

Newsletter FRAGILE Aargau / Solothurn Ost vom August 2023

Geschätzte Fachpersonen

FRAGILE Suisse leistet als Dachorganisation mit elf Regionalvereinigungen seit über 30 Jahren wichtige Arbeit zur Unterstützung von Menschen mit einer Hirnverletzung und ihren Angehörigen. Die Angebote reichen von Sozialberatung und Begleitung nach Austritt aus der Reha bis zu Freizeit-/Ferienangeboten und Gesprächsgruppen (für Betroffene und Angehörige). Die Angebote finden grossen Anklang und füllen eine Lücke bei der Begleitung hirnerkrankter Personen nach Austritt aus der Reha.

Als Fachperson sind Sie in ständigem Austausch mit Betroffenen/Angehörigen und konfrontiert mit den weitreichenden Auswirkungen von Hirnverletzungen auf den Alltag sowie mit vielen Fragen und Unsicherheiten, die damit einhergehen. Es ist uns deshalb ein grosses Anliegen, Sie als Fachperson, egal ob im Akutspital, in der Rehaklinik oder in der Praxis tätig, in Ihrer wertvollen Arbeit zu unterstützen und Sie regelmässig über die Angebote von FRAGILE in der Region Aargau/Solothurn Ost zu informieren.

In der ersten Ausgabe unseres vierteljährlichen Newsletters weisen wir Sie insbesondere auf folgende Angebote hin:

- **Peerberatung:** FRAGILE Aargau/Solothurn Ost bietet eine Peer-to-Peer-Beratung an. Die Peerberater:innen sind selbst von einer Hirnverletzung betroffen oder sind Angehörige und haben deshalb bereits viel Erfahrung rund um das Thema Hirnverletzung gesammelt. Die Peerberatung ist ein kostenloser Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe von Betroffenen für Betroffene und von Angehörigen für Angehörige. [Peerberatung \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch)
- **Sozialberatung:** FRAGILE Suisse bietet in Kooperation mit FRAGILE Aargau / Solothurn Ost Sozialberatung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige an. Die Beratung erfolgt telefonisch, per Mail oder vor Ort in der Geschäftsstelle von FRAGILE Aargau / Solothurn Ost in Brugg. [Sozialberatung \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch)
- **Selbsthilfe- und Angehörigengruppen:** FRAGILE Aargau/Solothurn Ost bietet im Rahmen zahlreicher geführter Gesprächsgruppen sowohl Betroffenen als auch Angehörigen die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. [Selbsthilfe \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch)
- **Fachvorträge – Veranstaltungshinweis:** Am Donnerstag, 26. Oktober 2023, findet um 19 Uhr im Kantonsspital Aarau ein öffentlicher Fachvortrag von PD Dr. Tobias Krieger, Universität Bern, zum Thema «Einsamkeit bei schwerer Krankheit: ein relevantes Thema für Betroffene und ihre Angehörigen» statt. [Öffentlicher Fachvortrag KSA \(fragile.ch\)](https://www.fragile.ch)

Weitere Angebote und Informationen sowie die Möglichkeit, Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten zu bestellen finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.fragile.ch/aargau-solothurn/>

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz
Freundliche Grüsse



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch
Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch