

Geschätzte Fachpersonen

Der Frühling ist im Anflug und auch FRAGILE zieht es nach draussen! In der ersten Ausgabe des vierteljährlichen Newsletters für Fachpersonen in der Region Aargau/Solothurn Ost weisen wir Sie deshalb unter anderem auf frühlingshafte Angebote für Ihre hirnerkrankten Klientinnen/Klienten und deren Angehörige hin:

- **Was zwitschert und fliegt denn da? Ein Kurs für Betroffene und Angehörige am 6. April 2024 in Suhr:** Unter Leitung eines Feldornithologen und einer Ergotherapeutin lernen die Teilnehmenden die Vögel im Siedlungsraum kennen, schärfen die Sinne und trainieren dabei die Merkfähigkeit und den Umgang mit einer neuen App.
[Kursflyer Was zwitschert und fliegt denn da.pdf \(fragile.ch\)](#)
- **Blumengarten Sommerwind in Suhr – ein dauerhaftes Angebot von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost für Betroffene:** In Zusammenarbeit mit der Gemeinde wächst in Suhr ein besonderer Garten durch die Hand hirnerkrankter Menschen. Angelegt in der Form eines Gehirns mit seinen beiden Hälften, begebar durch geschwungene Rasenwege und auf Biodiversität und Permakultur ausgerichtet. Durch das Arbeiten im Garten werden alle Sinne angeregt und im Miteinander Stärken optimiert. [Suhr: Blumengarten Sommerwind \(fragile.ch\)](#)
- **«Mentaler Frühlingsputz» - Auszeitangebote für Angehörige:** Auch Angehörige brauchen einmal Zeit für sich selbst. Deshalb bietet die Andreas Kuhn Stiftung pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich eine kurze Auszeit vom Alltag zu gönnen. Inhalt: Vier Tage am Vierwaldstättersee, wo Sie neue Kraft schöpfen, und Körper und Seele entspannen können. In diesem Rahmen können Sie sich ganz auf Ihre Bedürfnisse konzentrieren und sich Zeit für Gespräche, Ausflüge und zum Innehalten nehmen. Die nächsten Angebote finden im März sowie im Mai 2024 in Weggis statt. Die Kosten des Aufenthalts werden vollständig von der Andreas Kuhn Stiftung getragen. Mehr Informationen: [Andreas Kuhn-Stiftung: Auszeiten für Angehörige \(fragile.ch\)](#)
- **Paarwochenende zum Wohlfühlen - Ein Kurs für hirnerkrankte Menschen und deren Partner/Partnerin, Juni 2024, Schwarzenberg:** Wenn sich durch die Hirnerkrankung des Partners oder der Partnerin plötzlich vieles im Zusammenleben verändert, fühlt sich das oftmals sehr herausfordernd an. Der Austausch mit anderen Paaren, die ähnliche Wendepunkte und Veränderungen erlebt und gemeistert haben, kann sehr inspirierend, stärkend und ermutigend sein. Dieses Wochenende lädt Paare dazu ein, neue Seiten aneinander wahrzunehmen. Es bietet die Möglichkeit, zu entdecken, was der Beziehung guttun kann. Der gemeinsame Austausch in der Gruppe ist dabei eine stärkende Kraftquelle. Im Seminarhotel fällt es leicht aus dem normalen Alltagsgeschehen auszusteigen und miteinander neue bereichernde Erfahrungen zu machen. [Paarwochenende zum sich Wohlfühlen \(fragile.ch\)](#)
- **Im neuen Jahr mit FRAGILE Suisse Neues lernen!** FRAGILE Suisse bietet ein vielseitiges Kursprogramm für Menschen mit einer Hirnerkrankung und Angehörige, das ihren Bedürfnissen angepasst ist. Erfahren Sie Gemeinschaft und pflegen bereichernden Austausch beim Kochen, Kreativsein, Bewegen oder beim Training von Computerkenntnissen und Gedächtnis. Kursprogramm 2024: [Kursprogramm von FRAGILE Suisse](#)
- **Und zum Schluss ein frühlingshafter und blumiger Geschenktipp:** Das Memory Blumengarten, entworfen und gestaltet von einem Teilnehmer und der Leitung des «Blumengarten Sommerwind». [Shop \(fragile.ch\)](#)

Newsletter FRAGILE Aargau / Solothurn Ost März 2024

Weitere Angebote und Informationen sowie die Möglichkeit, Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige zu bestellen finden Sie auf unserer Homepage: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](https://www.fragile.ch/aargau-solothurn)

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz
Freundliche Grüsse



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost
Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3