

Geschätzte Fachpersonen

Endlich ist er da, der Sommer! Im zweiten Newsletter für Fachpersonen der Region Aargau/Solothurn Ost im Jahr 2025 stellen wir sommerliche Outdoor-Angebote für Ihre Patientinnen/Patienten mit Hirnverletzungen und deren Angehörige vor:

Walken entlang der Aare

Die [Walking-Gruppe](#) steht allen Personen offen, die sich gerne in der Natur bewegen. Sei es mit Nordic Walking-Stöcken oder ohne, das Zusammensein sowie der Austausch stehen im Vordergrund und auf unterschiedliche Kondition wird Rücksicht genommen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

«Zäme unterwegs» in Brugg- Fachlich geleitete Outdoor-Gruppe

[Der Treffpunkt für bewegungsfreudige Menschen mit Hirnverletzung](#), die auf Begleitung angewiesen und gerne in geselliger Runde in der Natur unterwegs sind. Unternehmungslustigen Menschen mit vielseitigen Interessen bieten wir die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Spaziergänge, kleine Ausflüge oder Besichtigungen zu unternehmen.

Gartenfreuden in Suhr

[Im Blumengarten Sommerwind](#) von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost und der Gemeinde Suhr gibt es nebst dem Bestaunen der Blumenpracht und der Schmetterlinge auch im Sommer einiges zu tun. Durch das Arbeiten im Garten werden alle Sinne angeregt und im Miteinander Stärken optimiert.

Zweiter Spendenlauf für und zugunsten von Menschen mit Hirnverletzung und ihren Angehörigen

Überregionales Angebot: FRAGILE Suisse führt am Samstag, 23. August 2025 in Rotkreuz mit Unterstützung von FRAGILE Zentralschweiz [den zweiten Spendenlauf](#) durch. Alle sind herzlich willkommen, am Lauf mitzumachen – unabhängig von Alter, Lauferfahrung und Mobilität. Der Sportpark ist auch für Menschen mit Gehhilfen oder Rollstuhl zugänglich.

Klettern für Betroffene in Greifensee

[Überregionales Angebot](#): Klettern trainiert motorische Fähigkeiten, das Gleichgewicht und es macht Spass. An der Kletterwand probieren Sie, gut gesichert und unterstützt durch Fachpersonen, neue Bewegungskombinationen. Im Zentrum stehen das Erlebnis und die Freude an der Bewegung. Voraussetzung: Sie müssen einige Schritte gehen können.

Weitere Angebote und Informationen sowie die Möglichkeit, Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige zu bestellen, finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch

Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch