

Newsletter FRAGILE Aargau / Solothurn Ost Dezember 2025

Geschätzte Fachpersonen

Der Winter hat Einzug gehalten und das Jahresende rückt näher – eine Zeit für Rückzug, Wärme und ruhige Aktivitäten. Im letzten Newsletter für Fachpersonen der Region Aargau/Solothurn Ost im Jahr 2025 stellen wir Ihnen ein Angebot vor, das Betroffene und ihre Angehörigen in dieser Jahreszeit besonders gut unterstützen kann. Zudem geben wir einen Ausblick auf kommende Kurse im neuen Jahr.

Externes Angebot: Buchgenuss trotz Hirnverletzung – Angebot der Schweizerischen Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte SBS

Eine Hirnverletzung kann das Lesen erschweren – verzichten muss jedoch niemand. Die SBS bietet ein breites Spektrum an Hörbüchern, Grossdruckbüchern, E-Books und weiteren Medien, die sich ideal für Menschen mit Hirnverletzung eignen. Ob Krimi, Klassiker, Kochbuch oder aktueller Bestseller: Für jedes Interesse findet sich das passende Angebot. Die Ausleihe ist einfach und jederzeit möglich – online, telefonisch, per E-Mail oder Post.

Mehr Informationen: [Bücher geniessen](#)

Outdoor-Aktivitäten und Geleitete Gesprächsgruppen in der Region – weiterhin im Angebot

Sämtliche regionalen Angebote finden auch während der Wintermonate statt – sowohl draussen als auch drinnen. Eine aktuelle Übersicht finden Sie im Veranstaltungskalender.

Mehr Informationen: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](#)

Kursangebot in Suhr Februar/März 2026: Spass und kognitives Training - Gemeinschaftsspiele spielen

In diesem Kurs lernen Betroffene und ihre Begleitpersonen, Gesellschaftsspiele an neue Bedürfnisse anzupassen, damit der gemeinsame Spielspass wieder möglich wird. Der erste Kurstag vermittelt Grundlagen zu Hirnfunktionen und Spielen, der zweite bietet vielfältige praktische Übungen mit bekannten und neuen Spielen.

Mehr Informationen: [kota_ko_event_pdffile_11737.pdf](#)

Kursangebot in Suhr Februar-April 2026: Unsichtbare Einschränkungen im beruflichen Umfeld

Unsichtbare Folgen einer Hirnverletzung erschweren häufig die Arbeitssituation und führen zu Missverständnissen. Soll das Umfeld informiert werden – und wenn ja, wie und in welchem Rahmen? Unter fachlicher Leitung bearbeiten die Teilnehmenden diese Fragen und üben konkrete Gesprächssituationen im Austausch mit anderen Betroffenen.

Mehr Informationen: [NEU Unsichtbare Einschränkungen im beruflichen Umfeld](#)

Angebote, Informationen sowie Bestellmöglichkeiten für Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige finden Sie auf unserer Website: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](#).

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen ruhigen Jahreswechsel und gute Gesundheit.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost
Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3