

Geschätzte Fachpersonen

Der Frühling ist da und damit Zeit, um wieder etwas aktiv zu werden. Im ersten Newsletter für Fachpersonen der Region Aargau/Solothurn Ost im Jahr 2026 stellen wir Ihnen frühlinghafte Angebote für drinnen und draussen vor – für Betroffene und Angehörige in der Region.

Brainweek 2026 – 16./17. März 2026 - Aarau

Am 16. und 17. März 2026 finden jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr im Hörsaal Haus 1 des Kantonsspitals Aarau spannende Vorträge statt. Freuen Sie sich auf die Referate «Die Neurobiologie der Liebe» von *Prof. Dr. med. Krassen Nedeltchev* sowie «Longevity und Demenz» von *Dr. med. Tobias Piroth* und *Simone Straubhaar*. FRAGILE AG/SO Ost ist an beiden Abenden mit einem Infostand vor Ort. Unser Team freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sowie auf spannende Begegnungen und Gespräche.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

«Unterwegs mit FRAGILE» - Wanderung durch den Jurapark – 8. April 2026 – Gipf-Oberfrick

Unter dem Titel «Unterwegs mit FRAGILE» bieten wir Betroffenen und Angehörigen mehrmals im Jahr die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu entdecken und schöne Momente zu erleben. Die erste Ausgabe 2026 führt uns auf eine Wanderung entlang des bekannten Fricktaler Chriesiwägs. Während der Kirschblüte erfahren wir spannende Fakten rund um den Kirschenanbau im Fricktal. Freuen Sie sich auf eine gemütliche Tour mit Pausen unterwegs und auf dem Grillplatz. Dauer: ca. 4–5 Stunden

Mehr Informationen finden Sie im [Flyer](#).

Kurs: Wer piepst denn da am Morgen? – 11. April 2026 - Aarau

Die Veranstaltung für Betroffene und Angehörige war in den letzten beiden Jahren ein grosser Erfolg – deshalb bieten wir den Kurs auch in diesem Frühling wieder an. Gemeinsam lauschen, beobachten und entdecken wir die Vogelwelt, schulen unsere Sinne und trainieren unsere Merkfähigkeit. Wir lernen Vögel im Siedlungsraum kennen und probieren eine kostenlose App zur Bestimmung von Vogelgesängen aus. Zusätzlich arbeiten wir mit der Broschüre «Vögel der Schweiz». Von einer Ergotherapeutin erhalten Sie ausserdem Tipps zur Nutzung der Geräte bei körperlichen Einschränkungen. Auch wer bereits teilgenommen hat, kann neue Vogelarten kennenlernen.

Mehr Informationen finden Sie im [Flyer](#).

Geschichten & Frühstück - ab 26. April 2026 - Suhr

Mit dem Frühling startet auch der «Geschichten-Treff» wieder. Lassen Sie am Sonntag den Alltag hinter sich, tauchen Sie in Geschichten und Märchen ein und geniessen Sie anschliessend ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Wir laden Sie ein in den wunderschönen Blumengarten der Mühlematte in Suhr sowie an weitere besondere Orte. Nehmen Sie Platz, lauschen Sie der Musik und den Geschichten, welche unsere Geschichtenerzählerin Jasmin frei und lebendig erzählt – und reisen Sie in Ihren eigenen Bildern und Träumen.

Mehr Informationen finden Sie im [Flyer](#).

Tipp für einen Tagesausflug: Besuch im Technorama – Winterthur - auch geeignet für Menschen mit Handicap

Für Menschen mit Behinderungen beginnt ein Ausflug oft lange vor dem eigentlichen Besuch – gute Vorbereitung ist entscheidend. Gibt es rollstuhlgerechte Parkplätze? Führen Leitlinien zum Eingang? Gibt es eine Wickelmöglichkeit für grössere Personen? Welche Wörter müssen in der Kommunikationshilfe ergänzt werden? Das Technorama erleichtert die Planung und stellt umfangreiche Informationen und Hilfsmittel zur Verfügung – für einen entspannten und lehrreichen Besuch. Auch im Jahr 2026 finden wieder «Stille Stunden» statt – speziell für Menschen, die eine ruhigere Atmosphäre benötigen, um das Technorama stressfrei zu erleben.

Mehr Informationen finden Sie [hier](#).

Save the Date: Zweiter FRAGILE Sponsorenlauf – 29. August 2026 – Aarau

Laufen Sie mit und unterstützen Sie Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen! Alle sind herzlich eingeladen, am Lauf teilzunehmen – unabhängig von Alter, Lauferfahrung oder Mobilität. Der Sportpark ist barrierefrei zugänglich, auch für Menschen mit Gehhilfen oder Rollstuhl. Mehr Informationen folgen bald auf unserer [Website](#).

Angebote, Informationen sowie Bestellmöglichkeiten für Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige finden Sie auf unserer [Website](#).

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz. Wir wünschen Ihnen sonnigen Start in den Frühling. Bleiben Sie gesund.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand

Anmerkung: Der Inhalt dieses Newsletters stammt von FRAGILE AG/SO Ost, die sprachliche Überarbeitung erfolgte mit Unterstützung von KI.



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch

Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch