

Geschätzte Fachpersonen

Der Sommer lädt dazu ein, gemeinsam aktiv zu sein, neue Energie zu tanken und Begegnungen zu erleben. In unserem aktuellen Newsletter stellen wir Ihnen Angebote und Veranstaltungen von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost für Betroffene und ihre Angehörigen vor. Vielen Dank, dass Sie diese Informationen an Betroffene/Angehörige weitergeben.

Der zweite Sponsorenlauf steht vor der Tür – Samstag, 29. August 2026, Aarau

Nach der erfolgreichen Premiere geht der Sponsorenlauf von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost und FRAGILE Suisse in die zweite Runde. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen der Solidarität und sammeln Spenden zugunsten von Menschen mit Hirnverletzung und ihren Angehörigen.

Ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – alle sind herzlich eingeladen, mitzulaufen. Die Teilnahme ist unabhängig von Alter, Lauferfahrung oder Mobilität möglich. Das Leichtathletikstadion ist selbstverständlich barrierefrei und auch für Menschen mit Gehhilfen oder Rollstuhl gut zugänglich.

Alle Informationen sowie die Anmeldung finden Sie hier: [Sponsorenlauf in Aarau 2026](#)

«Unterwegs mit FRAGILE» – gemeinsam entdecken, erleben und Kraft tanken

Mit unserem wiederkehrenden Ausflugs- und Lernangebot «Unterwegs mit FRAGILE» laden wir Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen mehrmals im Jahr dazu ein, gemeinsam Neues zu entdecken, Wissenswertes zu erfahren und bereichernde Momente in der Natur zu erleben.

Die nächsten Anlässe stehen bereits fest:

18. August: Salbenkurs im Jurapark,

4. September: Kraft tanken an der Erlebniswand der Bruderhöhle im Jurapark

3. Oktober: Spannende Einblicke in die Welt der Alpakas und der Wollverarbeitung – ebenfalls im Jurapark

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse!

Weitere Informationen finden Sie bald in unserer [Agenda](#)

Treffpunktangebot «Blumengarten Sommerwind» - laufende Termine in Suhr

Der Blumengarten Sommerwind in Suhr ist ein besonderer Begegnungsort für Menschen mit Hirnverletzung. Gemeinsam gestalten und pflegen die Teilnehmenden einen naturnahen Garten in Form eines Gehirns. Dabei stehen Bewegung, Sinneserfahrungen, Austausch und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Das Angebot bietet die Möglichkeit, aktiv mitzuarbeiten, neue Kontakte zu knüpfen und Zeit in der Natur zu verbringen und findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Suhr statt.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Flyer: [Flyer Blumengarten Suhr.pdf](#)

Peerberatung - Austausch und Unterstützung auf Augenhöhe

Manchmal hilft es besonders, mit Menschen zu sprechen, die Ähnliches erlebt haben. Die Peerberatung von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost bietet Menschen mit Hirnverletzung und ihren Angehörigen einen kostenlosen Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe. Unsere Peerberater sind selbst betroffen oder Angehörige und teilen ihre Erfahrungen, hören zu und bieten Unterstützung aus eigener Perspektive.

Mehr Informationen finden Sie auf dem Flyer: [Flyer Peerberatung.pdf](#)

Praktische Tipps im Umgang mit unsichtbaren Einschränkungen im beruflichen Umfeld - Neuer Kurs von FRAGILE Schweiz für Menschen mit einer Hirnverletzung - Montag, 10.08. / 31.08. / 05.10. und 19.10.2026 - Suhr

Sie sind berufstätig und Ihre hirnverletzungsbedingten, unsichtbaren Einschränkungen führen im Arbeitsalltag manchmal zu Herausforderungen oder Missverständnissen? In diesem Kurs setzen Sie sich damit auseinander, ob, wann und wie Sie Ihr Arbeitsumfeld über Ihre Situation informieren möchten. Sie lernen, Ihre Bedürfnisse verständlich zu kommunizieren, tauschen Erfahrungen mit anderen Betroffenen aus und profitieren von praktischen Übungen sowie dem gegenseitigen Austausch.

Informationen und Anmeldung: [NEU Unsichtbare Einschränkungen im beruflichen Umfeld](#)

Save the Date: Öffentlicher Vortrag – 21. Oktober 2026, Kantonsspital Aarau

Im Rahmen unserer jährlichen öffentlichen Vortragsreihe erwartet Sie ein spannender Abend zum Thema «Hirnverletzung & Schlaf». Dr. med. Janina Tepperberg beleuchtet unter anderem, weshalb Schlaf nach einer Hirnverletzung oft eine besondere Herausforderung darstellt. Der Vortrag findet am 21. Oktober 2026 im Kantonsspital Aarau statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Weitere Informationen folgen im Spätsommer auf [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](#)

Angebote, Informationen sowie Bestellmöglichkeiten für Informationsmaterial für Ihre Klientinnen/Klienten und deren Angehörige finden Sie auf unserer Website: [FRAGILE Aargau / Solothurn Ost](#).

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Sommer. Bleiben Sie gesund.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihren täglichen Einsatz.

Freundliche Grüsse
Der Vorstand

Anmerkung: Der Inhalt dieses Newsletters stammt von FRAGILE AG/SO Ost, die sprachliche Überarbeitung erfolgte mit Unterstützung von KI.



Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
www.fragile.ch/aargau-solothurn
IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3

Abmeldung Newsletter: Text **ABMELDEN** an Absenderadresse aargau.news@fragile.ch

Anmeldung Newsletter: Text **ANMELDEN** an aargau.news@fragile.ch