

ZHAW – Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Departement Gesundheit

Studie zu den Erfahrungen von unterstützenden Angehörigen von Menschen mit Schlaganfall mit einem Onlinekurs

Dieses Projekt untersucht welche Erfahrungen unterstützende Angehörige mit einem Onlinekurs machen, der speziell für sie entwickelt wurde.

Einleitung

Ein Schlaganfall verändert das Leben – nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige. In unserem Onlinekurs «Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Schlaganfall» begleiten wir Sie mit verständlichen Infos rund um Diagnose, Behandlung und hilfreichen Tipps für den Alltag. Ausserdem zeigen wir, wie Sie gut auf sich selbst achten, neue Energie tanken und welche finanziellen Hilfen es für pflegende Angehörige gibt.

Ziel

Wir möchten herausfinden, welche Erfahrungen Teilnehmende mit unserem Onlinekurs machen, sodass wir ihn weiter optimieren und ihn noch mehr auf die Bedürfnisse von unterstützenden Angehörigen anpassen können.

Methode und Vorgehen

Helfen Sie einer nahestehenden Person mit einem Schlaganfall im Alltag? Dann laden wir Sie herzlich ein, kostenlos an unserem Onlinekurs teilzunehmen. Sie können den Onlinekurs, wann immer Sie wollen und in Ihrem eigenen Tempo, absolvieren. Anschliessend würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns in einem Interview von circa 30-60 Minuten (online oder an einem Ort Ihrer Wahl) Ihre Erfahrungen mit dem Kurs mitteilen und einen kurzen Onlinefragebogen (ca. 5 Minuten) ausfüllen würden.

Ihnen würden Fragen zur Nutzbarkeit und Machbarkeit des Kurses gestellt werden. Bei der Nutzbarkeit geht es darum, wie einfach und angenehm der Kurs zu verwenden war. Und bei der Machbarkeit geht es darum, ob und wie der Kurs umgesetzt werden konnte.

Wir würden uns sehr über Ihre Unterstützung freuen!

Projektpartner

Dieses Forschungsprojekt wird unterstützt von der ZHAW.

Erwartete Ergebnisse

Eine Anpassung und Optimierung des Kurses, sodass er die Bedürfnisse von unterstützenden Angehörigen noch besser erfüllen kann.

Publikationen und Berichte

Geplant sind Kongressbeiträge und Veröffentlichungen in Fachzeitschriften.

Hier geht es zum Onlinekurs:



https://moocs.zhaw.ch/courses/course-v1:ZHAW+UAMS1+2024_UAMS1/about

Selbstverständlich können Sie den Onlinekurs auch ohne Teilnahme an der Studie besuchen.

Kontakt

ZHAW Departement Gesundheit
Institut für Ergotherapie
Frau Sonja Willmann
Prof. Dr. Martina Spiess
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
CH-8401 Winterthur