

Anmeldungen an:
Fragile Bern, Espace Mittelland
Mattenhofstrasse 5, 3007 Bern
Tel. 031 375 21 02
bern@fragile.ch



**So können Sie uns
unterstützen:**

Mit einer Spende an:
IBAN CH08 0900 0000 3071 8251 2

Jetzt mit TWINT spenden!



QR-Code mit der TWINT
App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Yoga-, Wander- und Genusswochenende in Saignelégier

Mittwoch, 10. Juni bis Sonntag 14. Juni 2026

Yoga-, Wander- und Genusswochenende in Saignelégier 2026

Verbringen Sie ein verlängertes Wochenende im wunderschönen Jura. Geniessen Sie mit anderen die Natur und das Leben und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen. Erkunden Sie mit gemütlichen, bedürfnisorientierten Spaziergängen und Wanderungen die Gegend rund um Saignelégier. Profitieren Sie vom freien Zugang zum Hallenbad, oder beschliessen Sie den Tag mit achtsamen Yoga-Übungen.

Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Datum: Mittwoch, 10. Juni bis Sonntag, 14. Juni 2026

Ort: Jura Resort in Saignelégier. Weitere Infos zum Hotel: www.jura-resort.ch

Kosten: Unterbringung und Halbpension (ohne Getränke, weitere Essen und An-/Abreise)

Einzelzimmer: Fr. 960.–

Doppelzimmer: Fr. 850.–

Nichtmitglieder: Fr. 1'250.–

Teilnehmende: Max. 12. Teilnehmende

Leitung / Infos:

Lisa Bienz Kaeslin, Yogalehrerin und Pflegefachfrau
079 757 94 77

Michel Wenger, Dipl. Psychiatriepfleger und Walkingleiter,
079 282 28 00

An-/Abreise: Die An- und Abreise erfolgt individuell. Ein begleitete Anreise mit der Bahn ab Biel ist möglich. Treffpunkt Bahnhof SBB Gleis 1 12h45.

Teilnahmebedingungen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung. Sie haben eine Grundkondition für leichtere Wanderungen von ungefähr 6 bis 8 km. Sie können frei gehen und verfügen über eine recht gute Trittsicherheit. Wanderstöcke sind erwünscht. Das Gelände hat wenig Steigungen oder Abstiege.

Rollstuhlgängigkeit:

Das Angebot eignet sich nicht für Personen im Rollstuhl.

Ziele:

Aktive Erholung, Freunde, Genuss
Mit der Gruppe die Natur geniessen
Geselliges Zusammensein

Anmeldung: Bis 30. Januar 2026 an bern@fragile.ch

Spätere Anmeldungen sind möglich, wenn es noch freie Zimmer gibt.

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldungen gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Rückerstattung des vollen Kursbetrages.
- Abmeldung 30 - 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tage vor Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.
- Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage oder bei frühzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.
- **Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.**