



FRAGILE BASEL

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

SCHREIBEN FÜR DIE SEELE



Schreiben, egal ob kreativ oder Tagebuch, hat unzählige Vorteile: Gefühle und Erlebnisse aus dem Unterbewusstsein können an die Oberfläche gelangen und somit bewusst erlebt und verarbeitet werden. Ob man Geschichten erfindet oder eigene Erfahrungen aufzeichnet, man kann durch das Schreiben wortwörtlich die Seele reinigen und nähren und im besten Fall energetisch aufladen.

Unser seit mittlerweile sieben Jahren laufender kreativer Schreibkurs erlaubt den Teilnehmenden, jeden Monat wunderbare und fantasievolle Geschichten zu kreieren, die einen sowohl zum Lachen als auch Nachdenken bringen und auf eine besondere Art berühren. Der Spass daran ist eine willkommene Nebenwirkung.

Geleitet wird der Kurs von Rosella Giacomini. Sie gibt jeweils ein Thema an, das komplett frei interpretiert werden kann. Zwanzig Minuten lang fliessen die Ideen aufs Papier und danach können die Geschichten vorgelesen werden – oder auch nicht. Gemäss dem Motto: Alles kann und darf, nichts muss. Es ist jedes Mal faszinierend, wie die leeren Blätter sich mit Worten füllen, die noch lange nach Ende des Kurses nachklingen.

Der Schreibkurs findet in unserem **Büro in der Bachlettenstrasse 12 in 4054 Basel** oder per Videokonferenz statt. Er ist für Mitglieder kostenlos und die Teilnehmenden können ihre eigenen Stifte und Hefte o.ä. mitnehmen. Die Anmeldung erfolgt bis eine Woche vor den jeweiligen Terminen bei Ursi Carrer per Mail (ucarrer.basel@fragile.ch) oder Telefon (Tel. 061 271 15 70).

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nur für Betroffene.

Termine jeweils am Donnerstag, von 14h30 bis 16h:

- ❖ 13. August 2026
- ❖ 10. September 2026
- ❖ 15. Oktober 2026
- ❖ 12. November 2026
- ❖ 10. Dezember 2026