



FRAGILE BASEL

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Weil es so schön war...

... wiederholen wir es gerne!

Liebe Mitglieder

Das erste Mal **Waldbaden** war ein voller Erfolg und wir haben deshalb beschlossen, es regelmässig anzubieten. Passend zum Frühlingserwachen, können sich Naturliebhaber auf spriessende Blätter und Knospen, aufkommendes Grün und Vogelgezwitscher freuen – auf diesem Spaziergang gibt es einiges zu entdecken und wahrzunehmen. Dank der geführten Meditation und der verschiedenen Achtsamkeits- und Atemübungen wird uns Andrea Pacovsky erneut einen wunderbaren und erfüllenden Nachmittag ermöglichen. Aufbruch ist am

**Donnerstag, den 5. März 2026, um 13.50 Uhr (bis 16.00 Uhr)
beim Hallenbad MuttENZ, Baslerstrasse 89, 4132 MuttENZ**

***Findet nur bei guter Witterung statt (Schuhe für Spaziergang im Wald anziehen).
Teilnehmende werden einen Tag vorher informiert.***

Anmeldung mit Angabe der Handynummer per E-Mail an ucarrer.basel@fragile.ch oder per Post an Ursi Carrer, Witterswilerfeldweg 31, 4106 Therwil, **bis am 2. März 2026**. Für weitere Informationen könnt ihr euch an Ursi Carrer (Tel. 061 271 15 70) wenden.

Angehörige sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

Das FRAGILE Handy ist einen Tag vor und während des Anlasses unter folgender Nummer erreichbar: 077 807 12 69.

Wir freuen uns auf euch.

Herzliche Grüsse

Der Vorstand FRAGILE Basel

FRAGILE Basel

Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Telefon 061 271 15 70
Helpline 0800 256 256

www.fragile-basel.ch
basel@fragile.ch

PC-Konto 12-104800-1
IBAN-Nr. CH16 0900 0000 1210 4800 1

