



**FRAGILE BASEL**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## Weil es so schön war...

... wiederholen wir es gerne!

Liebe Mitglieder

Das erste Mal **Waldbaden** war ein voller Erfolg und wir haben deshalb beschlossen, es regelmässig anzubieten. Passend zum Frühlingserwachen, können sich Naturliebhaber auf spriessende Blätter und Knospen, aufkommendes Grün und Vogelgezwitscher freuen – auf diesem Spaziergang gibt es einiges zu entdecken und wahrzunehmen. Dank der geführten Meditation und der verschiedenen Achtsamkeits- und Atemübungen wird uns Andrea Pacovsky erneut einen wunderbaren und erfüllenden Nachmittag ermöglichen. Aufbruch ist am

**Donnerstag, den 5. März 2026, um 13.50 Uhr (bis 16.00 Uhr)  
beim Hallenbad Muttenz, Baslerstrasse 89, 4132 Muttenz**

***Findet nur bei guter Witterung statt (Schuhe für Spaziergang im Wald anziehen).  
Teilnehmende werden einen Tag vorher informiert.***

**Anmeldung mit Angabe der Handynummer** per E-Mail an [ucarrer.basel@fragile.ch](mailto:ucarrer.basel@fragile.ch) oder per Post an Ursi Carrer, Witterswilerfeldweg 31, 4106 Therwil, **bis am 2. März 2026**. Für weitere Informationen könnt ihr euch an Ursi Carrer (Tel. 061 271 15 70) wenden.

**Angehörige sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.**

*Das FRAGILE Handy ist einen Tag vor und während des Anlasses unter folgender Nummer  
erreichbar: **077 807 12 69**.*

Wir freuen uns auf euch.

Herzliche Grüsse

Der Vorstand FRAGILE Basel

**FRAGILE Basel**

Bachlettenstrasse 12  
4054 Basel

Telefon 061 271 15 70  
**Helpline 0800 256 256**

[www.fragile-basel.ch](http://www.fragile-basel.ch)  
[basel@fragile.ch](mailto:basel@fragile.ch)

PC-Konto 12-104800-1  
IBAN-Nr. CH16 0900 0000 1210 4800 1

