

# PROGRAMME FRAGILE GENEVE

*1er semestre 2026*

AG : 12 mai à 18h30

## GROUPE DE PAROLE EN PRÉSENTIEL

Pour les personnes concernées  
et les proches, au local VIVA.

Animé par Maria Diamantoudi

**5 MARS**    **7 MAI**  
**2 AVRIL**    **4 JUIN**    **2 JUILLET**

*De 17 à 18h30*

## GROUPE DE PAROLE EN ANGLAIS

Pour les personnes concernées  
et les proches, au local ou par  
Zoom, avec Maria.

**12 MARS**    **28 MAI**  
**30 AVRIL**    **25 JUIN**

*De 17 à 18h30*

## GROUPE DE PAROLE EN LIGNE

Pour les personnes concernées  
et les proches, par visio-  
conférence ZOOM.

Animé par Maria Diamantoudi

**19 MARS**    **21 MAI**  
**23 AVRIL**    **18 JUIN**

*De 17 à 18h30*

## COURS DE QI GONG

Gymnastique énergétique  
chinoise, exercices accessibles à  
tous. Au local de l'association.

Animé par Yves Robert

**TOUS LES JEUDIS**

*De 14 à 15h00*

**Inscription & renseignements :**

**mardis et jeudis matin**

**geneve@fragile.ch**

**Tél : 078 252 21 39**

FRAGILE GENEVE

Bâtiment de la salle communale  
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy

[www.fragile.ch/fr/geneve](http://www.fragile.ch/fr/geneve)

# PROGRAMME FRAGILE GENEVE

*1er semestre 2026*

## ATELIER D'ART-THÉRAPIE

---

Un espace d'expression pour explorer sa créativité à travers divers matériaux. Aucune compétence artistique n'est requise.  
Animé par Lara Kaynak Kuhn

**27 MARS**  
**24 AVRIL**

**29 MAI**  
**19 JUIN**

*De 10h30 à 12h30*

## STAGE DE QI GONG MEDICAL

---

À chaque séance, une saison énergétique est travaillée, pour augmenter notre énergie vitale.

Animé par Michiko Testini

**28 FÉVRIER**  
**18 AVRIL**

**13 JUIN**

*De 10h30 à 11h30*

## ATELIER "RÉVEILLER SA FORCE D'ACTION"

---

Réveiller sa force d'action par des pratiques simples qui nous aident à avancer vers nos buts.

Animé par Antonio Testini

**20 FEVRIER**  
**13 MARS**

**17 AVRIL**  
**8 MAI**

**5 JUIN**  
**5 JUILLET**

*De 10h à 12h*

## SORTIES CULTURELLES ET LOISIRS

---

Des sorties aux lieux culturelles de la ville et dans la nature, des ateliers thématiques, des moments de convivialité ....

Avec Lara Kuhn

**2 MAI SORTIE NATURE**  
**+ D'AUTRES À VENIR !**

*De 10h à 12h*

Inscription & renseignements :

mardis et jeudis matin

[geneve@fragile.ch](mailto:geneve@fragile.ch)

Tél : 078 252 21 39

FRAGILE GENEVE

Bâtiment de la salle communale  
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy

[www.fragile.ch/fr/geneve](http://www.fragile.ch/fr/geneve)