



RAPPORT ANNUEL 2024

FRAGILE Genève



Rapport de la Présidente



L'année écoulée a, une fois encore, été marquée par notre engagement, que nous espérons toujours joyeux et créatif, avec et auprès des personnes confrontées à une lésion cérébrale acquise et de leurs proches.

Ce rapport d'activité se veut le reflet des projets menés, ceux qui durent et ceux qui décollent, toujours motivés par notre profond désir de permettre à nos membres de trouver les ressources nécessaires pour vivre une vie qui corresponde au mieux à leurs aspirations, à leurs valeurs, à leurs envies.

Vivre avec une lésion cérébrale, c'est apprendre à composer quotidiennement avec un handicap, souvent survenu brutalement dans l'existence. Ce sont de petites ou grandes batailles à mener pour que restent possibles des activités autrefois réalisées de manière fluide, dorénavant souvent avec beaucoup d'efforts requis et de fatigue engendrée. Ces batailles sont d'autant plus rudes à poursuivre qu'elles sont largement méconnues de l'entourage, car invisibles.

Invisible, le handicap est encore plus lourd à porter, car il est souvent banalisé, normalisé (« Tu as l'air en parfaite forme ! », « Moi aussi, j'ai des difficultés de mémoire... ») et l'on peut alors se trouver devant une forme de découragement devant l'incompréhension. Incompréhension qui se retrouve aussi au niveau des assurances : c'est bien souvent une

double peine pour la personne victime d'une lésion cérébrale, qui doit encore faire la preuve des séquelles subies, dans un processus qui dure parfois des années et peut générer un sentiment d'injustice, voire d'abattement. Devant ces difficultés, notre association se veut un lieu de compréhension, de reconnaissance, de rencontres, de partage, et aussi de proposition et d'innovation.

Dans un monde où la productivité et l'individualisme sont souvent encensés au mépris de la solidarité, nous défendons la vision d'une société inclusive, capable de s'adapter aux différences plutôt que de les corriger, de mettre en place les conditions permettant à chacune et chacun de trouver sa place dans la communauté, par exemple, par le partage d'expériences artistiques.

Cette démarche est au cœur de notre engagement, et nous espérons vivement voir aboutir l'initiative pour l'inclusion qui porte l'exigence d'égalité en droit et dans les faits, la participation, l'autodétermination et l'assistance pour les personnes en situation de handicap. Une inclusion qui ne se décrète pas, mais qui se construit dans des actions concrètes et des liens humains...

Ce rapport retrace un bout de cette construction, à laquelle nous œuvrons de concert, et j'en remercie toutes les actrices et les acteurs.

Anne-Claude Juillerat Van der Linden,
Présidente

But de l'organisation

FRAGILE Genève offre aux personnes touchées par une lésion cérébrale et à leurs proches une aide sous forme de conseils, de groupes de parole et d'une offre d'activités sportives, culturelles ou récréatives partagées. Elle contribue à sensibiliser le grand public sur la vie après une lésion cérébrale. Elle fait le lien avec des services spécialisés en cas de besoin (p. ex., soutien juridique avec l'aide d'avocat, programme d'assistance à domicile).

Nombre de membres :

160 (état au 31.12.2024)

Comité

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente, Lancy (MP, présidente depuis 2019, membre du comité depuis 2018)
- Eveline Berset (PC), Montcherant (VD), membre du comité depuis 2018
- Françoise Chappuis (P), Vernier, membre du comité depuis 2017
- Antonio Testini (PC), Mollens (VD), membre du comité depuis 2019
- Amandine Laporte (MP), Genève, membre du comité depuis 2020

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

MC = Membre en lien avec son activité professionnelle

Secrétariat :

Lara Kaynak Kuhn

Organe de contrôle :

M. Jérôme Gauthey, Previsia SA

Liens avec les organisations proches

FRAGILE Suisse et FRAGILE Genève sont liées par un sous-contrat de prestations, lequel règle le montant versé à notre association sur la base du contrat de prestations que l'organisation faitière partage avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de nos locaux et de diverses ressources avec l'association VIVA, nous mutualisons également certaines activités, au bénéfice des membres des deux associations.

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit environ une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2024 :

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès du grand public, des médecins et des institutions médicales, en collaboration avec l'antenne romande de FRAGILE Suisse.
- Développer les groupes de parole (format, langues)
- Proposer des activités contribuant à améliorer la santé psychologique et physique des personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches, à approfondir des connaissances utiles à leur quotidien, et à améliorer leur sentiment de contrôle sur leur vie et leur qualité de vie.
- Rechercher des fonds pour soutenir nos projets et rétribuer notre secrétaire, l'animatrice et la coordinatrice des groupes de parole, les enseignant-e-s de cours et, le cas échéant, les intervenant-e-s pour des ateliers thématiques.

Activités à destination des membres : Groupes de parole et d'entraide, loisirs & ateliers

Groupes de parole

Toujours centraux à la vie de notre association, les groupes de parole se déclinent sous divers formats.

Grâce au soutien d'une institution privée, nous pouvons garantir leur pérennité et les proposer presque chaque semaine, sous divers formats.

Comme nous avons constaté depuis le covid que les groupes de parole en ligne permettaient aussi d'atteindre un public peinant à se déplacer, nous proposons dorénavant une offre hybride. Les groupes à distance sont également, d'entente avec les sections concernées, ouverts à des membres de FRAGILE d'autres cantons romands. Par ailleurs, nous avons ouvert l'an dernier un groupe à destination d'un public anglophone et un groupe directement proposé aux personnes fréquentant l'hôpital de jour de Beau-Séjour.

Ces groupes sont animés par Maria Diamantoudi, psychologue d'origine grecque, notamment formée aux Etats-Unis à la neuropsychologie et à la pleine conscience. Un groupe pour les proches aidants est généreusement offert plusieurs fois l'an par Amandine Laporte, neuropsychologue et membre du comité.

La coordination est assurée par Mme Marta Fernandez qui, avec notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn, assure le nécessaire rappel des séances et les liens avec les participant·e·s. Par ailleurs, deux membres collaborent comme pairs-aidant·e·s au groupe pour personnes anglophones et au groupe de Beau-Séjour, Jolene Colquhoun et Christophe Plee.

Nous avons pu profiter de manifestations grand public, telles que la Journée de l'AVC aux HUG et une campagne de sensibilisation au CERN, pour faire connaître nos groupes en anglais auprès d'un public international. De plus, nous avons traduit la brochure de présentation de FRAGILE Genève en anglais. Pourtant, les groupes en anglais peinent pour le moment à attirer davantage de participants.

Concernant les groupes à Beau-Séjour, il y a eu un véritable engouement de départ, avec en moyenne 10 participants, mais, dès la fin de l'année 2023, en raison des rénovations et du manque d'un lieu de rencontre adapté, il est devenu difficile de maintenir les séances.

FRAGILE GENEVE GROUPE DE PAROLE EN LIGNE

Pour les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches

ECHANGEZ ET PARTAGEZ !

Un lieu sûr pour partager expériences et défis
Se soutenir les uns les autres, partager des informations, des conseils et des idées

DATES ET HORAIRES :

- Les derniers jeudis du mois
- De 17h30 à 1900
- via Zoom

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENT

- 078 858 89 04 (les jeudis)
- geneve@fragile.ch

FRAGILE Genève
Bâtiment de la salle communale
Av. Louis-Bertrand 7-9
1213 Petit-Lancy

TPG arrêt « Petit-Lancy Place » -
Tram 14 - bus 21, J & K
Parking Louis-Bertrand

A l'instar de l'an dernier, un repas canadien a été organisé dans la cour devant le local après la dernière rencontre du groupe précédant la période de vacances estivale.

Pique-nique annuel

Le pique-nique annuel s'est déroulé le 31 août, dans la cour devant le local. Il a réuni une quinzaine de membres et le comité pour un moment chaleureux et convivial.

Comme c'est devenu une belle habitude, chacun-e a apporté un plat sucré ou salé à partager, l'association offrant les grillades et les boissons. Tout le monde s'est régalé, et la rencontre, détendue et joyeuse, a duré jusqu'à 16h.





Cours de qi gong

Depuis des années, longtemps grâce au soutien de l'Office cantonal du sport et de la culture du canton de Genève, FRAGILE Genève offre à ses membres des cours de qi gong. Cette discipline s'inscrit dans la médecine traditionnelle chinoise, travaille l'équilibre, la coordination et l'énergie vitale, tout en améliorant la concentration et la conscience que l'on a de son corps et de sa respiration. Elle apporte des bienfaits physiques et psychologiques, y compris pour les personnes confrontées à des atteintes neurologiques.

Les cours sont adaptés, avec une attention portée à chacun-e et les exercices peuvent aussi être réalisés en position assise. Depuis 2023, nous avons un nouvel enseignant, Monsieur Yves Robert, spécialiste en arts martiaux. Il a développé une expertise en qi gong auprès de grands maîtres de la discipline et prodigue des cours pointus, mais très didactiques, dans une atmosphère qu'il sait aussi ponctuer d'humour. Il a aussi été suppléé par un de ces élèves, Fabrice, dont la bienveillance et le rythme de présentation ont été très appréciés de nos membres.

Il faut toutefois relever que, depuis 2024, l'association propose ces cours grâce à ses propres ressources, sans subvention externe, ce qui soulève la question du financement du projet.

Une recherche de fonds a été lancée cette année et nous attendons la réponse d'un potentiel subventionneur, que nous espérons favorable, afin de pouvoir poursuivre l'activité durant la période 2025-2026.



Stage « découverte du Qi gong médical au fil des saisons »

Michiko Testini, praticienne de qi gong médical (certification ASCA en cours) a proposé 2 séances en forme de stage entre octobre et novembre.

Le qi gong médical est une pratique qui agit directement sur l'énergie plutôt que sur les symptômes physiques. Grâce à des exercices de mouvements et des soins spécifiques, cette pratique permet de réguler et d'harmoniser l'énergie globale de la personne, favorisant ainsi le calme et la paix intérieure. L'accent est mis sur la prévention.

Chaque saison met en valeur un organe spécifique, et son énergie est particulièrement sollicitée.

Le premier cours a été centré sur le thème de l'automne et de l'élément métal, tandis que le deuxième a abordé l'hiver et l'élément eau.

Les séances durent une heure, avec une petite pause thé proposée. Les exercices peuvent être réalisés soit assis, soit debout, et sont ouverts à tous.



Ateliers d'autohypnose

Dans l'optique de fournir à nos membres un outil de plus pour améliorer leur qualité de vie malgré la lésion cérébrale, nous avons pu proposer des ateliers d'autohypnose thérapeutique. Ces cours ont été donnés par Antonio Testini, formateur agréé et membre du comité.

L'autohypnose consiste à utiliser l'hypnose sur soi-même pour gérer des problématiques telles que l'anxiété, la fatigue, les douleurs ou pour soutenir la rééducation, et ce, sans l'intervention d'un thérapeute. Cela implique l'apprentissage de techniques simples, que l'on peut ensuite pratiquer de manière autonome. L'objectif est d'apprendre à focaliser son attention sur des souvenirs où nous avons vécu des expériences marquantes.

Une rencontre mensuelle a été proposée pendant le premier semestre, avec un petit groupe de participants fidèles.



Marches en pleine conscience

Inspirée par des techniques méditatives pour réduire des états douloureux et le stress, la pleine conscience (« mindfulness ») est une pratique très en vogue. On y apprend à focaliser son attention sur le moment présent, afin de ne pas se faire envahir par les interférences externes ou internes.

Plusieurs études montrent que la pleine conscience après un accident grave aide à soulager la douleur, améliore le sommeil et augmente la confiance en l'avenir. Elle aide aussi le cerveau à rester plus alerte et concentré dans certaines situations, à diminuer le stress et à évacuer les pensées négatives.

La pleine conscience chez FRAGILE Genève est déclinée sous la forme de la marche (qui utilise la déambulation, la respiration, le mouvement du corps et ses interactions avec l'environnement comme points de focalisation attentionnelle), accompagnée par Maria Diamantoudi.

Des séances ont été proposées pendant le printemps.



Atelier thématique « Les principes du rétablissement »

Parmi les sources d'inspiration de nos actions, le mouvement du rétablissement ou de la réappropriation de soi occupe une place de premier plan. Le 20 novembre, nous avons donc eu un très grand plaisir à accueillir Diego Licchelli et Olivier – un pair-aidant- du Collège de rétablissement de Genève, créé en 2019 par l'association romande Pro Mente Sana.

Le Collège de Rétablissement propose des cours accessibles à tous, visant à soutenir la santé mentale de chacun. Ces formations sont coconstruites et coanimées par des binômes composés d'un ou une pair-formateur/trice et d'un ou une professionnelle du champ de la santé mentale.

L'approche du rétablissement permet de reprendre le contrôle de sa vie, de retrouver espoir et pouvoir d'agir après des épreuves difficiles. Elle part du principe que chaque individu possède les ressources

nécessaires pour surmonter les obstacles de sa vie. L'accent est mis sur les forces et les capacités des personnes plutôt que sur leurs difficultés.

Une quinzaine de personnes ont participé à cet atelier, qui a suscité un vif intérêt. La présentation a suscité des échanges intéressants, et les discussions ont continué autour d'une petite collation pour clore l'événement.



Atelier de lactofermentation et court-métrage « Entre le corps & le cerveau »

L'alimentation est un pilier du mode de vie contribuant à une meilleure santé cérébrale et à la prévention d'accidents vasculaires cérébraux. Depuis plusieurs années, les bénéfices des anciennes techniques de conservation basées sur la lactofermentation sont bien reconnus au niveau de la santé cérébrale et mentale, et nous avons donc été très heureux de pouvoir profiter des compétences de l'un de nos membres, Christophe Plee, pour nous former à cette technique relativement simple et peu coûteuse.



Au vu des vertus des aliments lactofermentés, nous souhaitons pouvoir continuer de proposer régulièrement cette initiation pour en faire bénéficier un maximum de membres.

Le premier atelier, testé par le comité, a aussi été le moment d'une première rencontre avec deux jeunes étudiant.e-s, Chloé Melsion et Fabio de Toro, réalisant un court-métrage documentaire, « Entre le corps & le cerveau » (voir *infra*).



Sorties culturelles

Dans le but d'offrir aux membres des moments de loisirs et de découvertes, plusieurs sorties culturelles ont été organisées en 2024 dans différents lieux et musées de la Ville de Genève.

Ces visites ont été proposées et encadrées par Lara, secrétaire et art-thérapeute de l'association.

Nous avons ainsi eu le plaisir de participer à :

- Le Festival d'art singulier à Collonge-Bellerive, où Chloé Fehlmann, artiste et membre de FRAGILE, exposait ses œuvres.
- L'exposition temporaire « Voyage sonore autour du monde » au Musée d'Ethnographie de Genève (MEG), avec une visite commentée par Louisa Castillo, médiatrice culturelle et Philippe Mathez, conservateur d'anthropologie visuelle du MEG.
- Deux balades pour « reconnaître et attirer les oiseaux », un parcours à pied entre le MEG et le Cimetière des Rois, organisé conjointement par le MEG et le Muséum d'histoire naturelle, avec des commentaires passionnants de Laurent Valloton, ornithologue au Muséum d'histoire naturelle de Genève.
- Une visite guidée du Conservatoire et Jardin botaniques, commentée par M. Jean-Luc Guillod, guide de l'association des Amis du Jardin Botanique de Genève.

Chaque sortie s'est conclue par un repas dans un restaurant des environs, favorisant les discussions et la convivialité.





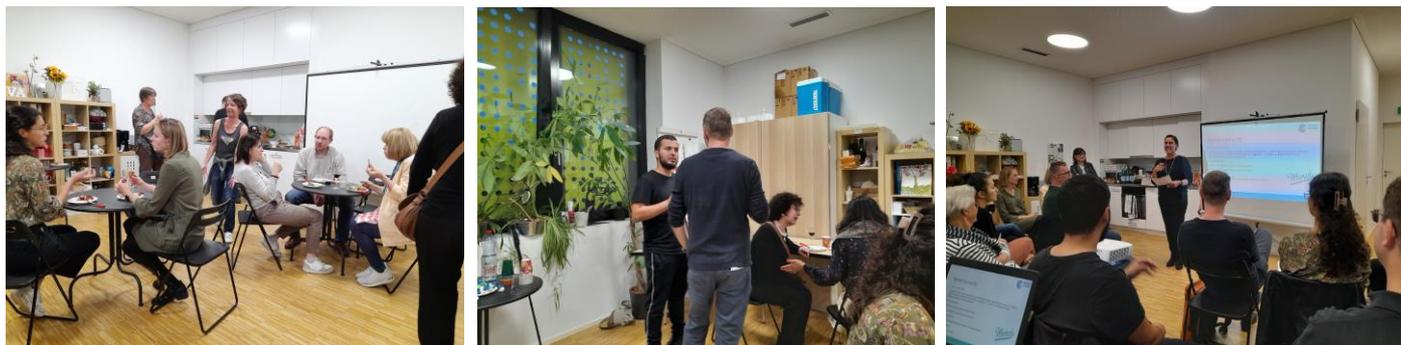




Assemblée générale

Moment clé de la vie d'une association, notre assemblée générale s'est tenue comme d'habitude dans notre local et a réuni une vingtaine de personnes, en incluant le comité et nos invité·e-s, Mme Sophie Roulin-Correvon, responsable communication, marketing et collecte de fonds pour la Suisse romande, et désormais aussi membre de la direction générale de FRAGILE Suisse, et notre fiduciaire, M. Jérôme Gauthey. Toujours un joli moment d'échanges et de convivialité...





Soirée de Noël

Et enfin, notre fête de fin d'année a réuni le 13.12 une joyeuse coterie d'une trentaine de personnes – autour d'une délicieuse et animée soirée libanaise qui a été fort appréciée.



Groupes de parole, liste des loisirs et cours

Activité	Lieu	Indicateurs
Groupe de parole mixte en présentiel	Au local de FRAGILE GENEVE Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy 11 rencontres	79 inscriptions avec une moyenne de 7 personnes par rencontre
Groupe de parole mixte à distance	Par visioconférence Zoom 11 rencontres	66 inscriptions avec une moyenne de 6 personnes par rencontre
Groupe de parole mixte en anglais	Au local de FRAGILE GENEVE 10 rencontres	31 inscriptions avec une moyenne de 3 personnes par rencontre
Groupe de parole mixte à Beau-Séjour	Hôpital Beau-Séjour Service de Réadaptation Av. de Beau-Séjour 26 1206 Genève 8 rencontres	49 inscriptions avec une moyenne de 6 personnes par rencontre
Groupe de parole pour les proches	Au local de FRAGILE GENEVE 1 rencontre	3 participants
Cours de qi gong pour les personnes concernées et leurs proches	Au local de l'association Une séance hebdomadaire, ouverte également aux membres de VIVA.	92 inscriptions lors de 25 séances avec une moyenne de 4 personnes par séance
Atelier d'autohypnose	Au local de l'association 5 rencontres	30 inscriptions avec une moyenne de 6 participants
Qi gong médical de 4 saisons	Au local de l'association 2 rencontres	12 inscriptions avec une moyenne de 6 participants
Marches en pleine conscience	Parcours proposés dans parcs de la Commune de Lancy, aux alentours du local de FRAGILE Genève	5 inscriptions avec une moyenne de 2 participants

	2 rencontres	
Atelier thématique avec le Collège de Rétablissement	Au local de l'association	14 inscriptions
	1 rencontre le 20.11.2024	
Sorties culturelles	Festival d'art singulier à Collonge Bellerive Visite guidée thématique au MEG Balade ornithologique du MEG / Museum Visite guidée au Conservatoire et Jardins Botaniques de Genève	30 participants avec une moyenne de 6 participants
	5 rencontres	
Pique-nique estival	Au local de l'association	14 participants
	1 rencontre le 09.2024	
Soirée de Noël	Au local de FRAGILE GENEVE	30 participants
	1 rencontre le 13.12.2024	

Relations publiques, organisation et participation à des manifestations :

Communication

Support à la présentation de nos activités, nous avons actualisé notre dépliant.

Nous profitons aussi du site officiel développé par FRAGILE Suisse pour notre section, dans lequel figurent les informations relatives à nos activités : cours, sorties, moments festifs... ainsi que d'une page Facebook, bien pratique pour rappeler quelques informations ou partager des actualités.

Autre organe de communication de FRAGILE Suisse, le Regio News, qui permet aux sections locales de partager de brèves informations relatives aux projets en cours.

Nous collaborons aussi avec FRAGILE Suisse dans la proposition de membres témoins lors des Campagnes Médias ou pour profiter de leurs présence lors de diverses manifestations (Semaine du cerveau), etc.

Manifestations

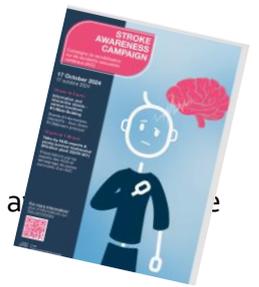
Journée de l'AVC aux HUG – 30 octobre

Comme à l'accoutumée, nous avons tenu un stand aux HUG à l'occasion de cette journée, moment toujours précieux pour faire connaître notre association au public, mais aussi pour tisser des liens avec d'autres associations ou des personnels de soin impliqués auprès des personnes confrontées à une lésion cérébrale.

Françoise Chappuis et Amandine Laporte, membres de notre comité, ainsi que Sylvie Certes, étudiante en Master de psychologie qui a réalisé un stage à FRAGILE Genève, ont tenu le stand et échangé avec le public intéressé.

Campagne de sensibilisation sur l'AVC au CERN – 17 octobre

Notre association a participé à la Campagne de sensibilisation sur l'AVC organisée par CERN, destinée à son personnel. Cet événement a rassemblé un public important, CERN comptant environ 2 500 employés permanents, et collaborant avec plus de 10 000 chercheurs internationaux.



Lara Kuhn, Maria Diamantoudi, Sylvie Certes et Jolene Colquhoun ont représenté notre association lors de cette journée, en tenant un stand d'information. De nombreux échanges enrichissants ont eu lieu avec les visiteurs, ainsi qu'avec nos partenaires des HUG, et le jeune couple, Elisa et Louis.

La journée a été une belle occasion de sensibiliser un large public à la prévention des AVC, d'informer sur les signes d'alerte, et de renforcer les liens avec les acteurs de la santé.



Actions de sensibilisation

Date	Raison/occasion	Indicateurs
30 avril 2024	Hôpital de la Tour	Présentation de FRAGILE Genève
17 octobre 2024	Stand à la Journée de sensibilisation de l'AVC aux CERN	20 flyers/brochures distribués
30 octobre 2024	Stand à la Journée de l'AVC aux HUG	30 flyers/brochures distribués

Soulignons encore que Marta Fernandez, coordinatrice des groupes de parole, et Antonio Testini, membre du comité et animateur des groupes d'autohypnose, ont participé au documentaire, projet de 2^e année de deux étudiant.e-s du SAE Institute de Genève (institution de formation aux médias créatifs), intitulé « Entre le corps & le cerveau ».

Par ailleurs, Antonio Testini a participé au projet « Ville inclusive » de l'UniGe via des entretiens avec des étudiantes en master de géographie qui cherchent à cartographier l' « expérience sensible » de divers lieux de Genève.

Relations avec FRAGILE Suisse et les autres associations régionales

Outre des contacts très réguliers par téléphone et par courriel avec nos collègues à l'échelle romande et fédérale, nous avons participé aux deux assemblées des associations régionales et à l'assemblée des délégués qui se sont tenues à Berne, ainsi qu'à la réunion annuelle des associations romandes à Lausanne.

Nous exprimons ici nos remerciements à Eveline Berset, membre du comité, qui se rend toujours disponible pour participer à ces réunions, le plus souvent en terres alémaniques.

Ces réunions sont cruciales pour le partage d'informations et les réflexions aux synergies pouvant être développées. Elles permettent également de prendre connaissance des initiatives des autres régions ou de l'association faîtière, de faire le lien avec les comités régionaux, et aussi d'initier des réflexions quant aux moyens à mettre en œuvre pour permettre à de nouveaux projets de l'association faîtière d'essayer de ce côté-ci de la Sarine : par exemple, l'accompagnement à domicile pour favoriser le maintien de l'autonomie, « Acado », déployé dans le Jura et à Genève, et « Un guide à vos côtés », prestation qui s'adresse aux personnes souffrant de lésions cérébrales dans la phase précoce qui suit la

phase hospitalière, afin de les soutenir lors du retour à domicile, dans tous les changements auxquels il faut faire face au quotidien. Après une phase pilote convaincante dans la région de Bâle, ce projet est depuis 2024 en phase de développement en Suisse romande.

FRAGILE SUISSE
Pour les personnes atteintes d'une lésion cérébrale

L'accompagnement à domicile
L'accompagnement à domicile consiste à accompagner les personnes touchées par une lésion cérébrale à reprendre leur vie au sein et à retrouver un maximum d'autonomie.

- La personne vit chez elle
- Elle est accompagnée dans son quotidien par un ou une professionnel·le
- La personne reçoit aide et conseil dans les domaines où elle a besoin d'un appui
- L'accompagnement est adapté aux besoins individuels
- L'accompagnement est assuré 7 jours sur 7 et de 8 heures au minimum par semaine
- L'accompagnateur ou l'accompagnatrice collabore avec les proches, l'entraide, Pro Infirmité, les centres de réadaptation, les services d'aide et de soins à domicile, etc.

La personne assurée l'accompagnement est recrutée dans les domaines de l'éducation sociale, du travail social et de la santé. L'accompagnement dure aussi longtemps que la besoi est avéré.

Domaines dans lesquels s'effectue l'accompagnement :

- Planification de la vie quotidienne
- Gestion du ménage
- Questions financières
- Soutien face aux problèmes de la vie de tous les jours
- Tâches administratives
- Organisation des loisirs et des vacances
- Collaboration avec les proches et l'administration
- Mise sur pied d'un réseau d'aide et coordination de l'aide et des soins à domicile, des thérapeutes et des intervenants d'autres services

Conditions
La personne accompagnée doit pouvoir être à domicile dans un appartement, une maison ou tout autre type de logement son accord, de manière autonome ou avec l'appui de services ambulatoires. FRAGILE Suisse évalue attentivement les besoins et s'y adapte.

Financement
Les tarifs appliqués ne couvrent pas les frais effectifs.
FRAGILE Suisse finance la différence au moyen de :
- subventions de l'Office fédéral des assurances sociales et des contributions des membres bénéficiaires et dons.
De cette manière, nous pouvons offrir cette prestation d'accompagnement à domicile aux personnes concernées à un prix avantageux.
Pour l'accompagnement à domicile, la personne touchée par une lésion cérébrale peut bénéficier de :
- CIP 58.00, si elle est bénéficiaire d'une rente AI ou d'une rente AVS.
- CIP 76.00, si elle n'est pas reconnue pour l'AI ou l'AVS ou si elle est bénéficiaire d'une allocation pour impotent de l'AI pour faire face aux nécessités de la vie.

Prise en charge des coûts
Une participation aux frais par les assurés sociaux (si un événement accident, prestation complémentaire ou des frais pour être admise au cas par cas).

Les principes qui nous guident
Nos prestations respectent la vie privée des personnes concernées et leur personnalité.
C'est la personne vivant avec une lésion cérébrale qui prend les décisions. FRAGILE Suisse l'aide à les mettre en œuvre.

Notre but
Notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées et de promouvoir leur inclusion dans la société. L'accompagnement à domicile aide les personnes atteintes de lésions cérébrales à développer leur autonomie et renforcer leurs compétences et leur indépendance dans leur vie quotidienne. Il s'agit de leur donner les meilleures conditions.

Utilité pour les personnes concernées
Lorsque la personne touchée par une lésion cérébrale vit chez elle malgré ses handicaps, elle peut à nouveau nouer des liens sociaux et améliorer sa qualité de vie.

Adressez votre demande à :
Nicolette van den Bos
Accompagnement à domicile
vandenbos@fragile.ch
Tél. 021 250 02 73

FRAGILE Suisse
Rue du Bégrenin 18
1905 Lesclapart
Tél. 021 250 02 73
www.fragile.ch

Compte pour les dons :
CCP 80-11932-0
IBAN CH 77 0000 0000 0001 9132 0

Pour en savoir plus sur l'accompagnement à domicile, contacter sa coordinatrice, Nicolette van den Bos vandenBos@fragile.ch

Flyer « Accompagnement à domicile » : <https://www.fragile.ch/fr/aide/accompagnement-a-domicile/>
Flyer « Un guide à vos côtés » : <https://www.fragile.ch/fr/aide/un-guide-a-vos-cotes/>

Dans la souci de mieux faire connaître les ressources offertes par l'association aux professionnels de santé accompagnant les personnes confrontées à une lésion cérébrale, une présentation conjointe des actions de FRAGILE Suisse et de FRAGILE Genève a pu être faite à l'équipe médicale et soignante de l'Hôpital de la Tour le 30 avril par Mmes Amandine Laporte (membre de notre comité), Sophie Roulin-Correvon et Christine Jayet Ryser (membres de FRAGILE Suisse au sein de l'antenne romande, à Lausanne).

Nous contribuons aussi toujours très régulièrement à alimenter le site Internet de notre association régionale et de la région romande de FRAGILE Suisse, ainsi que le Regio News (bulletin d'information des associations régionales distribué avec le journal FRAGILE Suisse).

A noter que la direction de FRAGILE Suisse est désormais assurée par Mme Priska Fritsche, qui succède à Martin Rosenfeld. Priska Fritsche a été active pendant 13 ans au sein du comité de FRAGILE Suisse et a été pendant plusieurs années présidente de la section de Suisse centrale de FRAGILE, l'une des onze associations régionales de FRAGILE Suisse.

Merci !

Ce rapport témoigne une fois encore, nous l'espérons, de la jolie vitalité et de la part de créativité de notre section et de ses membres. Elles sont le fruit d'une très bonne entente entre les personnes impliquées, parmi lesquelles il nous importe de saluer ici les piliers de nos actions locales :

Avant tout, notre formidable et polyvalente secrétaire, Lara Kaynak Kuhn, qui, depuis cette année nous a aussi fait profiter de sa qualification d'art-thérapeute et a su tisser des liens avec diverses institutions genevoises pour des visites culturelles.

Ensuite, les animatrice et coordinatrice des groupes de parole, Maria Diamantoudi et Marta Fernandez, qui profitent aussi de l'expérience de première main apportée par Jolene Colguhoun et Christophe Plee.

Je remercie aussi mes collègues du comité, Françoise Chappuis, Eveline Berset, Antonio Testini et Amandine Laporte (par ordre d'arrivée), de leur engagement, de leur sensibilité, de leur générosité humaine et de leur soutien tout au long de l'année.

Merci à nos membres, toujours prêt-e-s à donner un coup de main quand c'est nécessaire, enthousiastes pour collaborer aux projets, et merci tout particulièrement à ceux qui partagent leurs savoirs ou compétences. Que toutes et tous soient remerciés du fond du cœur, car FRAGILE Genève est le reflet de ce qui lui est apporté.

Nous avons aussi la chance de pouvoir bénéficier de l'expérience et des ressources de nos instances faitières. Nous remercions tout particulièrement nos collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, Sophie Roulin-Correvon, Christine Ryser Jayet, Nicole Ruch et Megan Baiutti, qui sont toujours des interlocutrices compétentes et bienveillantes, et le directeur de FRAGILE Suisse, Martin D. Rosenfeld, ainsi que sa successeure, Priska Fritsche. Merci aussi aux collègues alémaniques qui nous assistent dans les méandres des finances ou la compréhension des interactions avec l'Office fédéral des assurances sociales.

Nous remercions aussi l'équipe de VIVA, qui nous accueille dans son local et nous apporte aussi une collaboration chaleureuse et bienveillante. Et merci à la Ville de Lancy, qui a avalisé le partage du local de VIVA et nous permet ainsi d'économiser le montant d'un loyer.

Il ne faut, bien sûr, pas négliger le nerf de la guerre, la subvention essentielle de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le soutien financier de FRAGILE Suisse et celui de l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève - qui nous a longtemps permis d'offrir les cours de qi gong aux personnes confrontées à une lésion cérébrale et à leurs proches -

la subvention d'une fondation genevoise qui ne veut pas dire son nom publiquement, l'argent généreusement offert par nos donateurs et donatrices, ainsi que tou-te-s les membres qui nous soutiennent par le biais de leur cotisation, voire aussi de dons.

Merci encore à toutes et tous les membres de l'association pour la générosité des partages d'expériences et d'émotions ainsi que pour l'importance des liens tissés, qui font tellement sens dans le monde agité qui nous entoure.

Nous tenons enfin à remercier chaleureusement les membres qui, par leurs dons, contribuent à la pérennité de nos actions.

Lancy, le 7 mai 2025

Bilan

Clôture selon Swiss GAAP RPC 22 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

BILAN II	31.12.24	31.12.23
ACTIFS	CHF	CHF
Liquidités	58 122	73 141
Créances résultant de livraisons et de prestations	0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	0	0
Autres créances à court terme	0	0
Comptes de régularisation actifs	721	5 208
Actif en circulation	58 843	78 349
Immobilisations financières	0	0
Immobilisations corporelles	3 454	3 454
Correction des valeurs d'immobilisations corporelles	-3 453	-3 453
Actif immobilisé	1	1
Total actifs	58 844	78 350
PASSIFS		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse	20 000	15 000
Autres dettes à court terme	0	0
Comptes de régularisation passifs	19 276	41 628
Fonds étrangers	39 276	56 628
Capital des fonds	1 100	1 100
Capital des fonds	1 100	1 100
Capital lié	0	0
Capital libre	20 621	12 912
Bénéfice/ Perte de l'exercice	-2 153	7 709
Capital de l'organisation	18 468	20 621
Total passifs	58 844	78 350

Annexe

COMPTE D'EXPLOITATION

PRODUITS

Donations reçues affectées

700 3 561

Donations reçues libres

1 850 1 850

Légats

0 0

Cotisations

2 530 1 900

Donations reçues et cotisations**5 080 7 311**

Contribution Office fédéral des assurances sociales OFAS

37 027 57 053

Contributions divers secteur public

88 1 297

Contributions du secteur public**37 115 58 350**

Produits des livraisons et prestations

0 0

Produits des livraisons et prestations**0 0****Produits****42 195 65 661**

CHARGES

Salaires

39 857 68 386

Prestations sociales

-335 -19 383

Autres frais de personnel

0 0

Charges de personnel**39 522 49 004**

Aide directe

0 0

Charges d'information et sensibilisation

1 178 3 902

Charges de collecte de fonds

3 199 2 567

Charges administratives

450 2 480

Charges d'exploitation**4 827 8 948**

Amortissements

0 0

Amortissements**0 0****Charges d'exploitation****44 348 57 952****Résultat d'exploitation****-2 153 7 709****Résultat financier****-2 153 7 709**

Résultat exceptionnel	0	0
Résultat avant variation du capital des fonds	-2 153	7 709
Allocations	0	0
Utilisations	0	0
Variation du capital des fonds	0	0
Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation	-2 153	7 709
Allocations/Utilisations		
Capital lié généré	0	0
Capital libre	-2 153	7 709
	0	0
Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation	0	0

Révision: les comptes annuels ont été contrôlés par la Fiduciaire Prévisia SA. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de « true and fair view » (image sincère et fidèle de l'entreprise) aient été transgressés.

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Genève :

FRAGILE Genève
7-9, av. Louis-Bertrand
CH-1213 Petit-Lancy

Tél. 078 252 21 39
E-Mail geneve@fragile.ch
Site Internet: www.fragile.ch/geneve

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève

CCP 12-14414-8