



Auch Schweres kann mit der Zeit
wieder leichter werden.



FRAGILE
Ostschweiz

Jahresbericht 2018

Gut beraten... mit FRAGILE Ostschweiz



Bericht des Präsidenten

«FRAGILE Ostschweiz, gut vernetzt»

Vereinsjahre bei FRAGILE Ostschweiz sind nie gewöhnliche Jahre und doch kann ich sagen, dass viele bewährte Veranstaltungen und die zahlreichen und umfassenden Dienstleistungen bereits seit vielen Jahren stabil, zuverlässig und auf hohem Niveau angeboten werden. Gerne erwähne ich die 17 Selbsthilfegruppen und die Aphasie-Singgruppe, welche wichtige Angebote für Betroffene und Angehörige in ihrer Wohnortnähe sind.



Das Sekretariat in St. Margrethen wurde anfangs Jahr in eine Geschäftsstelle umgewandelt. Hier laufen alle Fäden zusammen und die Organisation der gesamten Regionalvereinigung wird hier aufgebaut. Die Geschäftsstelle pflegt die Kontakte nach innen und aussen. Sie ist eine wichtige Schaltstelle für alle Aktivitäten, Selbsthilfegruppen, Öffentlichkeitsarbeit, Auskünfte, Beratungen, Anfragen, Vernetzung, Mittelbeschaffung, BSV-Controlling, Medienarbeit und Korrespondenz und bietet Hilfe und Unterstützung für die ehrenamtlich und freiwillig tätigen Mitarbeitenden.

Auch dieses Jahr reichte das Pensum der 70%-Stelle nicht ganz aus und es wurden noch einige ehrenamtliche Stunden dazu geleistet. So erbrachte FRAGILE Ostschweiz im 2018 Total ca. 5400 Stunden unentgeltliche Arbeit.

Nach der Generalversammlung, welche wir bei der Firma Georg Fischer AG in Schaffhausen durchführen durften, starteten wir ins Vereinsjahr. Nebst den wiederkehrenden Aktivitäten fand u.a. ein Fachvortrag in Zernez, ein Referat über hiki am Moderatorentreffen und eine Vortragsveranstaltung zusammen mit dem Samariterverein Trimmis statt. Sehr bereichernd sind die regelmässigen Vernetzungskontakte und die Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachinstitutionen und Kliniken wie z.B. Rehaklinik Zihlschlacht, Rheinburgklinik Walzenhausen, Rehasentrum Valens, Wohngruppe casamea in Jona, Wohnheim Sonnenrain in Zihlschlacht und viele weitere mit denen wir in regelmässigem Austausch sind.

Unsere Angebote werden geschätzt. Besonders gefreut hat uns die Ehre, dass wir Ende letzten Jahres von der Gönnervereinigung pro humanis der Rehaklinik Zihlschlacht mit dem Förderpreis 2018 ausgezeichnet wurden.

Die Mitarbeit in verschiedenen Arbeitsgruppen bei der Dachorganisation war auch im 2018 ein wichtiger Beitrag auf dem Weg in die Zukunft von FRAGILE Suisse.

Das neue Angebot der Peerberatung (Erfahrungsaustausch von Betroffenen zu Betroffenen und von Angehörigen zu Angehörigen) steht vorerst in drei Pilotregionen zur Verfügung. Mit dabei ist auch die Regionalvereinigung Ostschweiz. Es freut uns, dass wir als grosse Regionalvereinigung unsere Erfahrung und das «know how» auch an andere kleinere Regionen von FRAGILE Suisse weitergeben dürfen. Auch wir haben einmal klein und mit einfachen Mitteln angefangen.

Schon im Verlaufe des 2018 fanden die ersten grösseren Vorbereitungen statt für die Organisation des Jubiläumsanlasses von 2019. FRAGILE Ostschweiz feiert das 20-jährige Bestehen. Und wir möchten es zusammen mit Ihnen, geschätzte Mitglieder tun.

Die Aufgabe von FRAGILE Ostschweiz ist gross und umfassend. Hier mitzuarbeiten ist vielfältig und interessant. Wir erleben viel Befriedigung, Dankbarkeit und schöne und bereichernde Kontakte. So versteht es sich von selbst, dass dies auch nur gemeinsam bewältigt werden kann. Mein Dank richtet sich als erstes an meine engagierten Vorstandsmitglieder. Sie bringen viel Ideen und Lebendigkeit ein und sind motiviert und arbeiten zuverlässig in ihren Ressorts. Ebenso danke ich

herzlich den Moderatorinnen und Moderatoren der Selbsthilfegruppen. Sie betreuen mit viel Liebe und Verständnis die Gruppen in allen Regionen unserer Vereinigung. Sei es zuunterst am Rheinfluss oder zuoberst in den Bergtälern des Bündnerlandes. Ebenso wertvoll für das Gemeinsame sind die vielen Helferinnen und Helfer die sich ganz spontan für verschiedene Aufgaben freiwillig engagieren.

Einen grossen Dank auch an Sie werte Mitglieder. Sie sind das Fundament der Vereinigung und tragen wesentlich bei für die Bekanntheit von FRAGILE Ostschweiz. Durch ihre Mitgliedschaft geben sie den Betroffenen und Angehörigen eine Stimme.

Unsere Arbeit ist zum grössten Teil durch Spenden finanziert. Deshalb gilt mein Dank zum Schluss auch unseren grosszügigen Gönnern, Spenderinnen und Spender und allen die FRAGILE Ostschweiz im vergangenen Jahr Gutes haben zukommen lassen.

St. Margrethen, Ende 2018

Der Präsident

Pius Böni



Übergabe Förderpreis der Stiftung pro humans, Rehaklinik Zihlschlacht

Foto: Christof Lampart



Checkübergabe der Firma Hamilton Bonaduz AG

Foto: Hamilton

Organisationszweck

FRAGILE Ostschweiz steht Menschen mit einer Hirnverletzung, Angehörigen sowie Fachpersonen mit einem spezialisierten und breiten Dienstleistungsangebot zur Seite. Wir bieten Auskünfte, Beratung, Selbsthilfegruppen mit versch. Aktivitäten, Infoveranstaltungen und gesellige Anlässe. Mit Broschüren und Fachinformationen orientiert die gemeinnützige Organisation kompetent über das Thema Hirnverletzung.

Mitgliederzahl: ca. 1160 Einzel-, ca. 20 Firmenmitglieder

Vorstand

- Pius Böni, Präsident, seit 1999
- Freddy Gobbo, seit 2008
- Marie-Louise Sutter, seit 2010
- Erwin Hug, seit 2017
- Ruedi Eberhard, seit 2017
- Claudia Nüesch, seit 2018

Geschäftsführerin: Magdalena Eggenberger, seit 2001 (70% Prozent und ehrenamtlich)

Nahestehende Organisationen

Zwischen FRAGILE Ostschweiz und FRAGILE Suisse besteht ein Unterleistungsvertrag, der die Beiträge regelt, die der Regionalen Vereinigung gestützt auf den Leistungsvertrag zwischen dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) und FRAGILE Suisse zustehen.

Jahresziele

Der Vorstand von FRAGILE Ostschweiz hat für das Jahr 2018 folgende Ziele definiert:

- Durchführung der jährlichen Generalversammlung
- Durchführung des jährlichen Moderatorentreffens
- Pflege des Angebots der 17 Selbsthilfegruppen und der Aphasie-Singgruppe
- Weiterführung des Sozialberatungsangebots für Betroffene, Angehörige, Fachleute
- Erarbeiten eines Jahresprogramms mit Vorträgen, Informationsständen und allgemeiner Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von geselligen und regionalen Anlässen (z. B. Sonntagsbrunchs etc.)
- Fortführen der Zusammenarbeit in Behindertennetzwerken (Behindertenkonferenz Graubünden, Behindertenkonferenz Schaffhausen, «sichtwechsel» Fürstentum Liechtenstein, Stiftungsrat Wohnheim Sonnenrain, Verein Trogener Adventsmarkt)
- Pflege der vielen Kontakte u.a. zu Rehakliniken, Spitälern, Ärzten, Therapeuten, Betreuungs- und Pflegefachleuten, Anwälten etc.
- Pflege der Kontakte zu Wohnheimen und speziellen Einrichtungen für Menschen mit einer Hirnverletzung
- Zusammenarbeit mit anderen Behindertenorganisationen
- Medienkontakte

Vorstand

Pius Böni,
Präsident
(seit 1999)



Geschäftsstelle

**Magdalena
Eggenberger,**
Geschäftsführerin /
Beraterin
(seit 2001)



Claudia Nüesch,
Vernetzung
(seit 2018)



Ruedi Eberhard,
Öffentlichkeitsarbeit
(seit 2017)



Marie-Louise Sutter,
Selbsthilfegruppen
Angehörige
(seit 2010)



Erwin Hug,
Selbsthilfegruppen
Betroffene
(seit 2017)



Freddy Gobbo,
Fachliche Aspekte aus
der Betreuung
(seit 2008)

Erbrachte Leistungen

Beratungen in der Regionalvereinigung Ostschweiz

Wir beraten Menschen mit einer Hirnverletzung, Angehörige, Betreuungs- und Bezugspersonen und alle, welche Fragen haben rund um das Thema «Leben mit einer Hirnverletzung».

Kontaktperson: Magdalena Eggenberger

Die Beratungen sind telefonisch oder auf Wunsch persönlich in der Geschäftsstelle in St. Margrethen.

Zahlen 2018:

56 Betroffenen-Dossiers (Total: 205 Std.)

77 Angehörigen-Dossiers (Total: 122 Std.)

Kurzberatungen: 82 Std.

Selbsthilfegruppen

ANGEBOT	ORT	KENNZAHLEN
SHG Betroffene	St. Gallen	12 Treffen, total ca. 300 Teiln.
SHG Angehörige	St. Gallen	12 Treffen, total ca. 96 Teiln.
SHG Betroffene	Chur	10 Treffen, total ca. 70 Teiln.
SHG Angehörige	Chur	10 Treffen, total ca. 50 Teiln.
SHG Betroffene	Weinfelden	10 Treffen, total ca. 70 Teiln.
SHG Angehörige	Weinfelden	10 Treffen, total ca. 40 Teiln.
SHG Betroffene	Buchs/Räfis	10 Treffen, total ca. 120 Teiln.
SHG Angehörige	Buchs/Räfis	10 Treffen, total ca. 70 Teiln.
SHG Betroffene	Schaffhausen	10 Treffen, total ca. 70 Teiln.
SHG Angehörige	Schaffhausen	10 Treffen, total ca. 40 Teiln.
SHG Betroffene	Glarus	11 Treffen, total ca. 80 Teiln.
SHG Angehörige	Glarus	11 Treffen, total ca. 40 Teiln.
SHG Betroffene	Ilanz	3 Treffen, total ca. 60 Teiln.
SHG Angehörige	Ilanz	6 Treffen, total ca. 50 Teiln.
Aphasiegruppe	Chur	10 Treffen, total ca. 150 Teiln.
Aphasie-Singgruppe	Chur	10 Treffen, total ca. 160 Teiln.
SHG Betroffene	Zernez	7 Treffen, total ca. 60 Teiln.
SHG Angehörige	Zernez	7 Treffen, total ca. 30 Teiln.

Jahresbericht der Selbsthilfegruppen

FRAGILE Ostschweiz 2018

«Ich bin zwar noch nicht dort, wo ich sein möchte ... aber dem Himmel sei Dank, bin ich auch nicht mehr dort wo ich einmal war.»

Jeden Tag lernen wir Neues, mal mehr und mal weniger. Es ist ein ständiger Kampf, es lohnt sich aber sicher dran zu bleiben und sich zu freuen über jeden noch so kleinen Fortschritt.

Die Vereinigung FRAGILE Ostschweiz bietet den Betroffenen sowie den Angehörigen eine grosse Hilfe dabei mit ihren monatlichen Treffen der Selbsthilfegruppen. Sei es mit Gedankenaustausch, Fachvorträgen, oder das gesellige Beisammensein bei Grillanlässen, Spielabenden oder Filmen.

In der **Gruppe Chur** hat Vreni Capaul mit Doris Dierauer eine neue Kollegin gefunden. Die Zusammenarbeit klappt gut und Vreni ist froh, dass sie Unterstützung hat.

In der **Aphasie-Gruppe Chur** läuft alles gut.

Die Singgruppe, die von Anita Grond geleitet wird, hatte dieses Jahr am 2. Juni in der Fridolinskirche in Glarus einen öffentlichen Auftritt.

In der **Gruppe Engadin** konnten Erwin Hug und ich am 4. Juli in Zernez einen Fachvortrag «Der Hirnschlag und seine Auswirkungen» vom Neurologen Dr. Sven Richter besuchen. Es kamen viele Besucher und der Vortrag war sehr interessant.

Am 28. Juni besuchte Erwin die **SHG Surselva in Ilanz**. Die Einladung mit dem Thema «Mitten ins Herz» das Leben bringt manchmal Überraschungen ... machte ihn gwundrig. Ingrid Meyer und Ines Battaglia begrüsst die Teilnehmer unter einem Ahornbaum vor dem Gebäude und führten dann alle in den Raum der Kath. Kirche. Diesen darf FRAGILE nun neu in Ilanz benützen. Der Raum und die Tische waren festlich geschmückt und schon tauchte die Clownin Filou auf. Sie brachte eine Lockerheit in die Runde und traf die Teilnehmer mitten ins Herz. Es brauchte wenig um alle zu begeistern. Gekonnt holte sie jeden aus der Reserve, alle durften das Herz mit Glück füllen. Danke Ingrid, Ines und Filou, ihr habt uns alle nicht nur für den Moment, sondern nachhaltig ein volles Herz mit Glück beschenkt.

In der **SHG St.Gallen** gab uns im Februar Barbara Frei eine interessante Muster-Lektion über Gedächtnistraining. Einige Teilnehmer haben dann auch an Trainings in Buchs bei ihr teilgenommen. Gut besucht waren die gesellschaftlichen Veranstaltungen und auch die verschiedenen bunten Themen. Marisa Ulmer, Felix Büsser und Erwin Hug ergänzen sich gut zusammen und haben sichtlich Freude an den abwechslungsreichen Aufgaben.

Auch in der **Gruppe Weinfelden** fand ein gut besuchter Grillabend statt. Im November erzählte Ruedi Eberhard von seinem 4-wöchigen Sprach-Aufenthalt in Irland und zeigte Fotos.

Die **Gruppe Glarus** wird auch von Ruedi moderiert. Erwin Hug durfte die Vertretung für die Gruppe im September übernehmen, da Ruedi längere Zeit abwesend war. Das ABC-Ratespiel, bekannt aus dem Radio, kam gut an.

Auch in der **Gruppe Schaffhausen** läuft einiges. Im November hat Hans Schlatter, ein Angehöriger aus der Gruppe, Gedichte vorgetragen. Susanne Klingenfuss wird von Magdalena Eggenberger unterstützt bei der Gruppenleitung.

Auch in der **Gruppe Werdenberg** darf Doris Egloff meistens auf die Unterstützung von Magdalena Eggenberger zählen. Im Mai konnte der Maibummel wieder bei schönem Wetter durchgeführt werden. Im September begleitete Ursi Schweizer den Singabend der Gruppe mit ihrer Gitarre.

Ende Jahr fanden dann in allen Gruppen die beliebten Adventsfeiern statt.

Wir bedanken uns wiederum im Namen des ganzen Vorstandes und sicher auch der FRAGILE Mitglieder ganz herzlich bei allen stets motivierten Moderatorinnen und Moderatoren für ihre geleistete Arbeit.

Wir freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit.

Ende 2018

Erwin Hug

Marie-Louise Sutter

Betriebsrechnung

	2018	2017
ERTRAG / PRODUITS	CHF	CHF
Zweckbestimmte Beiträge/Spenden	0	0
Spenden allgemein	90'072	27'787
Legate	0	0
Mitgliederbeiträge	30'950	31'700
Erhaltene Zuwendungen + Mitgliederbeiträge	121'022	59'487
Beiträge Bundesamt für Sozialversicherung BSV	48'716	48'716
übrige Beiträge öffentliche Hand:		
Kanton Thurgau	3'000	3'000
Kanton Graubünden	3'000	3'000
Kanton Schaffhausen	0	1'000
Beiträge der öffentlichen Hand	54'716	55'716
Ertrag aus Verkäufen und Direkthilfe	6'697	12'663
Erträge aus Lieferungen + Leistungen	6'697	12'663
Betriebsertrag	182'435	127'866
AUFWAND	CHF	CHF
Lohnaufwand	50'763	54'435
Sozialversicherungsaufwand	11'174	10'225
Übriger Personalaufwand	7'217	587
Personalaufwand	69'154	65'247
Direkthilfe	12'963	12'866
Informations- und Sensibilisierungsaufwand	14'771	10'030
Aufwand Fundraising	1'198	3'149
Verwaltungsaufwand	29'013	29'658
Sachaufwand	57'946	55'702

Betriebsrechnung

	2018	2017
AUFWAND	CHF	CHF
Abschreibungen	0	0
Abschreibungen	0	0
Betriebsaufwand	127'099	120'949
Betriebsergebnis	55'336	6'917
Finanzergebnis	-120	-60
Ausserordentliches Ergebnis	0	0
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	55'216	6'857
Zuweisungen	0	0
Entnahmen	0	0
Veränderung des Fondskapitals	0	0
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	55'216	6'857
Zuweisungen/Entnahmen an:		
erarbeitetes gebundenes Kapital		
erarbeitetes freies Kapital	-55'216	-6'857
	-55'216	-6'857
Jahresergebnis nach Zuweisungen an Organisationskapital	0	0

Bilanz (Abschluss nach Swiss GAAP FER 21)

	31.12.18	31.12.17
AKTIVEN	CHF	CHF
Flüssige Mittel	214'188	157'013
Forderungen aus Lieferungen + Leistungen	0	0
Forderungen gegenüber Nahestehenden	711	1'778
Sonstige kurzfristige Forderungen		
Aktive Rechnungsabgrenzung	1'000	1'000
Umlaufvermögen	215'899	159'791
Finanzanlagen		
Sachanlagen	24'000	24'000
Wertberichtigung Sachanlagen	-23'998	-23'998
Anlagevermögen	2	2
Total Aktiven	215'901	159'793
PASSIVEN	CHF	CHF
Verbindlichkeiten aus Lieferungen + Leistungen	0	0
Verbindlichkeiten gegenüber Nahestehenden	0	0
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	0	0
Passive Rechnungsabgrenzung	1'885	993
Fremdkapital kurzfristig	1'885	993
Fondskapital	0	0
Fondskapital	0	0
Gebundenes Kapital	0	0
Freies Kapital	214'015	158'800
Organisationskapital	214'015	158'800
Total Passiven	215'901	159'793

Revisionsstelle: René Sperger

Die vollständige und revidierte Jahresrechnung inklusive Revisionsbericht kann bei FRAGILE Ostschweiz bezogen werden. Kontakt: ostschweiz@fragile.ch oder FRAGILE Ostschweiz, Kirchstrasse 34, 9430 St. Margrethen, Telefon 071 740 13 00.

Veranstaltungen, Aktionen und Öffentlichkeitsarbeit 2018

DATUM	ANLASS	KENNZAHLEN
24. Februar	Generalversammlung bei Firma Georg Fischer AG, Schaffhausen	78 Mitglieder Kontakte, Vernetzung, Anlass
4. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur	80 Studierende Wissensvermittlung / Gespräche Werbung f. andere Regionen
10. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur	50 Studierende Wissensvermittlung / Gespräche / Werbung f. andere Regionen
11.-15. April	OFFA St. Gallen, Messe	800 Besucher Gespräche / Kontakte / Beratung Neumitgl. / neue Teiln. SHG
17. April	Infotag im Rehaszentrum Valens	800 Besucher Gespräche / Kontakte Neumitgl. / neue Teiln. SHG
27. April	Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen- Moderatoren, in Rorschach	10 Teilnehmer Sitzung + Referat hiki, Weiterbildung, Erfahrungsaustausch
6. Mai	Sonntagsbrunch im Hofstadl, Gossau	50 Teilnehmer Gespräche / Kontaktpflege
1. Juni	Vortrag beim Samariterverein, Trimmis	35 Teilnehmer Sensibilisierung, Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit
3. Juni	Buurezmorge Wohnstätte Plankis, Chur	37 Teilnehmer Gespräche / Kontaktpflege
20. Juni	Besichtigung Rheinburgklinik, Walzenhausen	Kontaktpflege, Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit
4. Juli	Fachvortrag in Zernez, Dr. med. Sven Richter	18 Teilnehmer Weiterbildung, Sensibilisierung, Kontaktpflege
1. Oktober	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur	100 Studierende Wissensvermittlung / Gespräche Werbung f. andere Regionen
9. Oktober	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur	85 Studierende Wissensvermittlung / Gespräche Werbung f. andere Regionen

10. Oktober	Besichtigung Casamea, Jona	Kontaktpflege, Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit
16. Oktober	Infotag im Rehaszentrum Valens	70 Besucher Gespräche / Neukontakte Neumitgl. / neue Teiln. SHG Vermittlung an andere Regionalvereinigungen
19. November	Förderpreis-Vergabe durch Pro Humanis, Rehaklinik Zihlschlacht	Vernetzung, Kontaktpflege, Sensibilisierung
8. Dezember	Trogener Adventsmarkt; Infostand und Produkteverkauf	200 Besucher Gespräche / Neukontakte

Erbrachte Leistungen 2018 Regionalvereinigung Ostschweiz

Geschäftsstelle 70%-Stelle:	1492 Std. + 500 Std. ehrenamtlich
Ehrenamtlicher Einsatz:	2475 Std.
Freiwilligen Einsatz:	2425 Std.
Totalstunden Region Ostschweiz:	6892 Std.

Agenda 2019

DATUM	ANLASS
26. März	Infotag im Rehaszentrum Valens
1. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur
6. April	Generalversammlung FO, Thurpark Wattwil
9. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur
10.-14. April	OFFA St. Gallen / Messe
26. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits, Fachhochschule St. Gallen
5. Mai	Buurezmorge in Chur, Wohnstätte Plankis
24. Mai	Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen – Moderatoren, Referat Thilo Müller, Rehaklinik Zihlschlacht
26. Mai	Sonntagsbrunch im Hofstadl Gossau
10. September	Infotag im Rehaszentrum Valens
30. September	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur
8. Oktober	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portraits im ZAG Winterthur
26. Oktober	20 Jahr-Jubiläum FO, Referate u. Unterhaltung, Rheineck
7. Dezember	Trogener Adventsmarkt / Infostand und Produkteverkauf

*Weitere Anlässe folgen fortlaufend im Verlaufe des Jahres.
Aktuelle Infos unter www.fragile-ostschweiz.ch*

Vorschau



**FRAGILE
Ostschweiz**

Zum Jubiläum

**20 Jahre *mit und für* Menschen mit
Hirnverletzung und Angehörigen.**

Gemeinsam unterwegs sein!

FRAGILE Ostschweiz

Tel. 071 740 13 00

ostschweiz@fragile.ch

www.fragile-ostschweiz.ch

Adressen

GESCHÄFTSSTELLE	BERATUNG
FRAGILE Ostschweiz Vereinigung für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige Kirchstrasse 34 9430 St. Margrethen Telefon 071 740 13 00 ostschweiz@fragile.ch	Auskünfte und Beratungen bei FRAGILE Ostschweiz <i>persönlich - kompetent – regional</i> Haben Sie Fragen rund um das Thema «Leben mit einer Hirnverletzung» rufen Sie einfach an! Tel. 071 740 13 00 Die Beratungen sind kostenlos. Kontaktperson: Magdalena Eggenberger

Selbsthilfegruppen

GRUPPEN	KONTAKTPERSON
St. Gallen	B: Erwin Hug, Tel. 071 477 24 68 u. Felix Büsser, Tel. 071 351 72 68 A: Marisa Ulmer, Tel. 071 911 65 24
Glarnerland / Gaster-See	Kontakt: Ruedi Eberhard, Tel. 071 385 91 34
Schaffhausen	B: Susanne Klingenfuss, Tel. 071 686 26 07 G. A: Magdalena Eggenberger, Tel. 071 740 13 00 G.
Weinfelden	B: Ruedi Eberhard, Tel. 071 385 91 34 A: Magdalena Eggenberger, Tel. 071 740 13 00 G.
Chur	B: Doris Dierauer, Tel. 081 783 10 80 A: Vreni Capaul, Tel. 081 353 27 92
Ilanz	B: Ingrid Meyer Weber, Tel. 081 936 61 11 und Ines Battaglia, Tel. 081 921 66 22 A: Bernadette Spescha, Tel. 081 941 25 80
Werdenberg	B: Doris Egloff, Tel. 081 756 65 94 A: Magdalena Eggenberger, Tel. 071 740 13 00 G.
Aphasiegruppe Graubünden	Kontakt: Elsbeth Messerli, Tel. 081 723 37 70
Aphasie-Singgruppe	Leiterin: Anita Grond, Tel. 081 322 75 15
Zernez	Kontakt: Nadja Soldano, Tel. 079 433 20 98

A: für Angehörige / B: für Betroffene

Werden Sie Mitglied:

Einzel 50 Franken
Firmen 250 Franken

Spenden an FRAGILE Ostschweiz, 9430 St. Margrethen
Postkonto: 85-539376-9
IBAN CH11 0900 0000 8553 9376 9

Herzlichen Dank!

Für die grosszügige Unterstützung im vergangenen Jahr danken wir sehr herzlich:

Spenderlise (ab Fr. 100.-)

Brechbühler Gertrud, Urdorf
Bühler Erika, Netstal
Dähler Manfred, lic.iur., St. Gallen
Diem Christian, Herisau
Döllerer Andrea, Heerbrugg
Familienhilfe Fürstentum Liechtenstein
Frauengemeinschaft Steinach
Gächter Othmar, Altstätten
Gemperle Maria, Bronschhofen
Hersche Urban, Romanshorn
Hohl Hanspeter, Niederuzwil
Hug-Wolf Lena, Untervaz
Keller-Allenspach Erich+Zita, Wil
Krüsi Hanspeter, Trogen
Langenegger Philipp Paul, Herisau
Langenegger Rita+Roman, Lüchingen
Lötscher-Krättli Olga, Pragg-Jenaz
Lütolf Elsbeth, St. Margrethen
Müller-Hanselmann Anna Marie, St. Gallen
Samariterverein Trimmis
Schächtele Beate, Neuhausen
Schwarber Christof+Cornelia, Au SG
Schwyter Raphaela, Wangen SZ
Schlossgarage, Fam. Büchel, Oberriet
Wagner-Herburger, Hard / Austria
Zellweger Margrit, Altstätten

Spenderliste (ab Fr. 500.-)

Dahinden Fritz, lic.oec., St. Gallen
Evang. Kirchgemeinde Buchs SG
Victoriadruck AG, Balgach

Spenderliste (ab Fr. 1000.-)

Georg Fischer AG, Schaffhausen
Hamilton Bonaduz AG
Kühnis Brillen+Hörwelt, Altstätten
pro humanis, Zihlschlacht
Solve Engineering GmbH, Buchs

Legat:

Nikolaus Gächter Erben, Kalifornien
(aus der Verwandtschaft von Nicole Sutter, Rebstein)

Spenden aus der Region – für die Region

Vielen Dank auch für alle Kleinspenden. Sie sind uns sehr wichtig.

Alle Dienstleistungen und Angebote zu Gunsten von Betroffenen und Angehörigen werden zu einem grossen Teil aus Spendengeldern finanziert.

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin
Welt-Nr. 1 Cross Country

Jolanda trägt Brillen und
Kontaktlinsen von Kühnis.

Kühnis Optik
Altstätten
Gerbergasse 1
T 071 755 30 55

Widnau
Rhydorf-Center
T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt
Altstätten
Breite 21
T 071 755 01 01

Heerbrugg
Aechelstrasse 6
T 071 727 00 27

