



*«Jeder neue Abschnitt auf unserem Lebensweg
ist eine Brücke zur Hoffnung.»*

@seelenglück



FRAGILE
Ostschweiz

Jahresbericht 2025

Gut beraten... mit FRAGILE Ostschweiz





**spiess
kühne**
Ihr Sanitätshaus



Gemeinsam für mehr Lebensqualität.

Wo Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen.

Mit Herz und Kompetenz begleiten wir Sie auf Ihrem Weg
zu mehr Wohlbefinden.

Besuchen Sie unser Sanitätshaus mit sieben Standorten
in der Ostschweiz.

spiess-kuehne.ch

Jahresbericht des Präsidenten

Nachdem ich den Jahresbericht 2024 unserer breitgefächerten Öffentlichkeitsarbeit gewidmet habe ist es mir ein Anliegen, diesmal unsere umfangreiche und intensive Vernetzungsarbeit im 2025 hervorzuheben.

Die Vernetzung innerhalb von FRAGILE Suisse und mit anderen Behindertenorganisationen sind dabei zentral. So fanden im 2025 insgesamt 12 Weiterbildungen oder Treffen innerhalb unseres Dachverbandes FRAGILE Suisse statt. Aber auch die Zusammenarbeit innerhalb unserer Region war intensiv. So waren wir an mehreren Veranstaltungen der Behindertenkonferenz Schaffhausen aktiv dabei.

Auch beim Kanton Glarus durften wir uns, im Rahmen des dortigen «kickoff» zur künftigen Behindertenarbeit, aktiv einbringen. Das jährliche Moderatorentreffen stand einmal mehr unter dem Motto der Weiterbildung und Zusammenarbeit. So waren wir zu Gast beim HPV Uzwil-Flawil in Niederuzwil. In dessen Werkstätten werden Menschen mit Handicap, entsprechend ihren Möglichkeiten, für den Arbeitsmarkt ausgebildet.

Ebenso die wiederkehrende Teilnahme am Trogener Adventsmarkt, bei welchem ausschliesslich Behindertenorganisationen ihre Waren anpreisen. Die alljährlichen Infotage in der Rehaklinik Valens sind ein wichtiges Werkzeug, aktiv den Kontakt und die Vernetzung mit den Rehakliniken in unserer Region zu pflegen. Die Zusammenarbeit mit kommerziellen Unternehmen sind wir stets am Ausbauen.

Dementsprechend hat der Vorstand beschlossen, dass Firmen und Unternehmen, mit welchen wir aktiv zusammenarbeiten, oder deren Angebote unsere Klientel ansprechen, in einem von uns definierten Rahmen neu in unserer Jahresbericht-Broschüre inserieren können.

Diese breite Zusammenarbeit erlaubt uns, zentrale und extentielle Anliegen und Bedürfnisse der Menschen mit Beeinträchtigungen hinauszutragen, aber auch gesellschaftlich und politisch einzufordern und umzusetzen.

Zum Schluss ist es mir persönlich ein Anliegen meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen für ihre stets aktive und kreative Arbeit zu danken. In diesen Dank schliesse ich gerne auch unsere Geschäftsführerin mit ein.

Deshalb bin ich überzeugt, dass FRAGILE Ostschweiz mit der Geschäftsstelle und mit diesem Team auch im 2026 die Anliegen und Bedürfnisse von Menschen mit Hirnverletzung und deren Angehörigen bestmöglich vertreten und abdecken wird.

Arnegg, im Januar 2026

Der Präsident
Ruedi Eberhard



Der Präsident an seinem Arbeitsplatz in der Geschäftsstelle.

Organisationszweck

FRAGILE Ostschweiz steht Menschen mit einer Hirnverletzung, Angehörigen sowie Fachpersonen mit einem spezialisierten und breiten Dienstleistungsangebot zur Seite. Wir bieten Auskünfte, Beratung, Selbsthilfegruppen mit verschiedenen Aktivitäten, Infoveranstaltungen und gesellige Anlässe. Mit Broschüren und Fachinformationen orientiert die gemeinnützige Organisation kompetent über das Thema Hirnverletzung.

Mitgliederzahl: ca. 1'130 Einzel-, ca. 15 Firmenmitglieder

Vorstand

- Ruedi Eberhard, Präsident seit 2021 (Vorstand seit 2017)
- Marie-Louise Sutter, seit 2010
- Erwin Hug, seit 2017
- Florian Böse, seit 2024
- Christoph Hauser, seit 2024
- Desiree Zwahlen, seit 2025

Geschäftsführerin: Magdalena Eggenberger, seit 2001 (80 % Prozent, und ehrenamtlich)

Nahestehende Organisationen

Zwischen FRAGILE Ostschweiz und FRAGILE Suisse besteht ein Unterleistungsvertrag, der die Beiträge regelt, die der Regionalen Vereinigung gestützt auf den Leistungsvertrag zwischen dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) und FRAGILE Suisse zustehen.

Jahresziele

Der Vorstand von FRAGILE Ostschweiz hat für das Jahr 2026 folgende Ziele definiert:

- Durchführung der jährlichen Generalversammlung
- Durchführung des jährlichen Moderatorentreffens
- Pflege des Angebots der verschiedenen Selbsthilfegruppen
- Weiterführung des Sozialberatungsangebots für Betroffene und Angehörige
- Erarbeiten eines Jahresprogramms mit Vorträgen, Informationsständen und allgemeiner Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von geselligen und regionalen Anlässen (z.B. Sonntagsbrunchs etc.)
- Fortführen der Zusammenarbeit in Behindertennetzwerken (u.a. Behindertenkonferenz Graubünden, Behindertenkonferenz Schaffhausen, «sichtwechsel» Fürstentum Liechtenstein, Stiftungsrat Wohnheim Sonnenrain, Verein Trogener Adventsmarkt)
- Pflege der vielen Kontakte zu Rehakliniken, Spitälern, Ärzten, Therapeuten, Betreuungs- und Pflegefachleuten, Anwälten etc.
- Pflege der Kontakte zu Wohnheimen und speziellen Einrichtungen für Menschen mit einer Hirnverletzung
- Zusammenarbeit mit anderen Behindertenorganisationen
- Medienkontakte

Unser Team



v.l.n.r. hinten: Erwin Hug, Ruedi Eberhard, Florian Böse, Marie-Louise Sutter,
 vorne: Christoph Hauser, Magdalena Eggenberger

Erbrachte Leistungen

Selbsthilfegruppen

ANGEBOT	ORT	KENNZAHLEN
SHG Betroffene	St. Gallen	12 Treffen, total ca. 240 Teiln.
SHG Angehörige	St. Gallen	12 Treffen, total ca. 72 Teiln.
SHG Betroffene	Chur	10 Treffen, total ca. 60 Teiln.
SHG Angehörige	Chur	10 Treffen, total ca. 20 Teiln.
SHG Betroffene	Weinfelden	9 Treffen, total ca. 100 Teiln.
SHG Angehörige	Weinfelden	9 Treffen, total ca. 54 Teiln.
SHG Betroffene	Buchs/Räfis	9 Treffen, total ca. 90 Teiln.
SHG Angehörige	Buchs/Räfis	9 Treffen, total ca. 45 Teiln.

SHG Betroffene	Schaffhausen	10 Treffen, total ca. 70 Teiln.
SHG Angehörige	Schaffhausen	10 Treffen, total ca. 40 Teiln.
SHG Betroffene	Glarus	11 Treffen, total ca. 100 Teiln.
SHG Angehörige	Glarus	11 Treffen, total ca. 30 Teiln.
SHG Betroffene	Ilanz	5 Treffen, total ca. 100 Teiln.
SHG Angehörige	Ilanz	2 Treffen, total ca. 20 Teiln.
SHG Betroffene	Zerne	<i>Keine Treffen / telefonischer Kontakt</i>
SHG Angehörige	Zerne	<i>ca. 5 Personen.</i>

Veranstaltungen, Aktionen und Öffentlichkeitsarbeit 2025

DATUM	ANLASS	KENNZAHLEN
18. Februar	Vorstellung FO bei der Behindertenkonf. SH	Vernetzung, Sensibilisierung
11. März	Vortrag mit Samaritersenioren Gossau	11 Teilnehmer Information, Vernetzung
20. März	HV Behindertenkonferenz SH	Vernetzung
27. März	Infotag in der Rehaklinik Valens	ca. 50 Besucher, Information, Neukontakte
04. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur	ca. 60 Studierende, Wissens- vermittlung, Fragerunde
08. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur	ca. 80 Studierende, Wissens- vermittlung, Fragerunde
09.–13. April	OFFA Frühjahrsmesse, St. Gallen	ca. 250 Besucher Öffentlichkeitsarbeit, Neukontakte, Sensibilisierung
17. Mai	Generalversammlung FO im Hotel Seehof, Schmerikon	70 Teilnehmer, inkl. Unterhaltung und Nachtessen
22. Juni	Sonntagsbrunch im Hofstadl, Gossau	30 Teilnehmer
27. Juni	Themenanlass Departement Gesundheit, Glarus	Vernetzung, Sensibilisierung
29. Juni	Buurezmorge in Plankis, Chur	29 Teilnehmer
21. August	Referat bei SVA, Berufsverband med. Fachpers.	Vernetzung, Sensibilisierung
03. Oktober	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur	ca. 80 Studierende, Wissens- vermittlung, Fragerunde
07. Oktober	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur	ca. 60 Studierende, Wissens- vermittlung, Fragerunde
23. Oktober	Infotag in der Rehaklinik Valens	ca. 50 Besucher, Information, Neukontakte
24. Oktober	Moderatorentreffen in der HPV-Uzwil-Flawil	Weiterbildung, Sitzung



✓ Visitenkarten, Flyer, Broschüren
& weitere Werbemittel

✓ individuelle Gestaltung
& persönliche Beratung

✓ zuverlässig & flexibel

29. Oktober	HV Trogener Adventsmarkt	Vernetzung
30. Oktober	Vortrag mit Samariterverein Wartau	83 Teilnehmer Information, Vernetzung
03. November	Vortrag mit Samariterverein Wängi	43 Teilnehmer Information, Vernetzung
05. November	Vortrag mit Samariterverein Widnau	25 Teilnehmer Information, Vernetzung
11. November	Vortrag mit Samariterverein Hauptwil-Gottshaus	30 Teilnehmer Information, Vernetzung
12. November	Vortrag mit Samariterverein Thal-Rheineck-Staad	12 Teilnehmer Information, Vernetzung
06. Dezember	Trogener Adventsmarkt	Infostand und Produkteverkauf
12. Dezember	Treffen / Austausch mit Sozialdienst viv.selun Walenstadt	Vernetzung
18. Dezember	Referat bei OST Ostschweiz. Fachhochschule, St. Gallen	30 Teilnehmer Sensibilisierung, Weiterbildung

Erbrachte Leistungen 2025 Regionalvereinigung Ostschweiz

Geschäftsstelle 80 %-Stelle:	1'755	Std.
Ehrenamtlicher Einsatz (Vorstand):	1'841	Std.
Freiwilligen Einsatz:	1'615	Std.
Totalstunden Region Ostschweiz:	5'211	Std.

Agenda 2026 Bereits geplante Anlässe.

DATUM	ANLASS
05. Januar	Vortrag mit Samariterverein Frauenfeld
17. Februar	Treffen «Projekt Glarner Gesundheitsregion», Glarus
17. März	Infotag in der Rehaklinik Valens
24. März	Referat beim Christlichen Bauernbund St. Gallen
31. März	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur
01. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur
07. April	Vorstellung FO mit Betroffenen-Portrait im ZAG Winterthur
15.–19. April	OFFA St. Gallen / Messe
25. April	Generalversammlung 2026, bei Firma Blumer-Lehmann, Gossau
17. Mai	Sonntagsbrunch Biobetrieb Buser, Märstetten
21. Juni	Buurezmorge in Plankis, Chur
30. Oktober	Moderatorentreffen
05. Dezember	Trogener Adventsmarkt / Infostand und Produkteverkauf

Aktuelle Infos unter www.fragile-ostschweiz.ch

Jahresbericht der Selbsthilfegruppen

*Wir gehen den Weg gemeinsam,
denn zusammen sind wir stark*

Zusammen verbrachten wir auch in diesem Jahr wieder viele gemeinsame Aktivitäten bei unseren monatlichen Treffen in den Selbsthilfegruppen mit Fachvorträgen, Grillanlässen, Spielabenden oder Filmen.

Die **SHG St. Gallen** startete schon im Januar mit einem Fachvortrag zum Thema STROEMEN. «Strömen bedeutet, sich Zeit zu schenken, um ins Gleichgewicht zu kommen». Die Referentin Cornelia Nutt konnte die 21 Teilnehmer gut ansprechen und begeistern. Auch der Vortrag von Ivana Eberhard über TCM hat grossen Eindruck hinterlassen.

In der **SHG Werdenberg** hat Doris Egloff nun mit Sonja Müller wieder eine zweite Moderatorin gefunden. Sie ist Angehörige und hat zusammen mit Doris ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammengestellt.

Im Mai besuchten Erwin Hug und ich die **SHG Chur**, die von Vreni Capaul moderiert wird. Es war ein schöner Abend in einer kleinen Gruppe mit jungen Betroffenen.

Im Juni besuchte ich die **SHG Weinfelden**, wo der Moderator Christoph Hauser eine sehr interessante Stadtführung durch Weinfelden organisiert hat.

In der **SHG Glarus** wurde der Film «Ziemlich beste Freunde» gezeigt. Leider kamen nur wenige Mitglieder. Nebst den beliebten Gesprächsabenden, war der «Sommerhöck» im Volksgarten in Glarus ein sehr schöner und gut besuchter Anlass.

Im April besuchte die **SHG Schaffhausen** die Weinstube «Tanne» in Schaffhausen, ein Restaurant dessen Team aus Menschen mit und ohne Handicap besteht, zu einem feinen Essen. Im Juli fand dann der beliebte alljährliche Grillabend auf der Lindli-Huus-Terrasse statt. Desiree Zwahlen als neugewähltes Vorstandsmitglied besuchte die Gruppe.

Die **SHG Ilanz/Surselva** musste leider im vergangenen Jahr von einigen Mitgliedern wegen Todesfall für immer Abschied nehmen. Mit viel Einfühlungsvermögen und Herzblut leitet Ingrid Meyer Weber die Gruppe. Sie versteht es ausgezeichnet, sich neuen Situationen anzupassen und hat rund fünf abwechslungsreiche und schöne Zusammenkünfte organisiert.

Ende Jahr fanden in allen Gruppen die beliebten Klaus- und Weihnachtsanlässe statt. Diese werden von den Teilnehmern sehr geschätzt und teilweise mitorganisiert. Sie beteiligen sich mit Geschichten, Texten oder Musik oder bringen feine Snacks mit.

Wir möchten uns wiederum im Namen des ganzen Vorstandes recht herzlich bei allen Moderatorinnen und Moderatoren für ihre geleistete Arbeit bedanken und wir freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit.

Ende 2025, Erwin Hug und Marie-Louise Sutter



Moderatortreffen in Niederuzwil. Besichtigung der Werkstätten HPV Uzwil-Flawil mit Nachmittags-Sitzung.



Das Team von FRAGILE Ostschweiz am Trogener Adventsmarkt.



Spannender Fachvortrag in der Selbsthilfegruppe St. Gallen über TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) mit Referentin Ivana Eberhard.



Intensiver Arbeitstag in der Geschäftsstelle in St. Margrethen.



Unsere herzlichen Gastgeber beim Buurezmorge in Plankis.



Generalversammlung in Schmerikon. Einstimmige Wahl eines neuen Vorstandmitgliedes.

Adressen

GESCHÄFTSSTELLE	BERATUNG
<p>FRAGILE Ostschweiz Vereinigung für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige Kirchstrasse 34 9430 St. Margrethen Telefon 071 740 13 00 ostschweiz@fragile.ch</p>	<p>Auskünfte und Beratungen bei FRAGILE Ostschweiz <i>persönlich – kompetent – regional</i> Haben Sie Fragen rund um das Thema «Leben mit einer Hirnverletzung» rufen Sie einfach an! Tel. 071 740 13 00 Die Beratungen sind kostenlos. Kontaktperson: Magdalena Eggenberger</p>



Selbsthilfegruppen

GRUPPEN	KONTAKTPERSON
St. Gallen	B: Erwin Hug, Tel. 071 477 24 68 / 079 615 40 76 A: Marisa Ulmer, Tel. 071 911 65 24
Glarnerland/ See-Gaster	Kontakt: Ruedi Eberhard, Tel. 071 385 91 34 / 079 453 52 74
Schaffhausen	B: Susanne Klingenfuss, Tel. 076 602 79 28 A: Magdalena Eggenberger, Tel. 071 740 13 00 G.
Weinfeldten	B: Christoph Hauser, Tel. 078 684 40 83 B: Andrea Holenstein, Tel. 078 604 18 73 A: Rebekka Loeb, Tel. 079 646 05 35
Chur	Kontakt: Vreni Capaul, Tel. 081 353 27 92
Ilanz	B: Ingrid Meyer Weber, Tel. 076 331 40 79 und Ines Battaglia, Tel. 079 692 43 83 A: Bernadette Spescha, Tel. 081 941 25 80
Werdenberg	B: Doris Egloff, Tel. 081 756 65 94 A: Sonja Müller, Tel. 081 785 21 92
Zernez	Kontakt: Nadja Soldano, Tel. 079 433 20 98

A: für Angehörige / B: für Betroffene

**HOFSTADL**

Natürlicher Hofgenuss

Albertschwil 585 | CH 9200 Gossau SG

071 385 82 01 | info@hofstadl.ch

Wir freuen uns auf Dich!

Feste feiern
und natürlich geniessen!

Das Jahresprogramm ist auf
unserer Homepage ersichtlich.

Wir organisieren
mit Ihnen Ihr persönliches
und unvergessliches Fest.



Orthopädie Rick



www.orthopaedie-rick.ch


Medizinische Massage
Monika Egli

Sonnenstrasse 3 | 9200 Gossau | 079 401 09 36
info@monikaegli.ch | www.monikaegli.ch/termin-buchen

Betriebsrechnung

	2025	2024
ERTRAG	CHF	CHF
Zweckbestimmte Beiträge/Spenden	0	0
Spenden allgemein	22'364	35'241
Legate	0	0
Mitgliederbeiträge	27'800	26'520
Erhaltene Zuwendungen + Mitgliederbeiträge	50'164	61'761
Beiträge Bundesamt für Sozialversicherung BSV	50'286	49'739
übrige Beiträge öffentliche Hand:		
<i>Kanton Thurgau</i>	3'000	3'000
<i>Kanton Graubünden</i>	3'000	3'000
<i>Kanton Schaffhausen</i>	1'000	1'000
Beiträge der öffentlichen Hand	57'286	56'739
Ertrag aus Verkäufen und Direkthilfe	4'270	13'356
Erträge aus Lieferungen + Leistungen	4'270	13'356
Betriebsertrag	111'720	131'856

AUFWAND	CHF	CHF
Lohnaufwand	58'903	58'903
Sozialversicherungsaufwand	12'136	12'687
Übriger Personalaufwand	456	510
Personalaufwand	71'495	72'100
Direkthilfe	14'076	15'489
Informations- und Sensibilisierungsaufwand	8'706	15'372
Aufwand Fundraising	477	386
Verwaltungsaufwand	33'477	31'990
Sachaufwand	56'736	63'237

Betriebsrechnung

	2025	2024
AUFWAND	CHF	CHF
Abschreibungen	0	0
Abschreibungen	0	0
Betriebsaufwand	128'231	135'337
Betriebsergebnis	-16'511	-3'481
Finanzergebnis	48	43
Ausserordentliches Ergebnis	0	0
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	-16'463	-3'438
Zuweisungen	0	0
Entnahmen	13'615	6'056
Veränderung des Fondskapitals	13'615	6'056
Jahresergebnis vor Zuweisungen an Organisationskapital	-2'848	2'618
Zuweisungen/Entnahmen an erarbeitetes gebundenes Kapital		
erarbeitetes freies Kapital	2'848	-2'618
	2'848	-2'618
Jahresergebnis nach Zuweisungen an Organisationskapital	0	0

Die Jahresrechnung 2025 ist zum Zeitpunkt des Broschüren-Drucks konsolidiert und revidiert, jedoch terminbedingt von der Mitgliederversammlung 2026 noch nicht genehmigt.

Bilanz (Abschluss nach Swiss GAAP FER 21)

	31.12.25	31.12.24
AKTIVEN	CHF	CHF
Flüssige Mittel	184'045	196'051
Forderungen aus Lieferungen + Leistungen	0	0
Forderungen gegenüber Nahestehenden	1'681	3'463
Sonstige kurzfristige Forderungen	0	0
Aktive Rechnungsabgrenzung	2'695	2'559
Umlaufvermögen	188'421	202'073
Finanzanlagen	500	500
Sachanlagen	26'400	26'400
Wertberichtigung Sachanlagen	-26'398	-26'398
Anlagevermögen	502	502
Total Aktiven	188'923	202'575
PASSIVEN	CHF	CHF
Verbindlichkeiten aus Lieferungen + Leistungen	0	0
Verbindlichkeiten gegenüber Nahestehenden	0	0
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	0	0
Passive Rechnungsabgrenzung	4'024	1'213
Fremdkapital kurzfristig	4'024	1'213
Fondskapital	37'655	51'270
Fondskapital	37'655	51'270
Gebundenes Kapital	0	0
Freies Kapital	147'244	150'092
Organisationskapital	147'244	150'092
Total Passiven	188'923	202'575

Revisionsstelle: René Sperger, Diepoldsau

Die vollständige und revidierte Jahresrechnung, inklusive dem Revisorenbericht ist auf der Website veröffentlicht oder kann bei FRAGILE Ostschweiz bezogen werden.

Kontakt: FRAGILE Ostschweiz, Kirchstrasse 34, 9430 St. Margrethen, Tel. 071 740 13 00, ostschweiz@fragile.ch, www.fragile-ostschweiz.ch



Unser Informationsstand, auch dieses Jahr wieder an der OFFA in St. Gallen.



Malkurse bei FRAGILE Suisse sind immer sehr beliebt.

Werden Sie Mitglied:

Einzel 50 Franken

Firmen 250 Franken

Mitgliederbeiträge oder Spenden:

an FRAGILE Ostschweiz, 9430 St. Margrethen

Postkonto: IBAN CH11 0900 0000 8553 9376 9

Herzlichen Dank!

Für die grosszügige Unterstützung im vergangenen Jahr danken wir sehr herzlich:

Spenderliste (ab Fr. 100.-)

Evang.-ref. Kirchgemeinde, Gais
 Evang.-ref. Kirchgemeinde Grosstal,
 Betschwanden
 Evang. Kirchgemeinde, Heiden
 Evang. Kirchgemeinde, Klosters-Serneus
 Evang. Kirchgemeinde, Malans
 Evang.-ref. Kirchgemeinde, Niederuzwil
 Evang. Kirchgemeinde, Pfyn
 Evang. Kirchgemeinde, Zizers
 Foodevents, Kaltbrunn
 Hotel & Restaurant Seehof, Schmerikon
 Kath. Pfarramt, Oberegg
 Samariterverband Glarus
 Samariterverein Hauptwil-Gottshaus
 Samariterverein Rebstein
 Samariterverein Thal-Rheineck-Staad
 Samariterverein Uzwil
 Samariterverein Vaduz
 Samariterverein Wängi
 Samariterverein Waldkirch
 Samariterverein Wartau
 SVA Verband St. Gallen / Appenzell
 Uffeci Parochial, Laax

Spenderliste (ab Fr. 500.-)

Brocke-Chäller, Uznach
 Evang. Kirchgemeinde, Buchs SG
 Evang.-ref. Kirchgemeinde Oberengadin, Zuoz
 Evang. Kirchgemeinde, Weinfeldern
 Kath. Pfarramt, Appenzell
 Kath. Pfarramt, Niederuzwil
 LOG Produktions AG, Degersheim
 UBS Switzerland AG
 Victoriadruck AG, Balgach

Spenderliste (ab Fr. 1000.-)

Stiftung Dr. Valentin Malamoud

Spenden aus der Region – für die Region

Wegen den neuen Datenschutzrichtlinien dürfen private Spenderinnen und Spender nicht mehr namentlich veröffentlicht werden.

Vielen Dank deshalb an dieser Stelle auch allen Privatpersonen für die regelmässigen und grosszügigen Spenden. Sie sind uns sehr wichtig. Alle Dienstleistungen und Angebote zu Gunsten von Betroffenen und Angehörigen werden zu einem grossen Teil aus Spendengeldern finanziert

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)



Bei Schmerzen, Schwindel,
Schlafstörungen,
Konzentrationsproblemen,
Müdigkeit, Muskelbeschwerden

....

TCM-Praxis Ivana Eberhard
Lerchentalstrasse 2a
9016 St.Gallen

Terminanfragen via Telefon,
Whatsapp, E-Mail oder Online.

077 407 38 64
tcm-ie@hin.ch
www.tcm-ie.com

Zusatzversicherung anerkannt



**WALTER
ZOO**

FASZINIEREN, BILDEN,
SCHÜTZEN



Unvergessliche Tierbegegnungen

walterzoo.ch

