

Groupes de parole pour les personnes cérébro-lésées

Les jeudis de 17h00 à 18h00 :**4 janvier****8 février****7 mars****4 avril****2 mai****6 juin****5 septembre****3 octobre****7 novembre****5 décembre****Lieu de rencontre****Foyer Valais de cœur, rue de l'Envol 3, 1950 Sion****Informations et détails****Fragile Valais****valais@fragile.ch ou tel. 077 417 04 63**

Les groupes de parole offrent un espace pour les besoins de chacun. Ils permettent aux personnes cérébro-lésées d'apporter activement leur propre expérience, de partager des informations et de trouver une écoute. Les groupes de parole pour personnes cérébro-lésées sont co-animés par un neurologue et des neuropsychologues. En fonction des problématiques soulevées, d'autres personnes (p. ex. assistante sociale) seront amenées à intervenir.

Groupes de parole mixtes

Les jeudis de 18h00 à 19h00**25 janvier****21 mars****23 mai****26 septembre****28 novembre****Lieu de rencontre****Foyer Valais de cœur, rue de l'Envol 3, 1950 Sion****Informations et détails****Fragile Valais****valais@fragile.ch ou tel. 077 417 04 63**

Ces groupes de paroles, ouverts aux personnes cérébro-lésées et à leurs proches, offrent un espace de partage et de discussion pour aborder des problématiques en lien avec la vie avec une lésion cérébrale. Ils sont co-animés par un neurologue et des neuropsychologues.

Café-Rencontre

Le 1^{er} mardi de chaque mois, à 15 heures
Les mois impairs à Sion et les mois pairs à Martigny

2 janvier - Sion	2 juillet - Sion
6 février - Martigny	3 septembre - Martigny
5 mars - Sion	1 octobre - Sion
2 avril - Martigny	5 novembre - Martigny
7 mai - Sion	3 décembre - Sion
4 juin - Martigny	

Lieu de rencontre

Sion : Le Panetier, Pl. de la Gare 7, 1950 Sion

Martigny : Gotham, Av. de la Gare 46b, 1920 Martigny

Sorties pique-nique ou repas

12 janvier
12 avril
12 juillet
11 octobre

**Le lieu sera communiqué sur notre site internet en
temps voulu**



FRAGILE VALAIS AGENDA 2024

L'association régionale FRAGILE Valais s'engage pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches, en faisant connaître les problématiques liées aux lésions cérébrales, en assurant une permanence téléphonique, en proposant des formations et en offrant des moments de convivialité et des espaces d'écoute informels.

Permanence téléphonique

Vous avez besoin d'un conseil, d'être orienté vers un professionnel qui pourrait répondre à vos questions ou simplement d'une écoute ? Nous répondons à vos appels téléphoniques tous les mercredis, de 18h à 20h, au 077 417 04 63.

Permanence d'informations sociales

Les mercredis entre 17h30 à 19h UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS	
31 janvier 2024	26 juin 2024
28 février 2024	25 septembre 2024
27 mars 2024	30 octobre 2024
24 avril 2024	27 novembre 2024
29 mai 2024	

**Cette permanence d'informations sociales est assurée
par Karis Bagnoud, assistante sociale**

Prise d'un rendez-vous

Par SMS ou WhatsApp au 077 417 04 63

Par mail à valais@fragile.ch