

aphasie Selbsthilfegruppe Zürich

Unsere Gruppe für Aphasiker*innen und Angehörige trifft sich einmal pro Monat. Hier begegnen sich Menschen mit ähnlichen Lebenssituationen. Wir aktivieren unsere Fähigkeiten, indem wir spielen, erzählen, Erfahrungen austauschen. Zudem sehen wir uns Filme an, besuchen Ausstellungen oder Museen und machen jeweils im Mai einen ganztägigen Ausflug.

Der gegenseitige Austausch hilft, Krisen zu meistern, und lässt neue Freundschaften entstehen. Durch die aktive Teilnahme in unserer Selbsthilfegruppe oder im Aphasiechor erfahren Betroffene und Angehörige, dass ein Leben mit Aphasie noch immer Lebensqualität hat.

Das Wort «Aphasie» stammt aus dem Griechischen. Es bedeutet «ohne Sprache» und wird mit «Sprachverlust» übersetzt. Wer einen Schlaganfall, eine Hirnblutung oder einen Hirntumor erleidet, kann von einer Aphasie betroffen werden. In der Schweiz sind dies jährlich rund 5'000 Menschen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite:
<https://aphasie.org/selbsthilfegruppen/aphasie-selbsthilfegruppe-zuerich>



Aktivitäten der Selbsthilfegruppe
1. Halbjahr 2026
Überblick und Wissenswertes

(...) **aphasie**
Selbsthilfegruppe
Zürich
für Betroffene und Angehörige

aphasie Selbsthilfegruppe Zürich

Xaver Schröter

Rinderweidstrasse 13, 8910 Affoltern a.A.

Telefon 079 954 08 90

xaver.schroeter@me.com / Bitte E-mail benutzen

Mitglied von aphasie suisse

PC-Konto: CH39 0900 0000 8006 0368 8

Über uns

Wir treffen uns jeden **1. Dienstag - Nachmittag des Monats**
von 14.00 - 16.00 Uhr, Haus **SELBSTHILFE** 1. Stock, Lift vorhanden
rechts nach dem Eingangstor Kluspark, Asylstrasse 130, 8032 Zürich

neu: Tram **2** ab Stadelhofen bis Hölderlinstrasse oder Klusplatz
Tram **3** ab Hauptbahnhof bis Hölderlinstrasse oder Kluspark
Bus 31 oder 33 bis Klusplatz

Informationen:

Xaver Schröter

xaver.schroeter@me.com Bitte E-mail benutzen

Tel. 079 954 08 90

Karin Merian

karin.merian@gmail.com

Tel. 044 734 53 67

Chorsingen

Singen bei den AphaSingers in Zürich

Haben Sie Lust zum gemeinsamen Singen auch ohne Worte oder Vorkenntnisse? Singen und summen tun Körper und Seele gut und fördern die Gemeinschaft unter Aphasiker*innen

Wann: 1x monatlich, jeweils montags von 14.00 - 16.00 Uhr
Januar + Februar **Winterpause**

Treffen: 2. + 23. März, 20. April, 18. Mai, 8. Juni, **29. Juni Sommerfest**

Ort: Haus Seefeld, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

► **neu:** Tram **11** ab HB, Tram **15** ab Opernhaus

Chorleiterin: Hildegard Brühwiler

Tel. 079 650 58 39 higi.bruehwiler@bluewin.ch



Veranstaltungen Januar bis Juli 2026

Spielen, rätseln, erzählen

Datum: Dienstag, 6. Januar, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE, 1. Stock,

Wir spielen Lotto

Datum: Dienstag, 3. Februar, 14.00- 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE, 1. Stock,

Museumsbesuch

Datum: Dienstag, 3. März, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: wird mit Flugblatt mitgeteilt

Frühlingsspaziergang in Zürichs Umgebung

Datum: Dienstag, 7. April, 14.00 - ca.16.30 Uhr
Ort: Treffpunkt wird mit Flugblatt mitgeteilt

Mai - Ausflug

Datum: Dienstag, 5. Mai ganztags
Treffpunkt: HB Treffpunkt GRUPPEN
genaue Angaben werden mit Flugblatt mitgeteilt

Spielen und sich bewegen draussen in der Parkanlage Klus

Datum: Dienstag, 3. Juni, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Haus SELBSTHILFE oder im Klus Park draussen

Besuch in Pietros Garten (wetterabhängig)

Datum: Dienstag: 7. Juli, 14.00 - ca. 16.30 Uhr
Ort: Pietros Garten im Juchhof