



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Yoga

Körper und Geist entspannen in Zürich



Kurs am Montag

Daten 1. Periode

Von Januar bis April 2026

Daten	5. Januar	fällt aus
	12. Januar	
	19. Januar	
	26. Januar	
	2. Februar	
	9. Februar	fällt aus, Ausbildung
	16. Februar	
	23. Februar	
	2. März	
	9. März	fällt aus, Ausbildung
	16. März	
	23. März	
	30. März	
	6. April	fällt aus, Ostermontag
	13. April	
	20. April	
	27. April	fällt aus, Ausbildung
Zeit	09.45 – 11.15 Uhr	
Ort	the yoga place , Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich	
Kosten	Fr. 18.- pro Anlass 12 Anlässe à Fr. 18.00 = Total Fr. 216.00 für Mitglieder	



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Wichtig

Bitte 15 Minuten vor der Stunde eintreffen. (Nicht früher, da manchmal vorher Privatstunden erteilt werden und dadurch gestört werden)

Voraussetzungen

Sie sind nicht auf einen Rollstuhl oder einen Rollator angewiesen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung. Die Stunden eignen sich für Yoga Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Leitung

Tanja Lenger Mascarenhas, dipl. Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Anmeldung

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

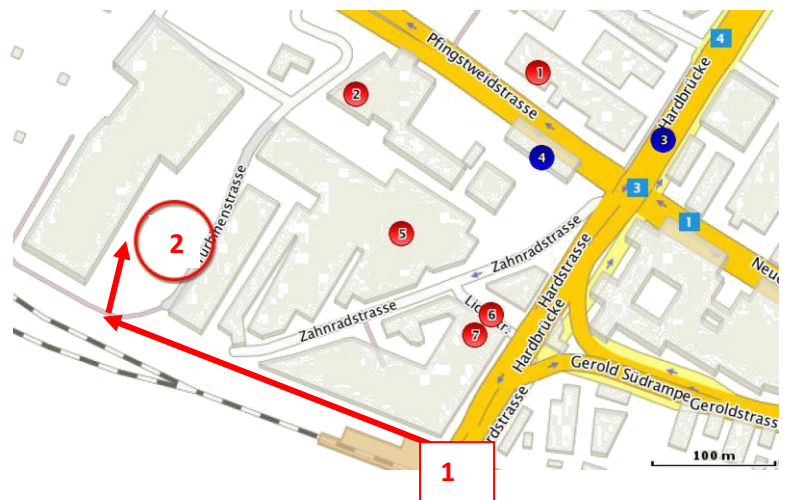
044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Mit der S-Bahn bis Hardbrücke

1. Am **roten Pfeil** entlang gehen auf dem roten Weg neben dem Gleis. Nach dem grossen, gelben Backsteinhaus

2. rechts abbiegen und bis zu Haus Nr. 40 laufen, das sich auf der linken Seite befindet.



Richtung Hardbrücke

Richtung Hauptbahnhof

Annulationsbedingungen:

Sie sind für die aufgeführten Kursdaten angemeldet. Der Kurs läuft danach weiter und Sie nehmen weiterhin teil, ausser Sie melden sich auf Ende Periode ab.

Abmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück. Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen dem Kurs fernbleiben: schicken Sie uns bitte ein Arzt-Zeugnis. Sie bekommen eine Gutschrift für den nächsten Kurs. Wenn Sie dem Kurs aus anderen Gründen fernbleiben, erhalten Sie kein Geld zurück. Wenn Sie Kurs-Stunden nicht besuchen, erhalten Sie kein Geld zurück.

Bitte melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.

Kursteilnehmer:innen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.