



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Yoga

Körper und Geist entspannen in Winterthur



Kurs am Dienstag

Daten 1. Periode

Von Januar bis April 2026

Daten	6. Januar	
	13. Januar	
	20. Januar	
	27. Januar	
	3. Februar	fällt aus, Simone Ferien
	10. Februar	fällt aus, Simone Ferien
	17. Februar	
	24. Februar	
	3. März	
	10. März	
	17. März	
	24. März	
	31. März	
	7. April	
	14. April	
	21. April	fällt aus, Simone Ferien
	28. April	fällt aus, Simone Ferien
Zeit	09.30 – 10.30 Uhr	
Ort	YOGAPLACE , Eichgutstrasse 12, 8400 Winterthur	
Kosten	Fr. 18.- pro Anlass 13 Anlässe à Fr. 18.00 = Total Fr. 234.00 für Mitglieder	



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Wichtig

Bitte 15 Minuten vor der Stunde eintreffen.

Voraussetzungen

Keine

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung. Die Stunden eignen sich für Yoga Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Leitung

Simone Blöchlinger, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Yogatherapeutin iih,
Komplementärtherapeutin OdA KTTC und Dipl. Pflegefachfrau

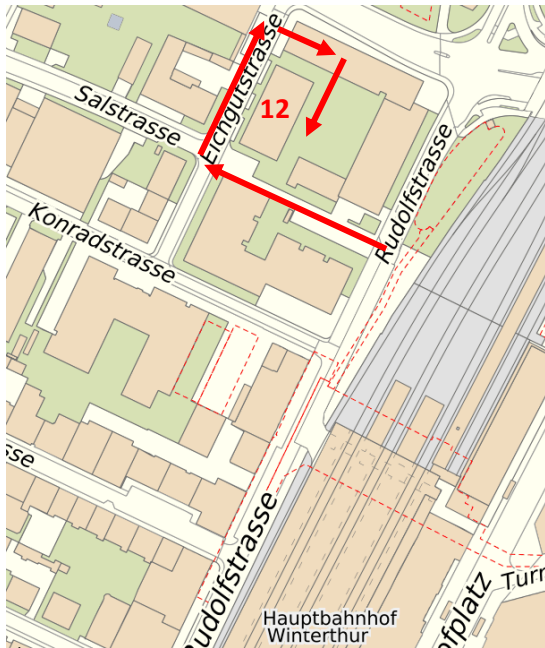
Anmeldung

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

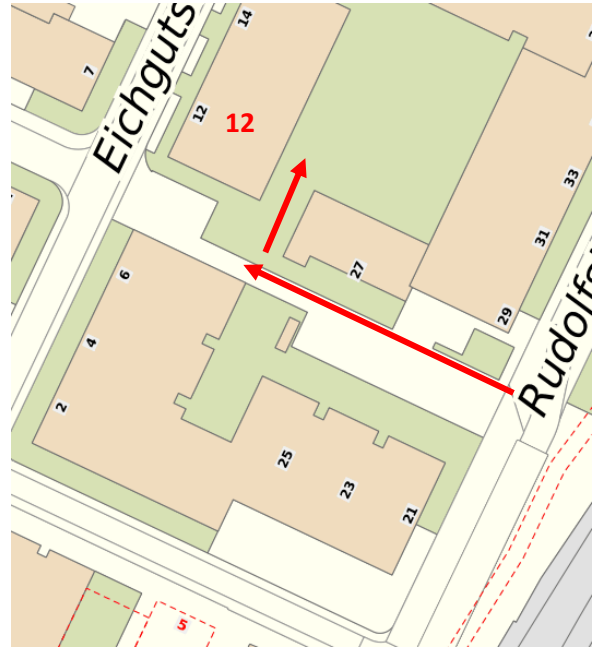
044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Ohne Treppen



mit einzelnen Treppenstufen



Annullationsbedingungen:

Sie sind für die aufgeführten Kursdaten angemeldet. Der Kurs läuft danach weiter und Sie nehmen weiterhin teil, ausser Sie melden sich auf Ende Periode ab.

Abmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück. Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen dem Kurs fernbleiben: schicken Sie uns bitte ein Arzt-Zeugnis. Sie bekommen eine Gutschrift für den nächsten Kurs. Wenn Sie dem Kurs aus anderen Gründen fernbleiben, erhalten Sie kein Geld zurück. Wenn Sie Kurs-Stunden nicht besuchen, erhalten Sie kein Geld zurück.

Bitte melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.

Kursteilnehmer:innen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.