



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Selbsthilfegruppen

Gemeinsam Kraft schöpfen in Zürich Hirslanden



Informelles U65-Treffen

Daten 2026

Jeden dritten Sonntag im Monat

Daten

18. Januar
15. Februar
15. März
19. April
17. Mai
21. Juni
19. Juli
16. August
20. September
18. Oktober
15. November
20. Dezember

Zeit

14.00 – 16.00 Uhr

Ort

Quartiertreff Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich
im Café im Erdgeschoss

Kosten

eigene Konsumation

Kontakt

FRAGILE Zürich, zuerich@fragile.ch, 044 262 61 13
Nadine Tresch, nadine.tresch@goffice.ch, 076 578 39 51

Während die meisten Selbsthilfegruppen für Menschen jeden Alters offenstehen, suchen junge Betroffene gerne auch Kontakt mit Gleichaltrigen.

Einige möchten sich vor allem privat ungezwungen treffen, andere ziehen eine formelle Gruppe vor. Einige reisen gerne mal weiter an eine Veranstaltung, für andere ist es aufgrund ihrer Beeinträchtigung schlicht zu weit. Um diesen vielfältigen Bedürfnissen gerecht zu werden, gibt es in einzelnen Regionen Veranstaltungen nur für eher Junge.

Wichtig

Von 14.30 – 17 Uhr findet im Obergeschoss das Humor Dessert für Menschen mit Demenz statt, welches nach der Gruppe besucht werden kann. Weitere Infos unter <https://www.humordessert.ch/>

Voraussetzungen

Keine

Zielgruppe

Das Treffen richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich mit anderen Betroffenen bei einem Getränk oder etwas Süßem zu einem Schwatz und zur Freizeitplanung austauschen wollen.

Auskunft

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Ab Bahnhof Stadelhofen mit der Forchbahn oder Tram Nr. 11 bis Haltestelle Burgwies.
Ab dort ca. 2 Minuten zu Fuss.

