

für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Zürich 2023

Ort GZ Höngg, Raum "Galerie" 1. Stock

(Lift vorhanden), Limmattalstrasse 214, 8049 Zürich

Zeit 18:00 – 20:00 Uhr

Anreise Mit Tram Nr. 13 oder Bus Nr. 80 bis Zwielplatz



Daten 2023 19. Januar 20. Juli

16. Februar
16. März
20. April
21. September
19. Oktober
25. Mai (am 18. ist Auffahrt)
16. November

15. Juni Im Dezember kein Gruppentreffen

Kontakt François Leimgruber, f.leimi@icloud.com oder

FRAGILE Zürich, zuerich@fragile.ch, 044 262 61 13

Die Treffen finden nach Möglichkeit am 3. Donnerstag im Monat statt.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Treffen finden im 1. Stock statt. Der Zugang und die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig.

Auskunft

FRAGILE ZÜRICH, Alderstrasse 40, 8008 Zürich Tel. 044 262 61 13, zuerich@fragile.ch



für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

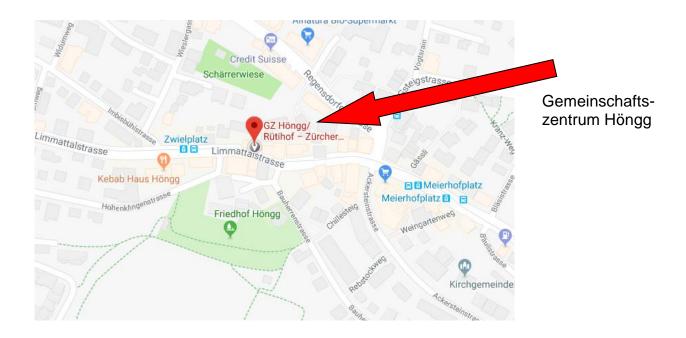
Warum eine Selbsthilfe?

Menschen mit demselben Problem, einem gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen. Selbstbestimmung, Selbstverantwortung, Hilfe und Solidarität sind die wichtigsten und prägendsten Merkmale der gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Was lernen wir in der Gruppe?

Betroffene können sich mit Personen austauschen, die unter der gleichen Verletzung bzw. dem gleichen Problem leiden. Dies vermittelt nicht nur ein Gefühl, dass man verstanden wird, sondern man hilft sich zudem gegenseitig mit praktischen Tipps und aufmunternden Worten. Aktiv in der Selbsthilfe zu sein bedeutet also, Teil einer Gemeinschaft zu werden.

Selbsthilfegruppen schaffen also nicht nur ein Zugehörigkeitsgefühl, sondern bilden kompetente Patientinnen und Patienten aus. Diese tragen dazu bei, das Wissen über bestimmte Krankheiten auch über den Kreis der Betroffenen hinaus zu erweitern. Sie leisten damit einen Beitrag zur besseren Behandlung dieser Krankheiten.



Werden Sie Mitglied

Einzelmitgliedschaft Fr. 50.- / Familien-Paarmitgliedschaft Fr. 80.- Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

