



**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Winterthur 2023

Ort Kulturzentrum Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur
Zeit 14:30 bis 16:00 Uhr
Im Anschluss Happy Hour im Bistro Alte Kaserne



Daten 2023

Januar fällt aus, geschlossen

2. Februar

2. März

6. April

11. Mai (4.5. geschlossen)

1. Juni

6. Juli

August fällt aus, geschlossen

7. September

5. Oktober

2. November

7. Dezember

Kontakt

Nadine Tresch, 076 578 39 51, nadine.tresch@goffice.ch

Fredi Breiter, 079 689 97 63, ef.breiter@bluewin.ch

Die Treffen finden nach Möglichkeit am 1. Donnerstag im Monat statt.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Zugang und die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig.

Auskunft

FRAGILE ZÜRICH, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

Tel 044 262 61 13, zuerich@fragile.ch



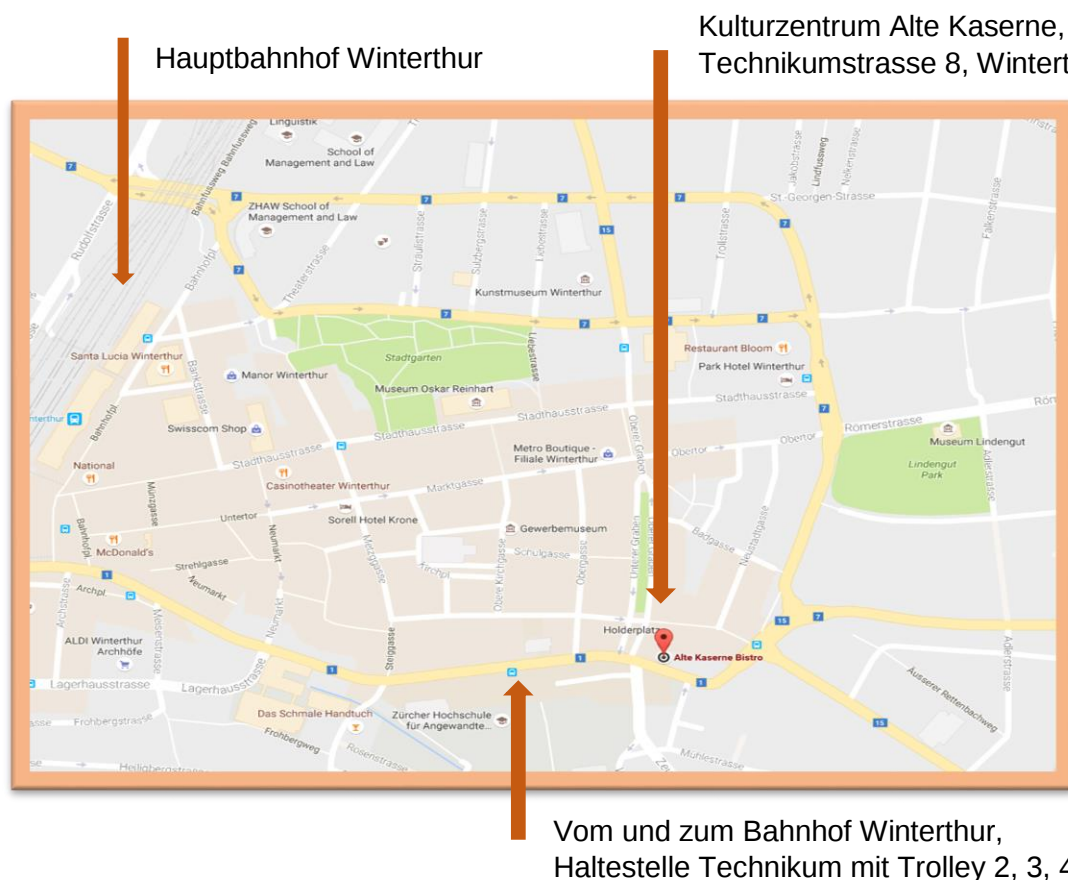
Warum eine Selbsthilfe?

Menschen mit demselben Problem, einem gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen. Selbstbestimmung, Selbstverantwortung, Hilfe und Solidarität sind die wichtigsten und prägendsten Merkmale der gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Was lernen wir in der Gruppe?

Betroffene können sich mit Personen austauschen, die unter der gleichen Verletzung bzw. dem gleichen Problem leiden. Dies vermittelt nicht nur ein Gefühl, dass man verstanden wird, sondern man hilft sich zudem gegenseitig mit praktischen Tipps und aufmunternden Worten. Aktiv in der Selbsthilfe zu sein bedeutet also, Teil einer Gemeinschaft zu werden.

Selbsthilfegruppen schaffen also nicht nur ein Zugehörigkeitsgefühl, sondern bilden kompetente Patientinnen und Patienten aus. Diese tragen dazu bei, das Wissen über bestimmte Krankheiten auch über den Kreis der Betroffenen hinaus zu erweitern. Sie leisten damit einen Beitrag zur besseren Behandlung dieser Krankheiten.



Werden Sie Mitglied

Einzelmitgliedschaft Fr. 50.- / Familien-Paarmitgliedschaft Fr. 80.-
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

CH18 0900 0000 8001 1964 8

