

## Betreute Ferienwochen

Hotel Post, 7320 Sargans, SG

Von Samstag 31. August – 7. September 2024 ohne Rollstuhl

Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

A U S G E B U C H T

Parkhotel Emmaus, 6616 Losone, TI

Von Samstag 12. – 19. Oktober 2024 mit Rollstuhl

Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

A U S G E B U C H T

Bitte hinterlassen Sie bei Interesse Ihre Kontaktdaten. Gerne informieren wir Sie über die nächstjährigen Ferienwochen.

## Vereinsaktivitäten

### Brunch

Samstag, 14. September 2024, 10:45 Uhr

Landgasthof Halbinsel Au, Austrasse 59, 8804 Au ZH

### Zirkus Monti

Samstag, 16. November 2024, 15:00 Uhr

Für Teilnehmende der FRAGILE Zürich Angebote

### Weihnachtsfeier

Montag, 2. Dezember 2024, 17:30 Uhr

Restaurant Turbinenhalle, Badenerstrasse 571, 8048 Zürich

### Mitgliederbeitrag

Einzel Fr. 50.-- / Paar/Familien Fr. 80.-- / Kollektiv Fr. 250.-- pro Jahr

Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

**CH18 0900 0000 8001 1964 8**

Auf unserer Homepage finden Sie alle Angebote und Aktuelles



## Auskunft und Anmeldung für alle Angebote

FRAGILE Zürich

Verein für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Alderstrasse 40 im Seefeld, 8008 Zürich

044 262 61 13 / zuerich@fragile.ch / www.fragile-zh.ch



## Agenda 2024 / 2

## August - Dezember

### Aktiv Treff

#### Zürich, Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr Start 6. August

Leitung Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Freitag 13:00 – 16:00 Uhr Start 16. August

Leitung Marietta Rohrbach, Ergotherapeutin

#### Zürich, Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr Start 15. August

mit gemeinsamen Mittagessen

Leitung Amanda Ferrari, Ergotherapeutin

#### Winterthur, Quartiertreff Wildbach

Montag 13:45 – 16:45 Uhr Start 5. August

Leitung Andrea Beutler, Ergotherapeutin

Assistenz Andrea Violi, Gestaltungspädagogin

Kosten für Mo/Di/Fr = Fr. 18.-- pro Anlass

Mitglieder Do = Fr. 23.-- pro Anlass inkl. Lunch

### Persönliche Beratung / Coaching

#### Für Betroffene und Angehörige – im Zürcher Seefeld

Ort FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

Daten nach Absprache

Kosten Angehörige / Betroffene Fr. 20.-- pro 60 Minuten Beratung

Leitung Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach

Kontakt zuerich@fragile.ch

## Kurse

### Für Paare: Die Belastungen in der Partnerschaft in Zürich

Kurs	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 320.-- pro Paar für 4 Kursabende für Mitglieder			

### Für Angehörige: Ich als Partner:in in Zürich

Kurs	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start	auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble			
Kosten	Fr. 120.-- pro Person für 3 Kursabende für Mitglieder			

### Malen in Zürich

Ort	Siedlungsgebäude Hohlstrasse 197, 8004 Zürich			
Kurs A	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	13. August
Kurs B	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start	6. August
Leitung	Mariana Scvortova, Kunstmalerin, Pädagogin			
Kosten	Fr. 28.-- pro Teilnahme inkl. Material für Mitglieder			

### Kochen in Zürich

Ort	GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich			
Kurs A	zweiter Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	12. August
Kurs B	letzter Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr	Start	29. August
Leitung	Werner Oberholzer, Koch			
Kosten	Fr. 28.-- pro Anlass inkl. Essen für Mitglieder			

### Yoga in Zürich

Ort	The Yoga Place, Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich			
Kurs A	Montag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	5. August
Kurs B	Freitag	09:45 – 11:15 Uhr	Start	9. August
Leitung	Tanja Lenger Mascarenhas, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

### Yoga in Winterthur

Ort	YOGAPLACE, Eichgutstrasse 12, 8400 Winterthur Bahnhof			
Kurs	Dienstag	09:30 – 10:30 Uhr	Start	20. August
Leitung	Simone Blöchliger, Yogalehrerin			
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder			

### Computerkurs in Kleinstgruppe in Zürich

Ort	FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich			
Kurs	Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr	Start	10. Oktober
Leitung	Sylvia Schär, Berufsschullehrerin Informatik			
Kosten	Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe für Mitglieder			

### Gedächtnistraining und Spiele in Zürich

Ort	Gesundheitszentrum Mattenhof, Helen-Keller-Str. 12, 8051 Zürich			
Kurs	zweiter Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	10.8. / 7.9. / 12.10. / 9.11. / 14.12.	
Leitung	Marion Leonhard, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT			
Kosten	Fr. 60.- für 5 Mal (pro Mal Fr. 12.-, einzeln buchbar)			

## Fachlich begleitete Gruppe für Angehörige

### Das offene, fachlich begleitete Treffen in Zürich Altstadt

Ort	Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich			
Raum	Barockzimmer			
Daten	Mittwoch 4.9. / 2.10. / 6.11. / 4.12.			
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr, keine Anmeldung notwendig			
Kosten	Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder Fr. 15.-- pro Anlass			
Leitung	Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach			
Kontakt	zuerich@fragile.ch			

## Selbsthilfegruppen für Betroffene

### Das geführte Treffen in Zürich Höngg

Ort	Haus Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, 8049 Zürich			
Daten	Donnerstag 8.8. / 12.9. / 10.10. / 14.11. / 12.12.			
Zeit	18:00 – 20:00 Uhr			
Kontakt	zuerich@fragile.ch			

### Der informelle Monatshöck in Zürich Oerlikon

Ort	Restaurant L'Artista, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich			
Daten	Dienstag 27.8. / 24.9. / 29.10. / 26.11.			
Zeit	Treffpunkt 17:45-18:15 Restaurant L'Artista			
Abendessen	18:15 – ca. 20:00 Uhr, Santa Lucia, Schaffhauserstr. 345			
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch			

### Das moderierte Treffen in Winterthur Altstadt

Ort	Kulturzentrum Alte Kaserne, Technikumstr. 8, 8400 Winterthur			
Daten	Donnerstag 5.9. / 3.10. / 7.11. / 5.12.			
Zeit	14:30 – 16:00 Uhr			
Kontakt	ef.breiter@bluewin.ch und nadine.tresch@goffice.ch			

### Das informelle U65-Treffen in Winterthur Grüze

Ort	Restaurant My Poké, Sulzerallee 80, 8409 Winterthur			
Daten	Montag 26.8. / 16.9. / 21.10. / 18.11. / 16.12.			
Zeit	17:00 – ca. 19:00 Uhr			
Kontakt	nadine.tresch@goffice.ch und zuerich@fragile.ch			

## Weitere Kurs-Angebote

### Dachorganisation:

[www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)

### Pro Infirmis:

[www.bildungsklub.ch/zuerich/kursangebot.html](http://www.bildungsklub.ch/zuerich/kursangebot.html)

### Aphasie Zürich:

[aphasie.org/selbsthilfegruppen/aphasie-selbsthilfegruppe-zuerich/](http://aphasie.org/selbsthilfegruppen/aphasie-selbsthilfegruppe-zuerich/)