

Betreute Ferienwochen

Hotel Seehof du Lac, 6353 Weggis LU
Von Samstag 7. – 14. Juni 2025 ohne Rollstuhl
Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

Hotel Kurhaus am Sarnersee, 6062 Wilen OW
Von Samstag 5. 12. Juli 2025 mit Rollstuhl
Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

Hotel Centro Magliaso, 6983 Magliaso TI
Von Samstag 4. – 11. Oktober 2025 mit Rollstuhl
Eine Betreuungsperson pro teilnehmenden Gast

Hotel Tresa Bay, 6988 Ponte Tresa TI
Von Samstag 18. – 25. Oktober 2025 ohne Rollstuhl
Eine Betreuungsperson für 2 – 3 Gäste

Gerne senden wir Ihnen das Anmeldeformular.

Vereinsaktivitäten

Mitgliederversammlung und Jubiläumsfeier 30 Jahre FRAGILE Zürich
Montag, 12. Mai 2025, 18 Uhr
Im Festsaal Weisser Wind, Oberdorfstrasse 20, 8001 Zürich
Einladung folgt

Marktstand am Seefeld Fest
Samstag, 5. Juli 2025, 9 – 19 Uhr
Beim GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich

Mitgliederbeitrag
Einzel Fr. 50.-- / Paar/Familien Fr. 80.-- / Kollektiv Fr. 250.-- pro Jahr
Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

CH18 0900 0000 8001 1964 8

Auf unserer Homepage finden Sie alle Angebote und laufend Aktuelles

Auskunft und Anmeldung für alle Angebote

FRAGILE Zürich
Verein für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen
Alderstrasse 40 im Seefeld, 8008 Zürich
044 262 61 13 / zuerich@fragile.ch / www.fragile-zh.ch



FRAGILE ZÜRICH

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Agenda 2025 / 1 Januar - Juli

Aktiv Treff

Zürich, Gemeinschaftszentrum Schindlergut

Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr	Start	7.1.
Leitung	Andrea Violi, Gestaltungspädagogin		
Freitag	13:00 – 16:00 Uhr	Start	10.1.
Leitung	Marietta Rohrbach, Ergotherapeutin		

Zürich, Gemeinschaftszentrum Oerlikon

Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr	Start	9.1.
	mit gemeinsamen Mittagessen		
Leitung	Amanda Ferrari, Ergotherapeutin		

Winterthur, Quartiertreff Wildbach

Montag	13:45 – 16:45 Uhr	Start	6.1.
Leitung	Andrea Beutler, Ergotherapeutin		
Assistenz	Andrea Violi, Gestaltungspädagogin		

Kosten für	Mo/Di/Fr	= Fr. 18.--	pro Anlass
Mitglieder	Do	= Fr. 23.--	pro Anlass inkl. Lunch

Persönliche Beratung / Coaching

Für Betroffene und Angehörige – im Zürcher Seefeld

Ort	FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich		
Daten	nach gegenseitiger Absprache		
Kosten	Angehörige / Betroffene Fr. 20.-- pro 60 Minuten Beratung		
Leitung	Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach		
Kontakt	zuerich@fragile.ch		



Kurse

Malen in Zürich

Ort	Siedlungsgebäude, Hohlstrasse 197, 8004 Zürich		
Kurs A	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start 14.1.
Kurs B	Dienstag	13:20 – 16:15 Uhr	Start 7.1.
Leitung	Mariana Scvortova, Kunstmalerin, Pädagogin		
Kosten	Fr. 28.-- pro Teilnahme inkl. Material für Mitglieder		

Kochen in Zürich

Ort	GZ Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich		
Kurs A	zweiter Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Start 13.1.
Kurs B	letzter Donnerstag	18:00 – 21:00 Uhr	Start 30.1.
Leitung	Werner Oberholzer, Koch		
Kosten	Fr. 28.-- pro Anlass inkl. Essen für Mitglieder		

Yoga in Zürich

Ort	The Yoga Place, Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich		
Kurs A	Montag	09:45 – 11:15 Uhr	Start 13.1.
Kurs B	Freitag	09:45 – 11:15 Uhr	Start 17.1.
Leitung	Tanja Lenger Mascarenhas, Yogalehrerin		
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder		

Yoga in Winterthur

Ort	YOGAPLACE, Eichgutstrasse 12, 8400 Winterthur Bahnhof		
Kurs	Dienstag	09:30 – 10:30 Uhr	Start 7.1.
Leitung	Simone Blöchliger, Yogalehrerin		
Kosten	Fr. 18.-- pro Anlass für Mitglieder		

Computerkurs in Kleinstgruppe in Zürich

Ort	FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich		
Kurs	Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr	Start auf Anfrage
Leitung	Sylvia Schär, Berufsschullehrerin Informatik		
Kosten	Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe für Mitglieder		

Gedächtnistraining in Zürich - Für Betroffene und Angehörige

Ort	Gesundheitszentrum Mattenhof, Helen-Keller-Str. 12, 8051 Zürich		
Kurs	zweiter Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	11.1. / 8.2. / 8.3. / 12.4. / 10.5. / 12.7.
Leitung	Marion Leonhard, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT		
Kosten	Fr. 60.- für 5 Mal (pro Mal Fr. 12.-, einzeln buchbar)		

Die Belastungen in der Partnerschaft in Zürich - Für Paare

Kurs	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble		
Kosten	Fr. 320.-- pro Paar für 4 Kursabende für Mitglieder		

Ich als Partner:in in Zürich - Für Angehörige

Kurs	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Start auf Anfrage
Leitung	Neuropsychologin Dr. Ch. Ochsner-Grimm / H. Scherrieble		
Kosten	Fr. 120.-- pro Person für 3 Kursabende für Mitglieder		

Fachlich begleitete Gruppe für Angehörige

Das offene, fachlich begleitete Treffen in Zürich Altstadt

Ort	Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich		
Raum	Barockzimmer		
Daten	Mittwoch 8.1. / 5.2. / 5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6. / 2.7.		
Zeit	19:00 – 21:00 Uhr, bitte beim 1. Besuch anmelden		
Kosten	Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder Fr. 15.-- pro Anlass		
Leitung	Beatrice Sigrist, zertifizierte Coach		
Kontakt	zuerich@fragile.ch		

Selbsthilfegruppen für Betroffene

Das geführte Treffen in Zürich Höngg

Ort	Haus Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, 8049 Zürich		
Daten	Donnerstag 16.1. / 13.2. / 13.3. / 10.4. / 15.5. / 12.6. / 10.7.		
Zeit	18:00 – 20:00 Uhr, bitte beim 1. Besuch anmelden		
Kontakt	zuerich@fragile.ch		

Der informelle Monathöck in Zürich Oerlikon

Treffpunkt	Restaurant L'Artista, Ohmstrasse 11, 8050 Zürich		
Daten	Dienstag 28.1. / 25.2. / 25.3. / 29.4. / 27.5. / 24.6. / 8.7.		
Zeit	18:00 im Restaurant L'Artista, bitte beim 1. Besuch anmelden		
Abendessen	ab 18:15 Uhr in einem anderen Restaurant		
Kontakt	zuerich@fragile.ch und nadine.tresch@goffice.ch		

Das moderierte Treffen in Winterthur Altstadt

Ort	Kulturzentrum Alte Kaserne, Technikumstr. 8, 8400 Winterthur		
Daten	Donnerstag 6.2. / 6.3. / 3.4. / 5.6. / 3.7.		
Zeit	14:30 – 16:00 Uhr, bitte beim 1. Besuch anmelden		
Kontakt	zuerich@fragile.ch und nadine.tresch@goffice.ch		

Das informelle U65-Treffen in Zürich Hirslanden

Ort	Quartiertreff Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich		
Daten	Sonntag 19.1. / 16.2. / 16.3. / 20.4. / 18.5. / 15.6. / 20.7.		
Zeit	14:00 – 16:00 Uhr, bitte beim 1. Besuch anmelden		
Anschliessend	Besuch vom HumorDessert im Obergeschoss möglich		
Kontakt	zuerich@fragile.ch und nadine.tresch@goffice.ch		

Weitere Kurs-Angebote

Dachorganisation:

www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/

Pro Infirmis:

www.bildungsklub.ch/zuerich/kursangebot.html

Aphasie Zürich:

aphasie.org/selbsthilfegruppen/aphasie-selbsthilfegruppe-zuerich/