FRAGILE ZÜRICH

Der Ort

Quartiertreff Wildbach

Wildbachstrasse 18
8400 Winterthur

Tag: Jeden Montag
Zeit: 13.45 bis 16.45 Uhr
Kosten: CHF 18.– für Mitglieder

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung und Begleitung
Eva-Maria Würsch, Fachfrau Aktivierung und Komplementär Therapeutin. Sie bringt ein grosses Fachwissen mit. Zudem hat sie Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen und körperlichen Einschränkungen.

Wegbeschreibung
Vom Bahnhofplatz beim Hauptbahnhof in Winterthur links abbiegen in die Technikumstrasse. Nach zirka 10 Fussminuten rechts in die Zeughausstrasse abbiegen. Kurz danach rechts in die Wildbachstrasse abbiegen – bis zur Hausnummer 18, Quartiertreff Wildbach.

FRAGILE ZÜRICH
Für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen

Unterstützung

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Die Kosten für den Aktiv Treff decken unseren Aufwand nicht. Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag
Einzelperson CHF 50.–
Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden
IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8

ZEWO zertifiziert certified certificato

FRAGILE ZÜRICH

Aktiv Treff

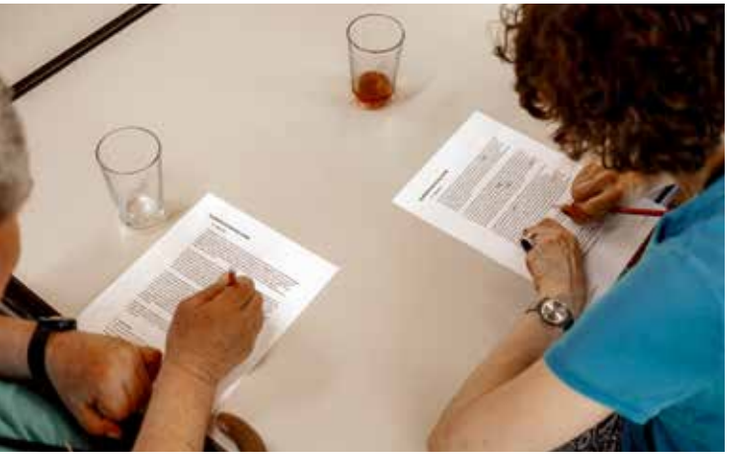
in Winterthur

Kreative Nachmittage für Menschen mit Hirnverletzung

Zusammen gestalten, üben und sein

Nach einer Hirnverletzung sind zwei Dinge ganz wichtig: die Hirnleistung fördern und die motorischen Fähigkeiten verbessern. Im Aktiv Treff machen wir genau das. Wir trainieren das Gedächtnis. Diskutieren miteinander. Arbeiten kreativ mit Materialien, setzen eigene Ideen um. Lachen. Und bereiten gemeinsam den Zvieri vor.

Dabei entdecken wir neue Fähigkeiten in uns. Finden Freunde. Geniessen ein paar Stunden in lockerer Atmosphäre. Und vergessen für einen Moment den herausfordernden Alltag.



Das bringt es Ihnen

Der Aktiv Treff bewirkt viel Gutes:

- Sie verbessern Ihre Fähigkeiten
- Sie lernen Neues
- Sie erhalten Tipps für Ihren Alltag
- Sie beschäftigen sich sinnvoll
- Sie geniessen gesellige Stunden
- Sie lernen andere Betroffene kennen
- Sie treffen auf Gleichgesinnte

Sie erfahren viel Nützliches für die alltäglichen Herausforderungen. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne organisieren wir für Sie einen Schnupper-Nachmittag im Aktiv Treff in Winterthur.

Kontakt
044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

«Ich freue mich immer wieder auf unseren Aktiv-Treff, wo ich meine betroffenen Gspändli treffe, wir uns austauschen und auch aktiv sind. Wir können dort so sein, wie wir sind. Fascht wie ä Familie.»

Ursi H., Teilnehmerin

Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Dieses Zusammensein ist sehr wertvoll. Weil Sie auf Gleichbetroffene treffen, die Sie verstehen. Das fördert den Austausch. Stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag.

Die einfühlsame, fachliche Begleitung trägt dazu bei, verlorene oder reduzierte Fähigkeiten wiederaufzubauen. Sie werden unterstützt, wertgeschätzt, man hat Verständnis für Ihre Situation. Sie tauschen sich mit den anderen über Herausforderungen oder Erfahrungen aus. Und Sie können so sein, wie Sie sich gerade fühlen.