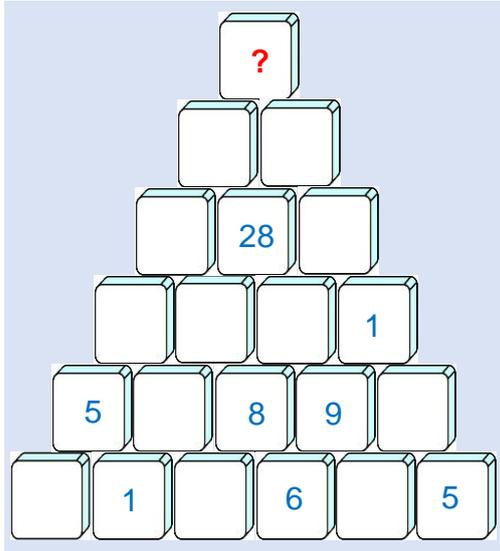




Gedächtnistraining

Ganzheitliches Training für Betroffene und Angehörige



Treffen am zweiten Samstag im Monat

Daten 2025

Daten	11. Januar 8. Februar 8. März 12. April 10. Mai Im Juni kein Kurs	12. Juli 9. August 13. September 11. Oktober 8. November 13. Dezember
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr	
Ort	Im Gesundheitszentrum Mattenhof , Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich, beim Bahnhof Stettbach	
Raum	Unterhalb des Restaurants, gleich neben Treppe und Lift Das gesamte Zentrum ist rollstuhlgängig	
Kosten	Fr. 12.- pro Anlass für Mitglieder Sie zahlen ein Abonnement von Fr. 60.- , das Sie für 5 Anlässe benutzen können. Das heisst, Sie zahlen nur die besuchten Anlässe.	
Inhalt	Alle Bereiche des Gehirns werden aktiviert: das Arbeitsgedächtnis, die Merkfähigkeit, die Wahrnehmung, das logische Denken, das räumliche Vorstellungsvermögen, die Sprache.	
Ablauf	1. Stunde: Gedächtnistraining 2. Stunde: jeweils ein ausgewähltes Gesellschaftsspiel	

Wichtig

Bitte pünktlich erscheinen. Es besteht die Möglichkeit, im Restaurant des Gesundheitszentrums nach dem Kurs etwas zu trinken oder Mittag zu essen.

Voraussetzungen

Keine

Zielgruppe

Das Gedächtnistraining richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung und an ihre Angehörigen. Auch weitere Familienmitglieder sind herzlich willkommen.

Leitung und Begleitung

Marion Leonhard, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT mit Schwerpunkt auf Menschen mit Hirnverletzung

Auskunft und Anmeldung

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Ab Bahnhof Stettbach führt ein Fussweg zum Gesundheitszentrum. Der Weg ist rollstuhlgängig und ca. 500m. Es stehen ausserdem viele Parkplätze zur Verfügung, welche kostenpflichtig sind. Bitte kommen Sie das erste Mal zum Empfang; Sie werden dort abgeholt.

