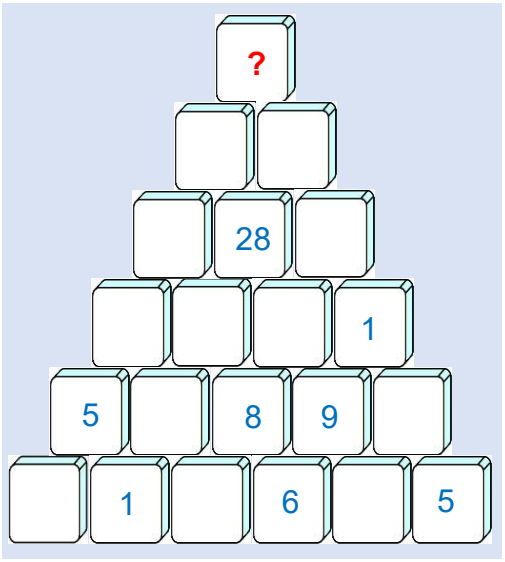
FRAGILE ZÜRICH
Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Training für Betroffene und Angehörige



Treffen am vierten Samstag im Monat

Daten 2025

Daten	23. August 27. September 25. Oktober 22. November 20. Dezember (dritter Samstag)
Zeit	10.00 – 12.00 Uhr
Ort	**Im Gesundheitszentrum Mattenhof,** Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich, beim Bahnhof Stettbach
Raum	Unterhalb des Restaurants, gleich neben Treppe und Lift Das gesamte Zentrum ist rollstuhlgängig
Kosten	Fr. 12.- pro Anlass für Mitglieder Sie zahlen ein Abonnement von **Fr. 60.-**, das Sie für 5 Anlässe benutzen können. Das heisst, Sie zahlen nur die besuchten Anlässe.
Inhalt	Alle Bereiche des Gehirns werden aktiviert: das Arbeitsgedächtnis, die Merkfähigkeit, die Wahrnehmung, das logische Denken, das räumliche Vorstellungsvermögen, die Sprache.
Ablauf	1. Stunde: Gedächtnistraining 2. Stunde: jeweils ein ausgewähltes Gesellschaftsspiel

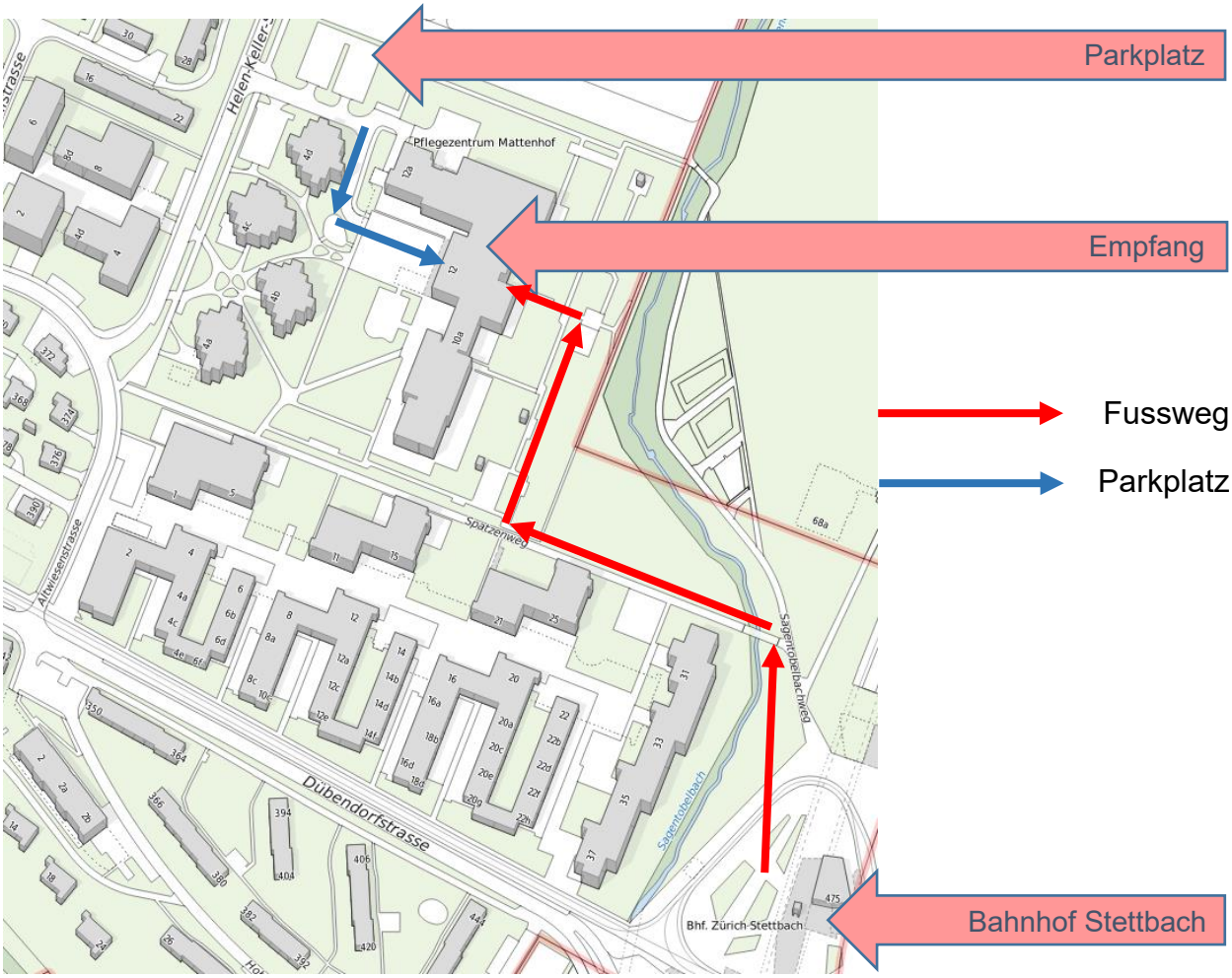
FRAGILE Zürich
Alderstrasse 40, 8008 Zürich
Telefon 044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch
IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8

Wichtig
Bitte pünktlich erscheinen. Es besteht die Möglichkeit, im Restaurant des Gesundheitszentrums nach dem Kurs etwas zu trinken oder Mittag zu essen.

Voraussetzungen
Keine

Zielgruppe
Das Gedächtnistraining richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung und an ihre Angehörigen. Auch weitere Familienmitglieder sind herzlich willkommen.

Leitung und Begleitung
Marion Leonhard, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT mit Schwerpunkt auf Menschen mit Hirnverletzung

Auskunft und Anmeldung
FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich
044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise
Ab Bahnhof Stettbach führt ein Fussweg zum Gesundheitszentrum. Der Weg ist rollstuhlgängig und ca. 500m. Es stehen ausserdem viele Parkplätze zur Verfügung, welche kostenpflichtig sind. Bitte kommen Sie das erste Mal zum Empfang; Sie werden dort abgeholt.