

## Der Ort

### FRAGILE Zürich

Alderstrasse 40  
8008 Zürich

**Tag:** Mittwochvormittag und Samstag  
Nach Vereinbarung

**Kosten:** CHF 20.– pro Stunde ausschliesslich  
für Mitglieder. Bitte vor Ort bezahlen.  
Max. 8 Stunden pro Jahr.

### Leitung und Begleitung

Barbara Leu, lic. phil., eidg. anerkannte  
Psychotherapeutin. Sie hat ein grosses Wissen  
in der Begleitung von Menschen in sich  
verändernden Situationen. Zudem hat sie  
Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen  
und körperlichen Einschränkungen.

### Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 2  
oder 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle  
Höschgasse. Von dort stadtauswärts bis zur  
Alderstrasse.

## Unterstützung

**Wir freuen uns über Ihre  
Mitgliedschaft.**

Die Beratungskosten decken unseren Aufwand  
nicht. Bitte unterstützen Sie unsere Dienst-  
leistungen und Projekte. Dann können wir auch  
in Zukunft Betroffene und Angehörige auf  
ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

### Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–  
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH  
Alderstrasse 40  
8008 Zürich

044 262 61 13  
zuerich@fragile.ch  
www.fragile-zh.ch

### Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



## Psychologische Beratung

**Wie weiter mit der Diagnose  
Hirnverletzung**



## Zusammen neue Perspektiven entwickeln

Nach einer Hirnverletzung ändert sich das Leben schlagartig. Was vorher selbstverständlich war, geht plötzlich nicht mehr so leicht oder auf anderem Wege. Alltagsroutine wird zur Alltagsherausforderung.

In so einer Situation kann das Leben aus den Fugen geraten. Es tauchen viele Fragen auf. Eine davon ist sicher, wie es weitergehen soll. Für die Betroffenen wie für die Angehörigen. Es gilt, Antworten zu finden. Kraft zu schöpfen. Und neue Lebensziele zu entwickeln.

Genau dafür ist die persönliche Beratung da. Wir unterstützen Sie. Hören zu. Betrachten die Situation aus neutraler Perspektive. Und führen Sie an Gedanken heran, die von Lebensfrust zu Lebenslust führen.

## Das bringt es Ihnen

Die psychologische Beratung bewirkt viel Gutes:

- Sie tauschen sich mit einer Fachperson aus
- Sie öffnen sich einer unabhängigen Person
- Sie profitieren von einem leicht zugänglichen Angebot
- Sie können Angehörige entlasten
- Sie erhalten wertvolle Anregungen für den Alltag
- Sie stossen auf grosses Verständnis
- Sie stärken Ihr Selbstvertrauen

Sie erhalten Unterstützung in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre. Dank des einfühlsamen Gesprächs mit einer Fachperson. Freuen Sie sich auf einen wertvollen Austausch.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

### Kontakt

044 262 61 13  
zuerich@fragile.ch

## Für Betroffene und Angehörige

Das Angebot richtet sich an Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung. Auch Angehörige können diese Beratung in Anspruch nehmen.

Von den Betroffenen wie auch von den Angehörigen verlangt die neue Situation viel ab. Bisherige Unabhängigkeiten gehen verloren, neue Herausforderungen kommen auf. Lebensziele und Träume rücken in die Ferne. Und unzählige Fragen stehen im Raum.

Die psychologische Beratung hilft, dass Sie sich verstanden fühlen. Gleichzeitig bekommen Sie Antworten und Anregungen, wie Sie den künftigen Weg besser meistern können. Das stärkt Ihr Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag.

