

Eingeladen zu unseren Treffen sind Menschen mit Hirnverletzungen aller Art

Hirnverletzungen nach Unfall,
Schlaganfall, Hirnblutungen, Hirntumor
und andere Erkrankungen am Gehirn
bedeuten meist einen tiefen Einschnitt im
Leben des Betroffenen.

Häufig können nach dem Ereignis die
täglichen Aufgaben und Verpflichtungen
nur noch teilweise und erschwert
wahrgenommen werden. Es treten ganz
unterschiedliche Schwierigkeiten und
Probleme auf und es kann zu einer
stetigen Überforderung und krisenhaften
Situationen kommen.

Die Treffen stehen allen Menschen mit
einer Hirnverletzung offen; wir gestalten
unsere Treffen und Gesprächsrunden
selbst.



Auskunft und weitere Informationen



Alderstrasse 40, 8008 Zürich
Tel: 044 262 61 13
zuerich@fragile.ch / www.fragile-zh.ch

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Die Kursbeiträge sind nicht
kostendeckend. Bitte unterstützen Sie
unsere Dienstleistungen und Projekte,
damit wir auch in Zukunft Betroffene und
Angehörige auf dem schwierigen Weg im
Alltag begleiten können.
Helfen Sie bitte mit.

Mitgliederbeitrag
Einzel Fr. 50.-- / Paar/Familie 80.--
und Spenden bitte auf

CH18 0900 0000 8001 1964 8

Im Namen aller Betroffenen und
Angehörigen bedanken wir uns herzlich
bei Ihnen.

FRAGILE Zürich trägt das Zewo-Gütesiegel.
Es bescheinigt, dass Ihre Spende am richtigen
Ort ankommt und effizient Gutes bewirkt.



Ihre Spende
in guten Händen.



Selbsthilfegruppen

Im Kanton Zürich
für Menschen mit Hirnverletzung



Wir bieten Aussprachemöglichkeiten
mit anderen Betroffenen

Wir erkennen, dass wir mit unseren
Schwierigkeiten und Problemen nicht
alleine sind

Wir diskutieren über gemachte
Erfahrungen

Wir finden Mut, Kraft, Vertrauen
im gegenseitigen Kontakt

Wir suchen nach Lösungen und
meistern so schwierige Situationen

Wir organisieren Freizeit, Ausflüge
und Spiele

Zürich Oerlikon

«Informeller Monatshöck»

Restaurant Concerto
Ohmstrasse 11, 8050 Zürich

Treffen am letzten Dienstag im Monat
von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr

Begleitung Nadine Tresch



Zürich Höngg

«Geführte Selbsthilfegruppe»

Gemeinschaftszentrum Villa Lila
Limmattalstrasse 214, 8049 Zürich

Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Begleitung François Leimgruber



Winterthur

«Geführte Selbsthilfegruppe»

Kulturzentrum Alte Kaserne
Technikumstrasse, 8400 Winterthur

Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14:30 bis 16:00 Uhr

Begleitung
Fredy Breiter und Nadine Tresch

anschliessend
Happy Hour im Bistro Alte Kaserne



Viele Formen, eine
Gemeinsamkeit:

Wir helfen uns!

Kanton Zürich

«Informelles U65-Treffen»

Wechselnde Orte im Kanton Zürich
bitte nachfragen

Treffen jeden 1. Montag im Monat
Ab 17:00 Uhr

Begleitung Nadine Tresch



Zürich Hirslanden

«Aphasiker Selbsthilfegruppe»

Wechselnde Orte in Zürich
Bitte nachfragen

Treffen jeden 1. Dienstag im Monat
14:00 bis 16:00 Uhr

Begleitung Xaver Schröter und Magi Meier

