



FRAGILE Zentralschweiz
Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Luzern

FRAGILE Zentralschweiz

Geschäftsstelle
Pilatusstrasse 30
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch
www.fragile.ch/zentralschweiz

Treffpunkt Aktiv-Treff

Angebot in Emmenbrücke
Dienstag / Mittwoch,
13.30 – 16.30 Uhr
Mittwoch, 10-13 Uhr zäme choche

Aktiv-Treff

Gerliswilstrasse 53
6020 Emmenbrücke

Auskunft und Anmeldung:
Nadja Küng
077 268 72 88

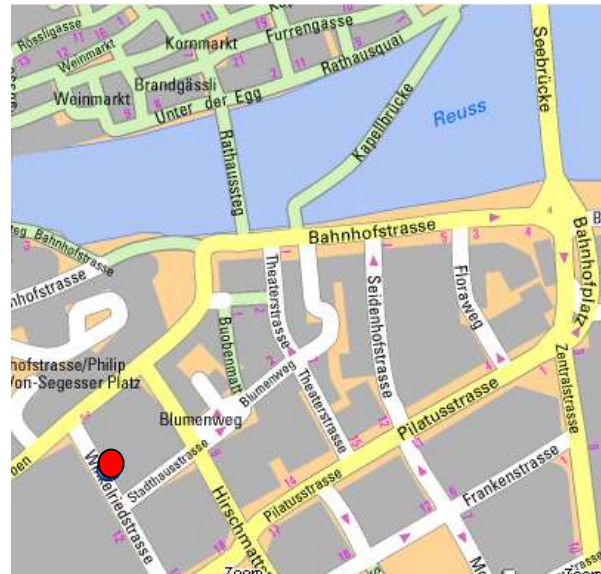
E-Mail
aktiv-treff@fragile.ch
oder zentralschweiz@fragile.ch

Treffpunkt Selbsthilfegruppe

Pfarreiheim „Zum Barfüesser“
Winkelriedstr. 5, 2.OG / Zi 4
6003 Luzern

SHG-Leiterin:

Marlies Heini
Geschäftsstelle: 041 260 78 61
zentralschweiz@fragile.ch



Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Hirnverletzte. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends.

Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich. Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie:

Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation) und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Angehörige von Hirnverletzten zu sein, ohne deshalb ausgegrenzt zu sein.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

Betroffenengruppe

Termine 2023

jeweils am **Freitagnachmittag**
von **14.00 – 17.00 Uhr**

25. August

22. September

27. Oktober

24. November

15. Dezember

Ort:

Pfarreiheim „**Zum Barfüesser**“
Winkelriedstrasse 5, 2 Stock, Zi 4
6003 Luzern

Alle Interessierten sind herzlich willkommen an den Treffen mitzumachen.