

Peer – Gespräch

Ein Peer-Gespräch ist ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe für Betroffene und Angehörige.



In einem persönlichen Gespräch könnten folgende Themen zur Sprache kommen;

- Familie, Beziehung und Wohnsituation
- Alltagsbewältigung
- Persönliches 1:1 Gespräch ohne Gruppe
- Ort & Zeit individuell nach Absprache

Anmeldung & weitere Info's bei der Geschäftsstelle FRAGILE Zentralschweiz

Unser Treffpunkt

**Pfarreizentrum Barfüesser
Winkelriedstrasse 5
6003 Luzern**

Im 4. Stock / Zimmer 3



- Bus ab Bahnhof Luzern Richtung Kantonalbank
- Linien 1 / 4 / 6 / 7 / 10
- Danach 2 Minuten zu Fuss (ca. 200 m)

SHG Selbsthilfegruppe für junge Betroffene aus der Zentralschweiz



FRAGILE Zentralschweiz
Geschäftsstelle
Pilatusstrasse 30
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch
Homepage www.fragile.ch/zentralschweiz

Leben nach einer Hirnverletzung

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder am öffentlichen Leben teilzunehmen, Selbstvertrauen und Stärke zu erlangen.

Nach der Rehabilitierung und Begleitung durch die verschiedenen Stellen können Betroffene vielfach nicht mehr am bisherigen öffentlichen Leben teilnehmen.

Es braucht Mut, Vertrauen und Verständnis um im eigenen Umfeld um über das Geschehene, und die damit verbundenen Einschränkungen, zu sprechen.

Die Teilnahme an unseren Selbsthilfetreffen kann der erste Schritt sein.



**SHG Leiterin &
Peer Beratung**

Amel Charni
selbst Betroffene

SHG–Treffen für junge Betroffene Zentralschweiz

Unsere Treffen richtet sich an junge
betroffene von 18 – 40 Jahren.

Pfarreizentrum Barfüesser Im 4. Stock / Zimmer 3

Wir treffen uns jeweils Samstagnachmittag
von 14:00 – 16:00 Uhr an folgenden Daten

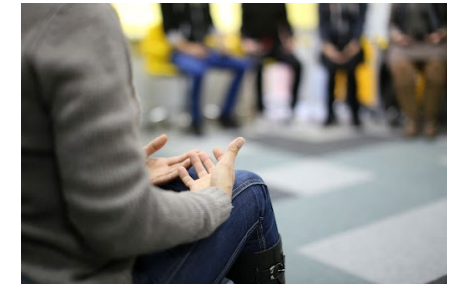
11. Februar 2023
08. April 2023
03. Juni 2023
02. September 2023
25. November 2023

Aus organisatorischen Gründen ist für jeden
Termin eine Anmeldung erforderlich.

E-Mail an amelcharni@hotmail.com.

Gemeinsam sind wir stärker. Wir möchten mit dir....

- ...und anderen jungen Betroffenen aus der Zentralschweiz Kontakte knüpfen
- ...Informationen und Erfahrungen austauschen.



- ...Schwierigkeiten im Alltag & Probleme besser bewältigen.
- ...aktive und positive Erfahrungen trotz Einschränkungen miteinander erleben.

Der gemeinsame WhatsApp-Chat ermöglicht uns auch ausserhalb der offiziellen Treffen auszutauschen.