

## Peer – Gespräch

Ein Peer-Gespräch ist ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe für Betroffene und Angehörige.



In einem persönlichen Gespräch könnten folgende Themen zur Sprache kommen;

- Familie, Beziehung und Wohnsituation
- Alltagsbewältigung
- Persönliches 1:1 Gespräch ohne Gruppe
- Ort & Zeit individuell nach Absprache

**Anmeldung & weitere Info's bei der Geschäftsstelle FRAGILE Zentralschweiz**

## Unser Treffpunkt

**Pfarreizentrum Barfüesser  
Winkelriedstrasse 5  
6003 Luzern**

**Im 4. Stock / Zimmer 3**



- Bus ab Bahnhof Luzern Richtung Kantonalbank
- Linien 1 / 4 / 6 / 7 / 10
- Danach 2 Minuten zu Fuss (ca. 200 m)

## SHG Selbsthilfegruppe für junge Betroffene aus der Zentralschweiz



**FRAGILE Zentralschweiz**  
Geschäftsstelle  
Pilatusstrasse 30  
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61  
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch  
Homepage [www.fragile.ch/zentralschweiz](http://www.fragile.ch/zentralschweiz)

## Leben nach einer Hirnverletzung

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder am öffentlichen Leben teilzunehmen, Selbstvertrauen und Stärke zu erlangen.

Nach der Rehabilitierung und Begleitung durch die verschiedenen Stellen können Betroffene vielfach nicht mehr am bisherigen öffentlichen Leben teilnehmen.

Es braucht Mut, Vertrauen und Verständnis um im eigenen Umfeld um über das Geschehene, und die damit verbundenen Einschränkungen, zu sprechen.

Die Teilnahme an unseren Selbsthilfetreffen kann der erste Schritt sein.



**SHG Leiterin &  
Peer Beratung**

Amel Charni  
selbst Betroffene

## SHG–Treffen für junge Betroffene Zentralschweiz

Unsere Treffen richtet sich an junge  
betroffene von 18 – 40 Jahren.

### **Pfarreizentrum Barfüesser Im 4. Stock / Zimmer 3**

Wir treffen uns jeweils Samstagnachmittag  
von 14:00 – 16:00 Uhr an folgenden Daten

**11. Februar 2023**  
**08. April 2023**  
**03. Juni 2023**  
**02. September 2023**  
**25. November 2023**

Aus organisatorischen Gründen ist für jeden  
Termin eine Anmeldung erforderlich.

E-Mail an [amelcharni@hotmail.com](mailto:amelcharni@hotmail.com).

## Gemeinsam sind wir stärker. Wir möchten mit dir....

- ...und anderen jungen Betroffenen aus der Zentralschweiz Kontakte knüpfen
- ...Informationen und Erfahrungen austauschen.



- ...Schwierigkeiten im Alltag & Probleme besser bewältigen.
- ...aktive und positive Erfahrungen trotz Einschränkungen miteinander erleben.

Der gemeinsame WhatsApp-Chat ermöglicht uns auch ausserhalb der offiziellen Treffen auszutauschen.