

## Treffpunkt Aktiv-Treff

### Angebot in Emmenbrücke

Dienstag / Mittwoch,  
13.30 – 16.30 Uhr  
Mittwoch, 10-13 Uhr zäme choche

### Aktiv-Treff

Gerliswilstrasse 53  
6020 Emmenbrücke

Auskunft und Anmeldung:  
Nadja Küng  
077 268 72 88

E-Mail  
aktiv-treff@fragile.ch  
oder zentralschweiz@fragile.ch

## FRAGILE Zentralschweiz

Geschäftsstelle  
Pilatusstrasse 30  
6003 Luzern

Telefon 041 260 78 61  
E-Mail zentralschweiz@fragile.ch  
www.fragile.ch/zentralschweiz/

Unsere nächsten Zusammenkünfte  
finden im **Restaurant Pompello,  
Sonnenplätzli 3 in Schwyz** statt.

## Termine 2. Halbjahr 2023 im Rest. Pompello, Sonnenplätzli 3, Schwyz

Jeweils am letzten **Montag** oder **Diens-  
tag** im Monat von **14.30 – 16.30 Uhr**

**Mo, 28.08.23**

**Di, 26.09.23**

**Mo, 30.10.23**

**Mo, 27.11.23**

**Mo, 18.12.23**



**FRAGILE Zentralschweiz**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Schwyz

Wir sind Mitglied der FRAGILE  
Zentralschweiz und der Schweizeri-  
schen Arbeitsgemeinschaft für  
APHASIE.

Möchten Sie auch mitmachen?  
Dann nehmen Sie Kontakt auf mit:

Sylvianne Imhof Zanaty  
Nürnbergstrasse 19  
8037 Zürich  
076 411 13 54  
imhof@fragile.ch oder  
zentralschweiz@fragile.ch

## Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Menschen mit Hirnverletzung. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends!

Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich. Auch Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene und auch eventuell deren Angehörige, nach einer Hirnerkrankung wie:  
*Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation)* einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

### Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Erfahrungen austauschen und anderen Betroffenen Mut machen.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

### Wer sind wir? Was machen wir?

Wir sind Betroffene Menschen mit Hirnverletzungen aller Art.

Die Treffen stehen allen Menschen mit Hirnverletzung offen.

Wir gestalten unsere Treffen und Gesprächsrunden selbst.

Bei Bedarf werden wir begleitet oder von Angehörigen unterstützt.

Es gilt eine Schweigepflicht.

Wir organisieren Ausflüge und Spiele.