

## Peer – Gespräche

Die Peer-Berater/-Beraterinnen sind selbst von einer Hirnverletzung betroffen oder sind Angehörige und haben bereits selber Erfahrung rund um das Thema Hirnverletzung gesammelt.

Es ist ein kostenloser Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe von Betroffenen für Betroffene und von Angehörigen für Angehörige.

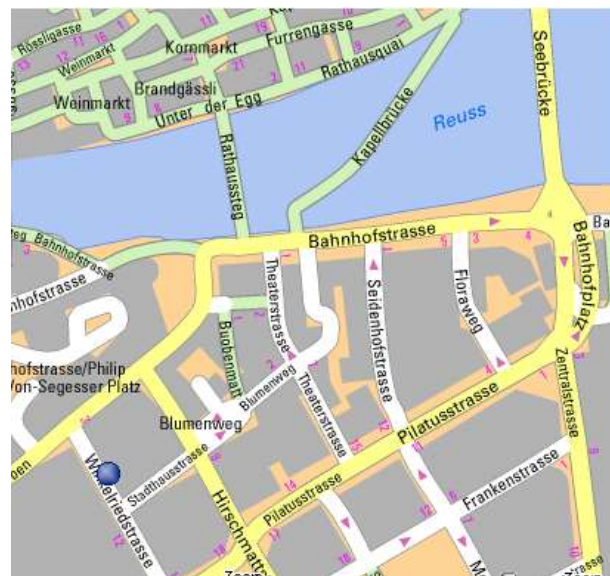
Die Peer-Berater/-Beraterinnen unterstützen bei diesen Themen: **Familie, Beziehung und Wohnsituation, Alltagsbewältigung, Krankheitsverarbeitung, Vereinsamung, Überforderung, Beruf.**

Die Treffen finden nach gemeinsamer Absprache zwischen Ihnen und dem Peer statt.

Kontakt:  
FRAGILE Zentralschweiz

## Treffpunkt Selbsthilfegruppe

Pfarreiheim „Zum Barfüesser“  
Winkelriedstr. 5, 2. Stock / Zimmer 4  
6003 Luzern



**FRAGILE Zentralschweiz**  
Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

## Selbsthilfegruppe für Betroffene von Menschen mit Hirnverletzung Luzern

**Betroffene Gruppe Luzern:**

**Hauptleitung vakant**

Kontakt: Hildegard Kuhn-Lötscher,  
[hildegard.kuhn@ik.me](mailto:hildegard.kuhn@ik.me) oder

FRAGILE Zentralschweiz  
Geschäftsstelle  
Spitalstrasse 45  
6004 Luzern

Telefon 041 260 78 61  
E-Mail [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)  
www. [www.fragile.ch/zentralschweiz](http://www.fragile.ch/zentralschweiz)

## Leben nach einer Hirnverletzung

Auch in unserer Gegend gibt es sehr viele Hirnverletzte. Viele getrauen sich nicht (*mehr*) an die Öffentlichkeit und vereinsamen zusehends.

Die Angst vor dem "**Nicht – Reden – Können**" oder anderen Behinderungen ist durchaus verständlich. Auch Angehörige von Hirnverletzten sind von dieser Problematik mitbetroffen und fühlen sich oft überfordert und allein gelassen.

Eine Möglichkeit, sich mit kleinen Schritten wieder in der Öffentlichkeit zu zeigen, ist das Mitmachen in einer Selbsthilfegruppe.

Wir möchten Betroffene nach einer Hirnerkrankung wie:

*Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumore etc. oder einer Hirnverletzung (durch Unfall oder Operation)* und deren Angehörige einmal im Monat zu Gesprächen und auch zum geselligen Beisammensein und Ausflügen ermuntern.

Wir möchten:

Gemeinsam unsere Probleme und Schwierigkeiten besser bewältigen.

Ängste abbauen.

Kontakte knüpfen, Erfahrungen und Informationen austauschen sowie anderen Betroffenen Mut machen.

Angehörige von Hirnverletzten zu sein, ohne deshalb ausgegrenzt zu sein.

Verständnis und Unterstützung bei Leuten finden, die dasselbe Problem aus eigener Betroffenheit kennen.

Dem Leben auch wieder positive Seiten abgewinnen.

Die eigene Isolation überwinden.

Neue Kontakte knüpfen.

## Betroffenengruppe Luzern

**Termine 2026**

**jeweils freitags  
von 14.00 – 17.00 Uhr**

**23.01.2026**

**20.02.2026**

**20.03.2026**

**29.05.2026**

**26.06.2026**

Ort:

Pfarreiheim „**Zum Barfüesser**“

Winkelriedstrasse 5, 2 Stock, Zi 4  
6003 **Luzern**

Interessierte sind herzlich Willkommen,  
eine Anmeldung ist erwünscht.