



**FRAGILE ZENTRALSCHWEIZ**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige



## Regionales Kursprogramm **FRAGILE** Zentralschweiz

Januar bis Juni 2026

## Inhalt

KURS / VERANSTALTUNG	DATUM	WOCHENTAG
Aktiv-Treff Emmenbrücke	06.01. – 16.12.	Di, Mi
Aktiv-Treff Zäme Choche	07.01. – 17.12.	Mi-Vm
Heilkräuter-Spaziergang	02.04. / 20.05.	Dienstag-Nm
Besuch bei Chocolat Aeschbach	24.03.	Dienstag-Nm
<b>Kurs 1:</b> Kundalini Yoga	15.01. – 02.07.	Donnerstag-Vm
<b>Kurs 2:</b> Gedächtnistraining	21.01. – 24.06.	Mittwoch-Nm
<b>Kurs 3:</b> Musizieren Zauberharfe	07.01.. – 01.07.	Mittwoch-Vm
<b>Kurs 4:</b> Singen macht glücklich	09.02. – 11.05.	Montag-Nm
<b>Kurs 5:</b> Tango-Kurs	12.01. – 23.02. 16.03. – 27.04.	Montag-Abend Montag-Abend
	04.04. – 15.06.	Montag-Abend
<b>Kurs 6:</b> Nordic-Walking	21.04. – 30.06. 27.04. – 22.06.	Dienstag-Vm Mittwoch-Vm
<b>Kurs 7:</b> Klettern	Auf Anfrage	
<b>Kurs 8:</b> Qi Gong	Auf Anfrage	Mi-VM
<b>Ferien Yoga &amp; Wandern</b>	27.09. – 01.10.	Sa-Do
<b>Auszeit Andreas-Kuhn-Stiftung</b>	19.-22.03., 07.-10.05.	Do-So
<b>Aphasie-Suisse Angebote</b>		
<b>Kurse FRAGILE SUISSE</b>		
Alpine Sprache des Herzens	21.01. – 08.07. 11.05. – 13.05.	Mi Mo-Mi
Tageskurs Angehörige	17.04.	Fr
Alltagskomm. bei Aphasie	08. – 12.06.	Mo-Fr
Wanderwoche Engelberg	15. – 19.06.	Mo-Fr
<b>Treffen Selbsthilfegruppen</b>		
Junge Betroffene Zentralschweiz	07.03., 27.06.	Sa-Nm
Betroffene & Angehörige Luzern	23.01. – 26.06.	Fr-Nm
Betroffene & Angehörige Zug	27.01. – 30.06.	Di-Nm
Betroffene & Angehörige Schwyz		Do-Nm

## Gut zu wissen

Bei **FRAGILE Zentralschweiz** können Sie regionale Kurse besuchen.

Bei **FRAGILE Suisse Bildung** können Sie auch Kurse besuchen. FRAGILE Suisse bietet Kurse für die ganze Schweiz an. Darin sind auch einige regionale Kurse, die in der Zentralschweiz stattfinden. Bitte Hinweis „Anmeldung“ beim Kurs beachten.

### Auskunft und Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen von **FRAGILE Zentralschweiz**:

Geschäftsstelle, Rita Lohri, Tel. 041 260 78 61, [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)

Öffnungszeiten sowie telefonische Erreichbarkeit: Mo 14-17 Uhr, Mi 8.30-11.30 Uhr

### Auskunft und Anmeldung für die Kurse von **FRAGILE Suisse**:

Tel. 044 360 26 91, [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)

In den Kursen können Sie Neues lernen:

- Neue Leute kennenlernen
- Neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- Selbstständiger werden und selber bestimmen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind unterschiedlich. Daher bieten wir unterschiedliche Kurse an.

### Für wen ist das Kursprogramm?

- Für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene mit einer Hirnverletzung, manche auch für deren Angehörige.

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist. Rufen Sie an. Wir helfen gern. Detailflyer sind auf der Webseite ersichtlich oder können bei der Geschäftsstelle bestellt werden.

### Wie Anmelden?

Online: Webseite [www.fragile-zentralschweiz.ch](http://www.fragile-zentralschweiz.ch) (Rubrik Agenda Kurse) oder per Mail, telefonisch, mit der Post.

### **FRAGILE Zentralschweiz**

Geschäftsstelle, Spitalstrasse 45, 6004 Luzern

Telefon 041 260 78 61 / [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)

Öffnungszeiten sowie telefonische Erreichbarkeit: Mo 14-17 Uhr, Mi 8.30-11.30 Uhr

## Treff wöchentlich

### Aktiv-Treff Emmenbrücke

**Aktiv-Treff: Freizeitangebote für Menschen mit einer Hirnverletzung**

**Dienstag/Mittwoch, 06.01. bis 16.12.2026, 13.30– 16.30 h**

Kosten pro Termin: Mitglied CHF 10.— | mit KulturLegi CHF 8.— |  
Nichtmitglied CHF 15.—

„Zäme choche“

**Mittwoch, 07.01. bis 17.12.2026, 10.00 – 13.00 h**

Kosten pro Termin: Mitglied CHF 15.— | mit KulturLegi CHF 12.— |  
Nichtmitglied CHF 20.— (je nach Aufwand der Lebensmittel)

Ort: Aktiv-Treff, Emmenbrücke, Gerliswilstrasse 53

Auskunft und Anmeldung direkt bei Nadia Küng, Tel. 077 268 72 88,

[aktiv-treff@fragile.ch](mailto:aktiv-treff@fragile.ch)

## Saisonale Veranstaltungen und Anlässe

### NEU! Besuch und Genuss bei Aeschbach-Chocolatier

Das Schoggi-Museum entdecken und in die köstliche Welt der Schokolade eintauchen.  
Gemeinsamer Rundgang und Kaffeepause.

**Dienstag, 24.03.2026, Nachmittag**

Dauer ca. 13.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Root, D4

Kosten: Eintritt Erwachsene CHF 17.00 inkl. CHF 5 Gutschein, welcher vor Ort eingelöst werden kann. Zusatz-Angebot für CHF 11.00 eine eigene Schoggi-Tafel kreieren.

Der Ausflug wird bei jedem Wetter durchgeführt. Rollstuhlgängig.

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Anmeldung bis 1. März 2025 direkt bei Nadia Küng, Aktiv-Treff,

Tel. 077 268 72 88, [aktiv-treff@fragile.ch](mailto:aktiv-treff@fragile.ch)

## Heilkräuter-Spaziergang in Goldau und Luzern

**Hinweis:** Dieser Spaziergang wird mit anderen Teilnehmenden durchgeführt.  
**Max. Gruppengrösse von 20 Personen. Leider nicht rollstuhlgängig.**  
**Interessenten mit Rollstuhl bitte an FRAGILE Zentralschweiz mitteilen: Bei genügend Anmeldungen kann evtl. ein sep. Anlass organisiert werden.**

**Goldau: Donnerstag, 02.04.2026, 14.15 bis 16.30 h / 17.15 bis 19.30 h**  
**2 Durchführungen**

Dieke Anmeldung Homepage Kursleiterin:

[https://www.guidle.com/de/angebote\\_A917922754?show\\_registration=true](https://www.guidle.com/de/angebote_A917922754?show_registration=true)

oder über Fragile Zentralschweiz. **Bitte unbedingt Adresse und Natel-Nr. angeben.**

Ort: Goldau, Bahnhof Arth-Goldau

Kursleitung: Brigitte Waser-Bürgi, Heilpflanzenfachfrau, [www.heilpflanzenfrau.ch](http://www.heilpflanzenfrau.ch)

Kosten: CHF 20.—

**Luzern, Mittwoch, 20.05.2026, 14.00 bis 15.30 h / 17.00 bis 18.30 h**  
**2 Durchführungen**

Dieke Anmeldung Homepage Kursleiterin:

[https://www.guidle.com/de/angebote\\_A1177150701?show\\_registration=true](https://www.guidle.com/de/angebote_A1177150701?show_registration=true)

oder über Fragile Zentralschweiz. **Bitte unbedingt Adresse und Natel-Nr. angeben.**

Ort: Luzern, Kulturhof Hintermusegg Luzern

Kursleitung: Brigitte Waser-Bürgi, Heilpflanzenfachfrau, [www.heilpflanzenfrau.ch](http://www.heilpflanzenfrau.ch)

Kosten: CHF 20.—

Auskunft und Anmeldung bei Fragile Zentralschweiz oder direkter Anmeldungslink.

## Kurse FRAGILE Zentralschweiz

### Kurs 1: Kundalini Yoga mit Danielle

**Donnerstag, 15.01. – 02.07.2026 (22x), 10.00 – 11.15 h**

Ort: Emmenbrücke, Aktiv-Treff

Kursleitung: Danielle Meier, Yogalehrerin, EFT-Therapeutin

Kosten: Mitglied CHF 352.– | mit KulturLegi CHF 264.– | Nichtmitglied CHF 396.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Auskunft und Anmeldung bei FRAGILE Zentralschweiz

## Kurs 2: Gedächtnistraining – Gehirn und Gedächtnis stärken mit Myriam

**Mittwoch, 21.01., 18.02., 18.03., 22.04., 20.05., 24.06. (6x), 13.30 – 15.30 h**

Ort: Rotkreuz, Zentrum Dorfmat

Kursleitung: Myriam Wirz, Gedächtnistrainerin SVGT

Kosten Mitglied CHF 120.– | mit KulturLegi CHF 96.– | Nichtmitglied CHF 160.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung

Auskunft und Anmeldung bei Myriam Wirz, [myriam.wirz@bluewin.ch](mailto:myriam.wirz@bluewin.ch),

Telefon 079 583 31 84 oder FRAGILE Zentralschweiz

## Kurs 3: Musizieren auf der Zauberharfe mit Christina

**Mittwoch, 07.01., 14.01., 04.02., 25.02., 04.03., 18.03., 01.04., 29.04., 13.05., 27.05., 17.06., 01.07.2026 (12x)**

Ort: Luzern, Paulusheim, Moosmattstrasse 4

Kursleitung: Christina Volken, Musikgeragogin

Kosten: Mitglied CHF 246.– | mit KulturLegi CHF 196.– | Nichtmitglied CHF 350.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Auskunft und Anmeldung bei FRAGILE Zentralschweiz

## Kurs 4: Singen macht glücklich mit Letizia

**Montag, 09.02., 02.03., 16.03., 30.03., 13.04., 27.04., 11.05.2026 (7x)**

14.00 – 15.30 h, Ort: Luzern, Paulusheim, Moosmattstrasse 4

Kursleitung: Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin

A: Kosten Mitglied CHF 126.– | mit KulturLegi CHF 101.– | Nichtmitglied CHF 144.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Auskunft und Anmeldung bei FRAGILE Zentralschweiz

## Kurs 5: Tango tanzen mit Christine

**Kurs A: Montag, 12.01., 19.01., 02.02., 16.02., 23.02.2026 (5x)**

**Kurs B: Montag, 16.03., 23.03., 30.03., 20.04., 27.04.2026 (5x)**

**Kurs C: Montag, 04.04., 11.04., 18.04., 01.06., 08.06., 15.06.2026 (6x)**

18.30 – 19.30 h, Ort: Luzern, Paulusheim, Moosmattstrasse 4

Kursleitung: Christine Horstmann

Kosten: Mitglied CHF 25.– pro Person | CHF 40.– Paar

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Auskunft und Anmeldung direkt bei Christine Horstmann,

Tel. 076 595 43 75, [horstmann@physiozug.ch](mailto:horstmann@physiozug.ch)

## **Kurs 6: Nordic-Walking mit Mägi**

Auch für Einsteiger geeignet.

**Kurs A: Dienstag, 21.04. – 30.06.2026 (6x)**

**Kurs B: Montag, 27.04. – 22.06.2026 (4x)**

09.00-10.00 h, Ort: Luzern, Treffpunkt: Luzern, beim KKL

Kursleitung: Mägi Enz, Fitness und Nordic-Walking Instruktoren

Kosten: Mitglied CHF 5.—pro Datum | Nichtmitglied CHF 10.—pro Datum

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige.

Auskunft und Anmeldung direkt bei Mägi Enz, Tel. 079 333 58 89,

[maegi.enz@gmail.com](mailto:maegi.enz@gmail.com) oder FRAGILE Zentralschweiz

## **Kurs 7: Klettern mit Caro**

Klettern fördert die mentale und körperliche Gesundheit, steigert das Selbstbewusstsein und schafft eine inklusive Gemeinschaft. ManK bietet Therapeutisches Klettern sowie inklusive Grundkurse auf Anfrage an.

Daten direkt hier [www.mehr-als-nur-klettern.ch/kurse](http://www.mehr-als-nur-klettern.ch/kurse)

Ort: Root, D4, Pilatus-Indoor

Leitung/Auskunft und Anmeldung: Caro Käser, VSBK-Kletterinstructorin,

Tel. 079 800 89 13, [info@mehr-als-nur-klettern.ch](mailto:info@mehr-als-nur-klettern.ch)

## **Kurs 8: Qi Gong mit Urs**

Entspannt üben und den Alltag gelassen angehen. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter

**Early Bird Qi Gong jeweils am Mittwoch, 07.30 bis 08.30 Uhr**

Ort: Luzern / Kosten: 21 Lektionen: Fr. 480.— oder

**Öffentliches kostenloses Qi Gong in Kriens am Montag, 09.00 bis 09.50 Uhr**

Ort: Bellpark, Kriens

Leitung: Urs Häusermann, Qi Gong Trainer

Auskunft und Anmeldung direkt bei Urs Häusermann, Tel. 079 315 47 79,

[urs.haeusermann@bluewin.ch](mailto:urs.haeusermann@bluewin.ch)

## Voranzeige Ferienangebot Yoga & Wandern im Tessin

Details folgen mit dem Kursprogramm Juni 2026.

### Yoga & Wandern

**Samstag, 27.09. bis Donnerstag, 01.10.2026**

Ort: Tessin

Auskunft und Anmeldung bei direkt bei Lisa Bienz Kaeslin, Tel. 079 757 94 77,  
[lbienzkaeslin@gmail.com](mailto:lbienzkaeslin@gmail.com)

Herzlichen Dank der Stiftung Denk an mich, die uns mit einem Beitrag für diesen Kurs unterstützt.



## Wanderwoche, Engelberg vom 15. bis 19. Juni 2026

## Ferienangebot / Auszeit der Andreas-Kuhn-Stiftung

Die Stiftung bietet eine Auszeit für pflegende/betreuende Angehörige (aber auch Personen aus Pflege- und Betreuungsberufen), welche Erholung brauchen und gleichzeitig ihre Resilienz stärken möchten. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen in finanziellen Engpässen. Die Auszeit findet in einem Hotel in Weggis oder Vitznau statt. Informationen auf der Webseite: <https://www.ak-stiftung.ch/aus-zeit>  
Folgende Daten stehen zur Auswahl:

**19.–22. März 2026, 07.–10. Mai 2026, 11.–14. Juni 2026,  
22.–25. Oktober 2026, 05.–08. November 2026**

## Aphasie suisse Angebote

Der Aphasie Treff ist ein Ort der Begegnung unter Gleichgesinnten. Er bietet Menschen mit einer Aphasie eine wertvolle Gelegenheit sich zu vernetzen, auszutauschen und aktiv am Leben teilzunehmen.

Gemeinsam machen wir Ausflüge, wir üben die Sprache und Kommunikationsmöglichkeiten im Sprechkaffee oder entfalten unsere Kreativität.

### **Sprechkaffee in Luzern**

Gemeinsam mit der Logopädin Marion Leu, plaudern wir über Alltagssituationen. Wir üben dabei in ruhiger Atmosphäre die Sprache, die Kommunikation und Ausdrucksmöglichkeiten.

Die Daten sind auf der Webseite ersichtlich. [www.aphasie.org/events-fuer-betroffene/](http://www.aphasie.org/events-fuer-betroffene/)

Ort: Luzern, Hofschule, St. Leodegarstrasse 15

Kosten: Für Mitglieder aphasie suisse kostenlos, Nichtmitglieder CHF 20. – pro Anlass

### **Aphasie Treff Ausflüge**

Gemeinsam mit Aphasiker und Aphasikerinnen organisieren wir Ausflüge und Besichtigungen. Wir erfahren spannende Einblicke, entdecken neue Orte und erleben Gemeinschaft. Wir besuchen Museen, erleben Tradition und wandern in der Natur.

### **Auskünfte und Anmeldung bei Aphasie suisse Luzern:**

[www.aphasie.org](http://www.aphasie.org)

[www.aphasie.org/angehoerigenkurse/](http://www.aphasie.org/angehoerigenkurse/) [www.aphasie.org/events-fuer-betroffene/](http://www.aphasie.org/events-fuer-betroffene/)

[www.aphasiechor.ch/](http://www.aphasiechor.ch/)

## **Weitere Kursangebote**

### **FRAGILE Suisse Dachorganisation:**

[www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)

### **ManK – Mehr als nur Klettern**

[www.mehr-als-nur-klettern.ch/kurse](http://www.mehr-als-nur-klettern.ch/kurse)

### **Procap Zentralschweiz**

[www.procap-zentralschweiz.ch/veranstaltungen](http://www.procap-zentralschweiz.ch/veranstaltungen)

### **Inklusive Veranstaltungen**

[www.neubad.org/veranstaltungen](http://www.neubad.org/veranstaltungen)

[www.kleintheater.ch/de/programm/spielplan](http://www.kleintheater.ch/de/programm/spielplan)

## **Kurse von FRAGILE SUISSE (die in der Zentralschweiz stattfinden)**

[www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)

Anmeldung: FRAGILE Suisse, Tel. 044 360 26 91, [bildung@fragile.ch](mailto:bildung@fragile.ch)

### **Alpine Sprache des Herzens Frühling/Herbst**

**Frühling: Mittwoch, 21.01. / 11.02. / 25.03. / 15.04. / 06.05. / 10.06. / 08.07.2026**

**Herbst: Mittwoch, 19.08. / 16.09. / 28.10. / 25.11. / 02.12.2026**

**10 – 16.00 h**

Ort: Pfarreizentrum St. Michael, Rodteggstrasse 2, 6005 Luzern

Leitung: Bernhard Betschart, Musiker und Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin

Kosten: Mitglied CHF 300.– | mit KulturLegi CHF 240.– | Nichtmitglied CHF 500.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

### **Alpine Sprache des Herzens**

**Frühling: 11.-13.05.2026**

**Herbst: 09.-11.11.2026**

Ort: Schwarzenberg, Bildungszentrum Matt

Leitung: Bernhard Betschart, Musiker und Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin

Kosten: Mitglied CHF 400.– | mit KulturLegi CHF 320.– | Nichtmitglied CHF 580.–

Für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

### **Tageskurs Angehörige, Luzern vom 17. April 2026**

Zusätzliche Information [www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)

### **Aktivtage Alltagskommunikation bei Aphasie, Stans vom 8. bis 12. Juni 2026**

Zusätzliche Information [www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)

### **Wanderwoche, Engelberg vom 15. bis 19. Juni 2026**

Zusätzliche Information [www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/](http://www.fragile.ch/kurse/kursprogramm/)



## **Tangokurs 2026 für Betroffene nach einer Hirnverletzung**

### **Zielgruppe**

Paare und Einzelpersonen, für Einzelpersonen wird ein Tanzpartner gesucht.

### **Inhalte**

Der Kurs vermittelt Ihnen eine Einführung ins Tangotanz. Sie lernen die Verbindung zu sich selber und zum Tanzpartner herzustellen, das Gehen zum Takt der Tangomusik, sowie einfache Drehmomente auszuführen. Die Kurse sind in sich abgeschlossen und können einzeln oder nacheinander besucht werden.

### **Kurs 1:**

Montag 12.01., 19.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.2026

### **Kurs 2:**

Montag 16.03., 23.03., 30.03., 20.04., 27.04.2026

### **Kurs 3:**

Montag 04.04., 11.04., 18.04., 01.06., 08.06., 15.06.2026

### **Kurs 4:**

Montag 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10.2026

### **Kurs 5:**

Montag 26.10., 02.11., 16.11., 23.11., 30.11.2026

### **Zeit:**

Jeweils um 18:30 – 19:30 Uhr

### **Ort:**

Paulusheim, Moosmattstr. 4, Luzern (Bus Nr. 5, Haltestelle Paulusplatz)

### **Leitung / Informationen**

Christine Horstmann

**Kosten:** 25.- Fr pro Person und pro Lektion / 40.- Fr. Paar

## Treffen Selbsthilfegruppen Zentralschweiz

### **Treffen SHG Junge Betroffene mit Hirnverletzung in Luzern**

**Samstag, 07.03.2026, 27.06.2026, 14 bis 16.00 h**

Pfarrzentrum Barfüesser, 4. OG, Winkelriedstr. 5, Luzern (Lift vorhanden)

Auskunft und Anmeldung: Amel Charni, [amelcharni@hotmail.com](mailto:amelcharni@hotmail.com)

### **Treffen SHG Luzern für Betroffene in Luzern**

**Jeweils Freitag, 23.01. / 20.02. / 20.03. / 29.05. / 26.06.2026**

14.00-17.00 h, Pfarrzentrum Barfüesser, 2. OG, Winkelriedstr. 5, Luzern  
(Lift vorhanden)

Auskunft und Anmeldung: FRAGILE Zentralschweiz

### **Treffen SHG Luzern für Angehörige in Luzern**

**Jeweils Freitag, 23.01. / 20.02. / 20.03. / 29.05. / 26.06.2026**

14.00-17.00 h, Pfarrzentrum Barfüesser, 2. OG, Winkelriedstr. 5, Luzern  
(Lift vorhanden)

Auskunft und Anmeldung: FRAGILE Zentralschweiz oder direkt bei der Leitung

### **Treffen SHG Zug für Betroffene und Angehörige in Zug**

**jeweils Dienstag 27.01. / 24.02. / 31.03. / 28.04. 26.05. / 30.06. /**

**25.08. / 29.09. / 27.10. / 24.11.2026**

16.00–18.00 h, Reformierte Kirche, Bundesstrasse 15, Zug  
(Lift vorhanden)

Auskunft und Anmeldung: FRAGILE Zentralschweiz oder direkt bei der Leitung

### **Treffen SHG Schwyz für Betroffene und Angehörige in Schwyz**

**Jeweils Donnerstag, 29.01. / 26.02. / 26.03. / 30.04. / 28.05. / 25.06. / 27.08. / 24.09. /**  
**29.10. / 26.11. / 17.12.2026**

14.30–16.30 h, Restaurant Pompello, Sonnenplätzli 3, Schwyz

Auskunft und Anmeldung: Sylvianne Imhof Zanaty, Tel. 076 411 13 54, [imhof@fragile.ch](mailto:imhof@fragile.ch)

**Die Teilnahme ist kostenlos. Die Selbsthilfegruppen arbeiten unabhängig und eigenständig. Einige Gruppen werden von Betroffenen geleitet, andere von Angehörigen oder von Fachpersonen.**

**Sämtliche Daten sind auf der Webseite unter der Rubrik „Betroffene- und Angehörige/Selbsthilfe“ zu finden.**

## **Kontakt**

**FRAGILE Zentralschweiz**

**Geschäftsstelle: Rita Lohri**

**Spitalstrasse 45, 6004 Luzern**

**Tel. 041 260 78 61**

**Öffnungszeiten sowie telefonische Erreichbarkeit:**

**Montag, 14-17 Uhr, Mittwoch, 8.30-11.30 Uhr**

**E-Mail: [zentralschweiz@fragile.ch](mailto:zentralschweiz@fragile.ch)**

**Webseite: [www.fragile-zentralschweiz.ch](http://www.fragile-zentralschweiz.ch)**

## **Anmeldung / Auskünfte**

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist. Rufen Sie an. Wir helfen gern. Sie müssen sich schriftlich oder telefonisch anmelden. Vor Kursbeginn erhalten Sie eine Bestätigung über die Durchführung sowie die Rechnung mit Einzahlungsschein.

## **Detailprogramm**

Der Kursflyer ist auf der Webseite ersichtlich oder kann bei der Geschäftsstelle bestellt werden.

## **Anmeldeschluss**

In der Regel wird ca. 2 Wochen vor Kursstart über die Durchführung entschieden.  
Mindest-Teilnehmerzahl: 4.

## **Kurskosten**

Als Mitglied erhalten Sie Vergünstigungen auf Kurse und Veranstaltungen.  
Mit einer KulturLegi erhalten Mitglieder zudem 20% Vergünstigung.

## Annulationsbedingungen

Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie den vollen Kursbeitrag zurück.

30-15 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie 50% der Kosten zurück.

Ab 14 Tage vor der Veranstaltung ist eine Rückerstattung leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen aufgrund von Krankheit oder Unfall (Arztzeugnis) erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn der gebuchte Kurs nicht möglich ist.

Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selber verantwortlich.

Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter [www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen](http://www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen) einsehen.



Ihre Spende in guten Händen.

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen





**FRAGILE ZENTRALSCHWEIZ**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

# Aktiv- Treff

**für Menschen mit Hirnverletzung**

**zäme onderwägs**

**Gerliswilstrasse 53 | 6020 Emmenbrücke**

Seit über 20 Jahren engagieren wir uns für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie FRAGILE Zentralschweiz und das breite Dienstleistungsangebot, das für Menschen mit Hirnverletzungen und ihren Angehörigen offensteht.

**Unterstützen Sie unser spendenfinanziertes Dienstleistungsangebot. Unsere Kurskosten sind nicht kostendeckend. Herzlichen Dank.**



PC-Konto 60-572943-7

IBAN CH60 0900 0000 6057 2943 7



**Ihre Spende in guten Händen**

### **Vorteile einer Mitgliedschaft**

- Vergünstigte Teilnahme an Kursen, Veranstaltungen und Gruppentreffen
- Einladung zu Vereinsnälässen in Ihrer Region
- Gratis-Abo FRAGILE Suisse-Magazin
- Regionale Newsletter
- Regionales Kursprogramm sowie weitere Informationen über die regionalen Aktivitäten von FRAGILE Zentralschweiz

### **Mitgliederbeitrag**

**40 Franken Einzel-Mitgliedschaft**

**60 Franken Paar- oder Familienmitgliedschaft**

**230 Franken Firmen- oder Kollektivmitgliedschaft**