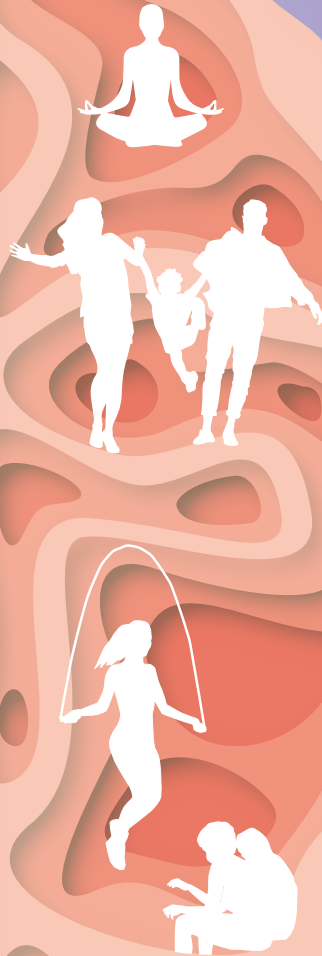


BrainFair 2024

Mentale Gesundheit



brainfair



Diskussionsforen & Vorträge
11. – 16. März 2024
Universitätsspital Zürich

www.brainfair-zurich.ch
Eintritt frei

Mentale Gesundheit

Die psychische Gesundheit ist ein zentrales und zunehmend wichtiges Thema in unserer heutigen Zeit und bezieht sich auf den Zustand unseres Geistes, der Emotionen und unseres Wohlbefindens. Eine gute mentale Gesundheit ermöglicht es uns, den Herausforderungen des Lebens effektiv zu begegnen, Beziehungen aufzubauen und ein erfülltes Leben zu führen. Im Gegensatz dazu können mentale Gesundheitsprobleme wie Depressionen oder Angstzustände erhebliche Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und Beziehungen haben.

Die Veranstaltungen der BrainFair 2024 wollen das Thema von verschiedenen Seiten her beleuchten: was versteht man genau unter diesem Begriff, was sind die Gefahren für unsere mentale Gesundheit und wie können wir ihr Sorge tragen? Eine Vielzahl von SpezialistInnen werden Ihnen den aktuellen Wissensstand erläutern, versuchen, Ihre Fragen zu beantworten und mit Ihnen diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Diskussionsforen

Was ist mentale Gesundheit?

Montag, 11. März, 18.30 – 20.30 Uhr

Grosser Hörsaal NORD 1, D 304

Mit Gregor Hasler (Psychiater, Universität Fribourg), Susanne Walitza (Psychiaterin, PUK) und Birgit Kleim (Klinische Psychologin, UZH)

Moderation: Isabel Klusman (Wissenschaftskommunikatorin)

Risikofaktoren für psychische Erkrankungen

Dienstag, 12. März, 18.30 – 20.30 Uhr

Grosser Hörsaal OST, HOER B10

Mit Thomas Ihde (Psychiater, Spitäler FMI AG), Katharina Gapp

(Neurowissenschaftlerin, ETH) und Tina Notter (Neurowissenschaftlerin, UZH)

Moderation: Marina Villa (Medientrainerin)

Wie kann man mentale Gesundheit fördern?

Mittwoch, 13. März, 18.30 – 20.30 Uhr

Grosser Hörsaal NORD 1, D 304

Mit Claudia Witt (Komplementärmedizinerin, USZ), Timon Elmer (Psychologe, UZH) und Katrin Preller (Neuropsychologin, UZH)

Moderation: Rubina Meixger (Moderatorin & Auftrittscoach)

Mentale Gesundheit im Spektrum der Gesellschaft

Donnerstag, 14. März, 18.30 – 20.30 Uhr

Grosser Hörsaal NORD 1, D 304

Mit Ulrike Ehlert (Klinische Psychologin, UZH), Susanne Walitza (Psychiaterin, PUK) und Adrian Jäggi (Anthropologe, UZH)

Moderation: Monika Schärer (Kulturjournalistin)

Kurzvorträge

Samstag, 16. März, 11.00 – 12.40 Uhr

Grosser Hörsaal NORD 1, D 304

In einer Viertelstunde berichten Forschende über die neuesten Resultate ihrer Arbeit und fassen die wichtigsten Erkenntnisse kurz zusammen. Anschliessend hat das Publikum die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Moderation: Isabel Klusman (Wissenschaftskommunikatorin)

- | | |
|----------------------|---|
| 11.00 – 11.20 | Depression: Therapie im Schlaf?
Corinne Eicher (Medizinerin, UZH) |
| 11.20 – 11.40 | Psychedelika und ihr therapeutisches Potential
Helena Aicher (Psychologin, UZH) |
| 11.40 – 12.00 | Demenzprävention – die Bedeutung für die mentale Gesundheit im Alter
Anton Gietl (Psychiater, PUK) |
| 12.00 – 12.20 | Die Rolle von Wechselwirkungen zwischen Gehirn und Körper für die mentale Gesundheit
Klaas Enno Stephan (Neurowissenschaftler, UZH & ETH) |
| 12.20 – 12.40 | Mental fit und gesund
Barbara Studer (Neurowissenschaftlerin, Hirncoach AG) |

Programm für Schulen

Forschende des Zentrums für Neurowissenschaften Zürich referieren in der Woche vom 11. – 15. März 2024 online über verschiedene Themen für Jugendliche. Eine Liste mit den Vorträgen finden Sie ab Anfang Februar 2024 auf der BrainFair-Website.

Anmeldefrist für Schulklassen ist der 4. März 2024.

BrainFair Organisationskomitee

Leitung: Wolfgang Knecht, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH

Silvie Cuperus, Life Science Zurich, UZH & ETH

Tamara Häberlin, Zentrum für Neurowissenschaften Zürich, UZH & ETH

Marie-Claude Hepp-Reymond, Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH

Daniel Kiper, Life Science Zurich und Institut für Neuroinformatik, UZH & ETH

Isabel Klusman, Zoologisches Museum der UZH

Karin Kucian, Zentrum für MR-Forschung, Universitäts-Kinderspital Zürich

Martin Müller, Institut für Molekulare Biologie, UZH

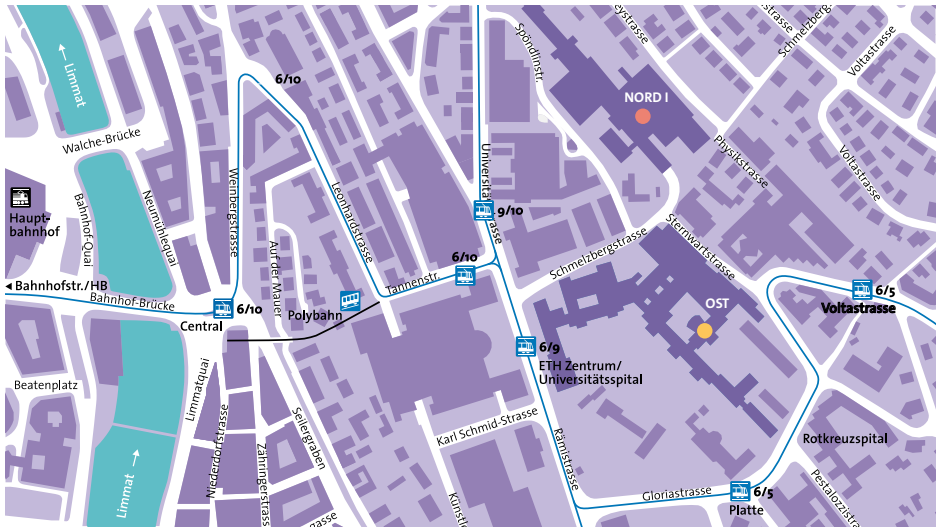
Michael Rufer, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, UZH

Cornelia Schaub, Vizepräsidium Forschung, ETH

Anna Speckert, Zentrum für MR-Forschung, Universitäts-Kinderspital Zürich

Helen Stauffer, Life Science Zurich, UZH & ETH

Konrad Weber, Klinik für Neurologie und Augenklinik, USZ



UniversitätsSpital Zürich (USZ)

● Grosser Hörsaal NORD 1, Frauenklinikstrasse 10

● Grosser Hörsaal OST: Eingang über das Institut für Neuropathologie, Schmelzbergstrasse 12

Kontaktadresse

Tamara Häberlin

Zentrum für Neurowissenschaften Zürich

Universität Zürich Irchel, Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich

Tel 044 635 33 81 / info@neuroscience.uzh.ch

Veranstalter



Universität
Zürich ^{UZH}

ETH zürich

USZ Universitäts
Spital Zürich



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der
Eleonorenstiftung

Mit freundlicher Unterstützung von



SAMWASSM

Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften
Académie Suisse des Sciences Médicales
Accademia Svizzera delle Scienze Mediche
Swiss Academy of Medical Sciences

**DEMENZ
FORSCHUNG**

STIFTUNG SYNOPSIS SCHWEIZ